

■ MOSSA 担当スケジュール ■

日曜15:30～16:15

Group Fight

総合格闘技の動きでシェイプアップ！

5 / 4 KAJI

5 / 11 KAJI

5 / 18 休館日

5 / 25 KAJI

日曜16:35～17:20

Group POWER

バーベルを使用して筋肉トレーニング！

5 / 4 KAJI

5 / 11 KAJI

5 / 18 休館日

5 / 25 KAJI

【営業時間】

平日 9:00～21:00（最終入館20:30）

土曜 9:00～21:00（最終入館20:30）

日祝 9:00～18:00（最終入館17:30）

※社会情勢に伴い営業時間や担当者が変更となる場合がございます。

ご了承ください。変更の場合はホームページに掲載いたします。

※月末に翌月分をお知らせ致します。

荏原健康センター