

健康麻雀 〈150分〉

■ 日程（全8回）のご案内 ■

◆ 14:30～17:00 ◆ 18:30～21:00

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



開講日



休館日

- 「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更となる場合がございます。
 - 申込みされたクラスにご参加ください。振替はできません。
 - 自然災害などにより、臨時休講になる場合がございます。予めご了承ください。
- ※臨時休講・休館・時短営業については品川健康センターのホームページ上でお知らせいたします。
- 各種料金お支払い受付時間は営業終了の1時間前までです。

* 品川健康センター営業時間 *

平日 9:00～22:30 土曜 9:00～21:30 日曜・祝日 9:00～18:30

2025/4/6 更新

2025年度「第1期コース型教室」健康麻雀〈150分コース〉

お申し込みいただき、誠にありがとうございます。コース型教室参加にあたっての注意事項は下記の通りとなります。ご参加前にご確認ください。

◆初回開講日のご案内◆

会場は3階会議室です。レッスン開始時刻前までに直接3F会議室へお入りください。

4Fへ立寄る必要はございません。

レッスン開始時刻の10分ほど前からお入りいただけます。

※コースを休む場合の連絡は必要ありません。（返金・振替等はありません）

・ご参加のコースの前後には、トレーニングジム・スタジオレッスン（フリープログラム）がご利用いただけます。
但し、退館されますと無効となります。
ご利用の際は、ロッカーを使わない場合でも受講証を必ずご持参いただき、4Fフロントにお越しください。

ジム利用される場合は以下のご用意をお願いします。

◎受講証 ◎運動できる服装 ◎運動靴(室内用)※動きやすいスニーカーをご用意ください。

※汗をかいた場合に備え、着替え・タオル・水筒、又はペットボトルをご準備されることをおすすめします。

※シャワー室には、シャンプー・石鹸・タオル等は置いてありません。ご利用の際はお持ちください。

※レンタルシューズやレンタルタオル、アメニティは有料です。

※ドライヤーの数が少ないため、ゆずりあってのご利用をお願いいたします。

◆注意事項◆

※webご応募の方には、毎回レッスンのお知らせメールが前日に送信されます。

※盗難防止の為、ロッカーキーは必ず手首に付けてください。

※貴重品ロッカーは、4階フロント横にございます。

※3階会議室内・スタジオ・ロッカールームでの携帯電話の利用や通話はご遠慮ください。

※館内での撮影は禁止です。

※Bluetoothイヤホンを付けたままレッスンに参加することは安全管理上ご遠慮ください。

※妊娠されている方や、コース開催期間内に妊娠が判明した場合はご参加いただけません。

※コース受講料ご入金後は如何なる理由においても返金・変更・振替・譲渡はできません。

※お車でのご来館はご遠慮ください。

◆館内地図

