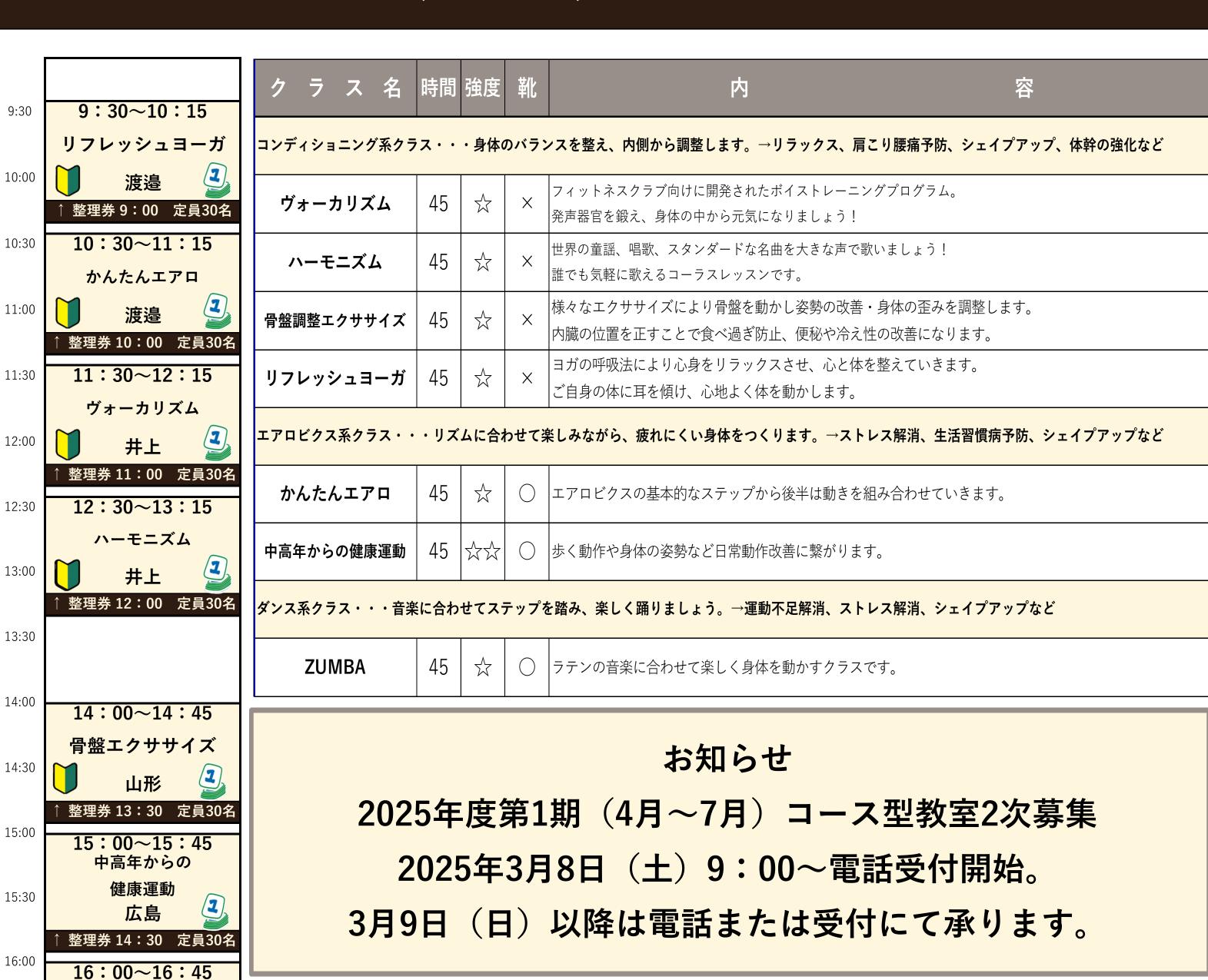
2025年3月20日(木・祝) 荏原健康センター 祝日プログラム



1

ZUMBA

YUMI

18:00 営業終了(完全退館)

整理券 15:30 定員30名

16:30

17:00

17:30

18:00

18:30

マークのあるクラスは初心者の方でも安心してご参加いただけます。

1

マークのあるクラスは整理券を配布するレッスンです。

<u>スタジオプログラムご利用の際のお願い</u>

◎整理券は受付にてお配りします。

◎インストラクターの指示に従い、ご参加ください。

※プログラム開始10分過ぎてからのご参加は出来ません。

※レッスン受講中にスタジオから退室して整理券を取る行為はご遠慮下さい。

荏原健康センター TEL03-5487-1317

https://www.shinagawa.esforta.jp/

【営業時間】

平日·土曜 9:00~21:00 日曜·祝日 9:00~18:00

※社会情勢により

荏原健康センター