

毎週
日曜日

子供体操

【グループレッスン】

個々の目標に合わせて行えます！元気に♪楽しく♪
「できる喜び」を体感してもらえらることを
モットーにしています！

担当：渡辺

教室名	時間	内容	定員	参加費	お持ち物
てつぼう教室	①13:30~14:10	前回り・逆上がり・連続技...etc	各4名	各¥1,760(税込) ¥1,600(税抜) 消費税¥160 消費税率10%	・運動しやすい服装 ・飲み物 ・マスク(未就学児は任意)
なわとび教室	②14:30~15:10	前回し・後回し・かけ足飛び 交差とび・二重とび...etc			・運動しやすい服装 ・室内シューズ ・縄・飲み物 ・マスク(未就学児は任意)

★ 対象年齢:3歳~10歳

★ 申込方法:毎月22日9:00から翌月の予約開始。(電話受付のみ)

- ・23日以降はお電話または品川健康センター受付にてご予約を承ります。
- ・お支払いはご予約の当日、レッスン前にお支払い下さい。
- ・当日のキャンセルは全額キャンセル料がかかります。
- ・入金後の変更・振替・譲渡・返金は致しかねます。予めご了承ください。

※事前に自宅にて体調のチェックをお願い致します。

※入館時の検温・消毒・マスクの着用をお願い致します。(マスクの着用は未就学児は任意)

詳細は品川健康センターまでお気軽にお問い合わせください(☎03-5782-8507)

【休館日】

2022年12月29日(木)~2023年1月3日(火)

2023年2月25日(土)、2月26日(日)

※2023年1月1日(日)/2月26日(日)は休館日の為、
レッスンはございません。

【営業時間】

平日 9:00~22:30

土曜 9:00~21:30

日祝 9:00~18:30

※社会情勢により営業時間が変更となる場合がございます。