

2024年
「第1期コース型教室」

成人コース日程 (全15~17回)

※40代からの健康塾は
全14回です

…品川健康センター休館日



…「コース型教室」は休講日

1

祝祭日…下線のある日は祝祭日

| 4月 | | | | | | |
|----|---------------|---------------|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

| 5月 | | | | | | |
|--------------|--------------|----|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

| 6月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

| 7月 | | | | | | |
|----|---------------|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

日程変更(振替)のあるコース

| No. | コース名 | 曜日 | 時間 | 休講日 | 振替日 |
|-----|-----------------|----|-------------|-------|---------|
| 69 | 骨盤調整エクササイズ | 火 | 11:30~12:30 | 5月14日 | ⇒ 4月30日 |
| 83 | リフレッシュヨーガ | | 10:15~11:15 | | |
| 111 | クラシックバレエ(初級) | 金 | 11:30~12:30 | 6月7日 | ⇒ 5月3日 |
| 113 | クラシックバレエ初級(振付) | | 12:40~13:10 | | |
| 112 | クラシックバレエ(初中級) | 土 | 11:25~12:25 | 6月8日 | ⇒ 5月4日 |
| 114 | クラシックバレエ初中級(振付) | | 12:45~13:15 | | |

- 「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。
 - 申込されたクラスにご参加下さい。振替はできません。
 - 自然災害等により、臨時休講になる場合がございます。予めご了承下さい。
 - 施設(ジム・スタジオ・ゴルフ・プレイコート)のご利用は営業時間の30分前までです。
 - 各種料金お支払い受付時間は営業終了の1時間前までです。
 - FIAのガイドラインに基づき、定員が変更する場合がございます。
 - 政府や品川区より休館・休業要請が出た場合、休館・時短営業となる場合がございます。
- ※臨時休講・休館・時短営業については、品川健康センターのホームページ上でお知らせ致します。

* 品川健康センター営業時間 *

平日 9:00~22:30 土曜 9:00~21:30 日曜・祝日 9:00~18:30 2024/2/21 更新

品川健康センター 〒140-0001 品川区北品川3-11-22 【電話】 03-5782-8507