

■ MOSSA 担当スケジュール ■

日曜15:30～16:15

Group Fight

総合格闘技の動きで
シェイプアップ！

12/3	KAJI
12/10	KAJI
12/17	KAJI
12/24	KAJI
12/31	休館日

日曜16:35～17:20

Group POWER

バーベルを使用して
筋肉トレーニング！

12/3	KAJI
12/10	KAJI
12/17	KAJI
12/24	KAJI
12/31	休館日

※急遽変更となる場合がございます。
月末に翌月分をお知らせ致します。

【営業時間】

平日 9:00～21:00 (最終入館20:30)

土曜 9:00～21:00 (最終入館20:30)

日祝 9:00～18:00 (最終入館17:30)

※社会情勢に伴い営業時間が変更となる場合がございます。

ご了承ください。変更の場合はホームページに掲載いたします。

往原健康センター