

キッズ体操イベントのご案内 \ ( ^ ) / !!

10月9日 (月・祝) 場所: 5階 第2スタジオ

## 『体操パーソナル』

マット・鉄棒・跳び箱など好きな種目を1対1の指導で苦手克服へ!

時間: ① 10:30~11:00 ② 11:20~11:50 ③ 12:10~12:40

料金: 4,400円(税込) / 1枠

定員: 1名

実施時間: 30分 / 1枠



担当: 武井

## 『バク転教室』

マットをさらに極めたい! バク転をやってみたい!

バク転の導入から丁寧に指導いたします!

時間: ① 13:00~14:00 ② 14:20~15:20 ③ 15:40~16:40

料金: 2,200円(税込) / 1名

定員: 6名

実施時間: 60分

※1人でフリッジと壁倒立ができるお子様

《対象年齢》3歳~12歳(バク転教室は未就学児を除く)

《持物》運動しやすい服装・飲み物・室内履き

《申込開始》10月2日(月)9:00~電話受付開始

10月3日(火)以降は、電話または品川健康センター4階受付で承ります。

料金の支払いは、レッスン開始前に4階受付でお支払い下さい。(現金のみ)

※当日キャンセルの場合は、料金の100%をいただきます。

〈営業時間〉

平日 9:00~22:00

土曜 9:00~21:00

日曜・祝日 9:00~18:00

品川健康センター 03-5782-8507

※社会情勢により営業時間に変更となる可能性がございます。

変更となる場合、ホームページでお知らせ致します。