

■ MOSSA 担当スケジュール ■

日曜15:30～16:15

Group Fight

総合格闘技の動きで
シェイプアップ！

10/1 SOTA

10/8 KAJI

10/15 休館日

10/22 KAJI

10/29 KAJI

日曜16:35～17:20

Group POWER

バーベルを使用して
筋肉トレーニング！

10/1 SUZU

10/8 KAJI

10/15 休館日

10/22 KAJI

10/29 KAJI

※急遽変更となる場合がございます。
月末に翌月分をお知らせ致します。

【営業時間】

平日 9:00～21:00（最終入館20:30）

土曜 9:00～21:00（最終入館20:30）

日祝 9:00～18:00（最終入館17:30）

※社会情勢に伴い営業時間が変更となる場合がございます。

ご了承ください。変更の場合はホームページに掲載いたします。

荏原健康センター