

2023年
「第2期コース型教室」

成人コース日程 (全15～17回)

※40代からの健康塾は
全14回です

…品川健康センター休館日



…「コース型教室」は休講日

1

祝祭日…下線のある日は祝祭日

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日程変更(振替)のあるコース

No.	コース名	曜日	時 間	休講日		振替日
69	骨盤調整エクササイズ	火	12:00～13:00	11月28日	⇒	8月15日
84	リフレッシュヨーガ		10:45～11:45			

- 「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。
 - 申込されたクラスにご参加下さい。振替はできません。
 - 自然災害等により、臨時休講になる場合がございます。予めご了承下さい。
 - 施設(ジム・スタジオ・ゴルフ・プレイコート)のご利用は営業時間の30分前までです。
 - 各種料金お支払い受付時間は営業終了の1時間前までです。
 - FIAのガイドラインに基づき、定員が変更する場合がございます。
 - 政府や品川区より休館・休業要請が出た場合、休館・時短営業となる場合がございます。
- ※臨時休講・休館・時短営業については、品川健康センターのホームページ上でお知らせ致します。

品川健康センター営業時間

平日 9:00～22:30 土曜 9:00～21:30 日曜・祝日 9:00～18:30 2023/9/24 更新

品川健康センター 〒140-0001 品川区北品川3-11-22 【電話】03-5782-8507