

品川健康センター 2023年度「第1期コース型教室」 充足状況

	No					No					No					No								
	No	コース名	曜日・開始時間	定員	空き状況	残り人数	No	コース名	曜日・開始時間	定員	空き状況	残り人数	No	曜日・開始時間	コース名	定員	空き状況	残り人数	No	曜日・開始時間	定員	空き状況	残り人数	
体操	51	シェイプ&ストレッチ	水 20:00	25	満員御礼		131	親子ヨーガ (2ヶ月~1歳5ヶ月)	木 9:30	12	満員御礼		201	月 10:00	初級	各5人	満員御礼		301	月 14:00	各8名	満員御礼		
	52	モーニングストレッチ	火 9:30	12	満員御礼		132	赤ちゃん親子・ママビューティー (1ヶ月半~11ヶ月)	★ 火 12:10	20	残り僅か	5名	202	月 11:05	初中級		満員御礼		302	月 15:05		満員御礼		
	53	健康リズム体操	火 13:45	25	満員御礼		133	赤ちゃんと産後健康ダイエット (1ヶ月半~11ヶ月)	金 13:00	20	残り僅か	3名	203	月 12:10	初心者		満員御礼		303	月 16:00		満員御礼		
	54	ダンベル&シェイプストレッチ	月 11:55	25	満員御礼		134	赤ちゃんケア産後ボディメイク (1ヶ月半~11ヶ月)	★ 水 12:05	20	残り僅か	2名	204	月 13:15	初級		満員御礼		304	月 17:55		満員御礼		
	55	はじめて健康体操	★ 木 14:50	12	満員御礼		135	親子でキッズビート体操 (3歳~6歳)	水 14:45	20	残り僅か	1名	205	月 18:00	初心者		満員御礼		305	月 19:00		満員御礼		
	56	はじめて健康体操	★ 木 16:10	12	満員御礼		136	ママとベビーのフィットリミック (8ヶ月~1歳6ヶ月)	木 12:55	20	空き有り	13名	206	月 19:00	初中級		満員御礼		306	月 20:05		残り僅か	1名	
	57	すっきり健康運動	★ 水 9:30	12	満員御礼		137	よちよち親子体操 (1歳~2歳6ヶ月)	★ 水 13:25	20	残り僅か	3名	207	月 20:05	初心者		満員御礼		307	月 21:10		満員御礼		
	58	すっきり健康運動	★ 水 10:50	12	満員御礼		138	よちよち親子体操 (1歳~2歳6ヶ月)	★ 金 14:20	20	空き有り	12名	208	月 21:10	初級		満員御礼		308	火 9:30		満員御礼		
	59	いきいき健康体操	★ 金 9:30	25	残り僅か	1名	139	わんぱく親子体操 (2歳~6歳)	★ 火 10:50	20	残り僅か	2名	209	火 10:00	初心者		満員御礼		309	火 10:35		満員御礼		
	60	いきいき健康体操	★ 金 10:50	12	満員御礼		140	よちよち親子・元氣パパ (1歳~2歳6ヶ月)	★ 土 13:35	20	満員御礼		210	火 11:05	初級		満員御礼		310	火 11:40		満員御礼		
	61	肩こり・腰痛解消教室	月 11:00	18	満員御礼		141	わんぱく親子・元氣パパ (2歳~6歳)	日 11:45	20	満員御礼		211	火 12:10	初中級		満員御礼		311	火 14:05		満員御礼		
	62	肩こり・腰痛解消教室	★ 月 12:20	18	満員御礼		142	親子・元氣ファミリー (2歳~6歳)	★ 土 14:55	20	満員御礼		212	火 13:15	初級		満員御礼		312	火 15:10		満員御礼		
	63	肩こり・腰痛解消教室	★ 木 10:50	18	満員御礼		143	親子・元氣ファミリー (2歳~6歳)	★ 日 13:05	20	満員御礼		213	火 14:20	初中級		満員御礼		313	火 16:15		残り僅か	1名	
	64	かんたんリズム体操	木 12:10	12	満員御礼		144	親子で遊ビート体操	土 12:15	15	満員御礼		214	火 15:25	中級		残り僅か	1名	314	火 17:55		満員御礼		
	65	筋肉トレーニング(初級)	土 9:15	12	満員御礼		401	英語でリトミック (6ヶ月~1歳11ヶ月)	金 9:30	30	満員御礼		215	火 17:00	初心者		満員御礼		315	火 19:00		満員御礼		
	66	筋肉トレーニング(初級)	★ 日 9:15	12	満員御礼		402	英語でリトミック (2歳~4歳11ヶ月)	★ 金 11:00	30	空き有り	18名	216	火 18:00	初中級		満員御礼		316	火 20:05		満員御礼		
	67	筋肉トレーニング(初中級)	★ 土 10:35	12	満員御礼		403	英語でリトミック (6ヶ月~1歳11ヶ月)	★ 木 9:30	30	満員御礼		217	火 19:00	中級		満員御礼		317	火 21:10		満員御礼		
	68	筋肉トレーニング(初中級)	★ 日 10:35	12	満員御礼		404	英語でリトミック (2歳~3歳11ヶ月)	★ 木 11:00	30	空き有り	7名	218	火 20:05	初中級		満員御礼		318	水 16:50		満員御礼		
	69	身体メンテナンス	★ 木 18:40	18	残り僅か	5名	155	キッズビート新5感体操 (3歳6ヶ月~6歳)	火 15:30	16	残り僅か	1名	219	水 18:00	初級		満員御礼		319	水 17:55		満員御礼		
	70	骨盤調整エクササイズ	★ 木 20:00	18	残り僅か	4名	156	ジュニアチャレンジ体操(小1~小6)	火 16:50	20	空き有り	6名	220	水 19:00	初心者		満員御礼		320	水 19:00		満員御礼		
	71	インナービューティー骨盤ケア	木 10:50	18	満員御礼		157	ジュニアチャレンジ体操(小1~小6)	水 16:05	20	満員御礼		221	水 20:05	初級		満員御礼		321	水 20:05		満員御礼		
	72	骨盤調整ストレッチ	水 10:35	18	満員御礼		158	ヒヨコ (3歳~4歳)	月 14:30	10	満員御礼		222	水 21:10	初心者		満員御礼		322	水 21:10		満員御礼		
	73	脂肪燃焼エアロ(初中級)	日 9:15	25	満員御礼		159	ヒヨコ (3歳~4歳)	★ 金 14:45	10	満員御礼		223	木 11:05	初級		満員御礼		323	木 9:30		満員御礼		
	74	ボクシングフィットネス	土 20:00	25	満員御礼		160	ウサギ (5歳~6歳)	月 15:50	10	満員御礼		224	木 12:10	初心者		満員御礼		324	木 10:35		満員御礼		
	75	マーシャルワークアウト	木 14:15	25	空き有り	6名	161	ウサギ (5歳~6歳)	金 16:05	10	満員御礼		225	木 14:20	初級		満員御礼		325	木 11:40		満員御礼		
	405	健康麻雀(8回)	月 14:30	12	満員御礼		162	パンダ (小1~小6)	月 17:10	14	満員御礼		226	木 15:25	初中級		満員御礼		326	木 14:05		満員御礼		
	406	健康麻雀(8回)	月 18:30	12	空き有り	8名	163	パンダ (小1~小6)	金 17:25	14	満員御礼		227	木 18:00	初心者		満員御礼		327	木 15:10		満員御礼		
	407	ボディクリエイト	月 12:30	35	空き有り	16名	164	キッズ空手(新極真会) (4歳~小2)	★ 木 15:40	20	満員御礼		228	木 19:00	初級		満員御礼		328	木 16:15		満員御礼		
	A	40代からの健康塾(14回)	★ 金 13:15	12	満員御礼		165	キッズ空手(新極真会) (小1~小6)	★ 木 17:00	20	満員御礼		229	木 20:05	初級		満員御礼		329	木 17:55		満員御礼		
	B	40代からの健康塾(14回)	★ 土 10:30	12	満員御礼		166	キッズビートダンス~キュート(3歳6ヶ月~4歳)	木 14:30	15	残り僅か	2名	230	金 10:00	初心者		満員御礼		330	木 19:00		満員御礼		
	スカッシュ	80	美姿勢ストレッチ	火 19:00	18	満員御礼		167	キッズビートダンス~ジャンプ (4歳~6歳)	木 15:50	15	残り僅か	5名	231	金 11:05	初級		満員御礼		331	木 20:05		満員御礼	
		81	太極拳	火 12:30	18	残り僅か	4名	168	ジュニアビートダンス (6歳~小6)	木 17:10	15	残り僅か	5名	232	金 12:10	初級		満員御礼		332	木 21:10		満員御礼	
		82	太極拳	火 13:50	18	空き有り	9名	169	ポップ&キュート (5歳~7歳)	火 15:50	12	残り僅か	1名	233	金 13:15	初級		満員御礼		333	金 9:30		満員御礼	
		83	やさしい一楽庵太極拳(初級)	水 9:40	35	残り僅か	2名	170	キッズダンス (小1~小6)	火 17:10	12	満員御礼		234	金 18:00	初中級		満員御礼		334	金 10:35		満員御礼	
		84	リフレッシュヨーガ	★ 火 10:00	18	満員御礼		171	キッズダンス (小1~小6)	★ 金 17:10	20	満員御礼		235	金 19:00	初級		満員御礼		335	金 11:40		満員御礼	
		85	リフレッシュヨーガ	★ 火 11:20	18	満員御礼		172	キッズK-POPダンス	★ 水 16:00	18	満員御礼		236	金 20:05	上級		満員御礼		336	金 14:00		満員御礼	
		86	リフレッシュヨーガ	★ 水 9:15	18	満員御礼		173	キッズチア (3歳6ヶ月~5歳)	★ 月 15:50	16	残り僅か	1名	237	土 10:00	初級		満員御礼		337	金 15:05		満員御礼	
		87	リフレッシュヨーガ	★ 水 12:30	18	満員御礼		174	キッズチア (5歳~小2)	★ 月 17:10	20	残り僅か	5名	238	土 11:05	初心者		満員御礼		338	金 16:10		満員御礼	
		88	リフレッシュヨーガ	★ 水 18:40	18	満員御礼		175	キッズチア (4~6歳)	★ 水 15:30	12	残り僅か	1名	239	土 12:10	中級		満員御礼		339	金 17:55		残り僅か	2名
		89	リフレッシュヨーガ	★ 水 20:00	18	満員御礼		176	キッズチア (小1~小4)	★ 水 16:50	12	満員御礼		240	土 13:15	初中級		満員御礼		340	金 19:00		満員御礼	
90		リフレッシュヨーガ	★ 金 9:45	18	満員御礼		177	スイートビー (小1~小6)	★ 水 17:25	20	残り僅か	4名	241	土 15:00	初級		満員御礼		341	金 20:05		満員御礼		
91		リフレッシュヨーガ	★ 金 11:15	18	満員御礼		178	スイートビー (小1~小3)	★ 金 15:50	20	残り僅か	5名	242	土 16:05	初心者		満員御礼		342	金 21:10		残り僅か	1名	
92		リフレッシュヨーガ	★ 金 20:00	18	満員御礼		411	スカッシュジュニア(小1~小4)	木 17:00	5	満員御礼		243	土 17:10	初中級		満員御礼		343	土 9:30		満員御礼		
93		リフレッシュヨーガ	★ 土 14:15	18	満員御礼		412	スカッシュジュニア(小1~小4)	金 17:00	5	満員御礼		244	日 10:00	初級		満員御礼		344	土 10:35		満員御礼		
94		リフレッシュヨーガ	★ 土 15:35	18	残り僅か	2名						245	日 11:05	初中級		満員御礼		345	土 11:40		満員御礼			
95		リフレッシュヨーガ	★ 土 18:30	35	空き有り	7名						246	日 12:10	初心者		満員御礼		346	土 12:45		満員御礼			
96		アロマヨーガ	★ 木 18:40	18	空き有り	7名						247	日 13:15	初中級		満員御礼		347	土 14:20		満員御礼			
97		ピラティス	★ 月 9:30	35	満員御礼							248	日 15:00	初級		満員御礼		348	土 15:25		満員御礼			
98		ピラティス	★ 月 10:50	18	満員御礼							249	日 16:05	初中級		満員御礼		349	土 16:30		満員御礼			
99		ピラティス	★ 水 12:10	18	満員御礼												満員御礼		350	土 18:00		満員御礼		
100		ピラティス	★ 木 12:10	18	満員御礼												満員御礼		351	土 19:05		満員御礼		
101		骨盤調整ピラティス	★ 月 18:40	18	満員御礼												満員御礼		352	土 20:10		満員御礼		
102		骨盤調整ピラティス	★ 月 20:00	18	満員御礼												満員御礼		353	日 9:10		満員御礼		
408		グループセンタジー	水 9:30	40	満員御礼												満員御礼		354	日 10:15		満員御礼		
409		一楽庵太極拳(中級)	水 11:00	35	空き有り	14名											満員御礼		355	日 11:20		満員御礼		
410		気功	月 9:30	35	残り僅か	4名											満員御礼		356	日 12:25		満員御礼		
バレエ		110	クラシックバレエ(初級)60	火 19:00	25	空き有り	10名										満員御礼		357	日 13:30		満員御礼		