

スカッシュイベント

3/21 (火・祝)

小林コーチ

10:00～10:30
パーソナル①

10:40～11:10
パーソナル②

11:20～11:50
パーソナル③

12:00～13:00
初心者・体験
グループレッスン

13:50～14:20
パーソナル④

14:30～15:00
パーソナル⑤

15:10～15:40
パーソナル⑥

15:50～16:20
パーソナル⑦



小林コーチ

《パーソナル》
苦手克服、レベルアップへの近道!

料金: 3,300円(税込)/30分
※1枠で2名まで参加可能です

《初心者・体験グループレッスン》

基本的なルール、グリップの握り方、スイングの仕方、
ボールの打ち方から、各ショット種類等
これからスカッシュをはじめる方にオススメ!

料金: 1,650円(税込)/60分
定員: 6名

《申込み開始》

3月6日(月) 9:00～申込み開始

※6日(月)は電話受付のみ

7日(火)以降はお電話または品川健康センター
4階受付で承ります。対象年齢: 15歳以上

※ラケットアイガードは貸出ございます。

※室内履き及び靴底が黒くないものをご持参ください。

※お支払いは当日、ご参加前にお願いします。

※当日キャンセルは全額キャンセル料がかかります。

予めご了承ください。

〈営業時間〉

平日 9:00～22:00

土曜 9:00～21:00

日祝 9:00～18:00

※社会情勢に伴い営業時間に変更となる場合がございます。品川健康センター 03-5782-8507