

3月～ **新フリープログラム**

土曜 13:05～13:50

美姿勢ストレッチ

担当

山中

場所: BMスタジオ 定員: 18名

※レッスン開始30分前より整理券配布
施設利用料でご参加いただけます。

【営業時間】

平日 9:00～22:00(最終入館21:30)

土曜 9:00～21:00(最終入館20:30)

日曜・祝日 9:00～18:00(最終入館17:30)

品川健康センター 03-5782-8507