

…品川健康センター休館日



…「コース型教室」は休講日

1

祝祭日…下線のある日は祝祭日

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日程変更(振替)のあるコース

No.	コース名	曜日	時間	休講日	振替日
84	リフレッシュヨーガ	火	10:00~11:00	3月7日	3月21日
85			11:20~12:20		
95			18:30~19:30	12月24日	⇒
112	クラシックバレエ(初中級)	土	11:25~12:25	1月28日	2月11日
113	クラシックバレエ(振付)		12:45~13:15		

- 「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。
 - 申込みされたクラスにご参加ください。振替はできません。
 - 自然災害等により、臨時休講になる場合がございます。予めご了承ください。
 - 施設(ジム・スタジオ・ゴルフ・プレイコート)のご利用は、営業終了の30分前までです。
 - 各種料金お支払い受付時間は営業終了の1時間前までです。
 - FIAのガイドラインに基づき、定員が増える場合がございます。
 - 政府の緊急事態宣言やまん延防止措置に伴い品川区より休館・短縮営業の要請が出た場合、教室が休講になる場合がございます。
- ※ 臨時休講・休館・短縮営業については品川健康センターのホームページ上でお知らせいたします。
- 品川健康センター 営業時間
平日 9:00~22:30 土曜 9:00~21:30 日曜・祝日 9:00~18:30

2023/1/29 更新

…品川健康センター休館日



…「コース型教室」は休講日

1

祝祭日…下線のある日は祝祭日

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日程変更(振替)のあるコース

No.	コース名	曜日	時間	休講日		振替日
130	親子ヨーガ	土	9:15~10:15	1月28日	⇒	2月11日

●「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。

●申込みされたクラスにご参加ください。振替はできません。

●自然災害等により、臨時休講になる場合がございます。予めご了承ください。

●施設(ジム・スタジオ・ゴルフ・プレイコート)のご利用は、営業終了の30分前までです。

●各種料金お支払い受付時間は営業終了の1時間前までです。

●FIAのガイドラインに基づき、定員が増える場合がございます。

●政府の緊急事態宣言やまん延防止措置に伴い品川区より休館・短縮営業の要請が出た場合、教室が休講になる場合がございます。

※臨時休講・休館・短縮営業については品川健康センターのホームページ上でお知らせいたします。

品川健康センター 営業時間

平日 9:00~22:30 土曜 9:00~21:30 日曜・祝日 9:00~18:30

2023/1/29 更新

ベリーダンス(土)

■ 日程(全12回)のご案内 ■ ◆ 16:15~17:15 ◆

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

○ 開講日 ■ 休館日

- 「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。
 - 申込みされたクラスにご参加ください。振替はできません。
 - 自然災害等により、臨時休講になる場合がございます。予めご了承ください。
 - 施設(ジム・スタジオ・ゴルフ・プレイコート)のご利用は、営業終了の30分前までです。
 - 各種料金お支払い受付時間は営業終了の1時間前までです。
 - FIAのガイドラインに基づき、定員が増える場合がございます。
 - 政府の緊急事態宣言やまん延防止措置に伴い品川区より休館・短縮営業の要請が出た場合、教室が休講になる場合がございます。
- ※ 臨時休講・休館・短縮営業については品川健康センターのホームページ上でお知らせいたします。

品川健康センター 営業時間

平日 9:00~22:30 土曜 9:00~21:30 日曜・祝日 9:00~18:30

2023/1/29 更新

…品川健康センター休館日



…「コース型教室」は休講日

1

祝祭日…下線のある日は祝祭日

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。
 - 申込みされたクラスにご参加ください。振替はできません。
 - 自然災害等により、臨時休講になる場合がございます。予めご了承ください。
 - 施設(ジム・スタジオ・ゴルフ・プレイコート)のご利用は、営業終了の30分前までです。
 - 各種料金お支払い受付時間は営業終了の1時間前までです。
 - FIAのガイドラインに基づき、定員が増える場合がございます。
 - 政府の緊急事態宣言やまん延防止措置に伴い品川区より休館・短縮営業の要請が出た場合、教室が休講になる場合がございます。
- ※ 臨時休講・休館・短縮営業については品川健康センターのホームページ上でお知らせいたします。

品川健康センター 営業時間

平日 9:00~22:30 土曜 9:00~21:30 日曜・祝日 9:00~18:30

2023/1/29 更新

スカッシュコース日程 (全14~17回)

…品川健康センター休館日



…「コース型教室」は休講日

1

祝祭日…下線のある日は祝祭日

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。
 - 申込みされたクラスにご参加ください。振替はできません。
 - 自然災害等により、臨時休講になる場合がございます。予めご了承ください。
 - 施設(ジム・スタジオ・ゴルフ・プレイコート)のご利用は、営業終了の30分前までです。
 - 各種料金お支払い受付時間は営業終了の1時間前までです。
 - FIAのガイドラインに基づき、定員が増える場合がございます。
 - 政府の緊急事態宣言やまん延防止措置に伴い品川区より休館・短縮営業の要請が出た場合、教室が休講になる場合がございます。
- ※ 臨時休講・休館・短縮営業については品川健康センターのホームページ上でお知らせいたします。

品川健康センター 営業時間

平日 9:00~22:30 土曜 9:00~21:30 日曜・祝日 9:00~18:30

2023/1/29 更新