

苦手を克服へ!

子供体操【個人レッスン】

日時	毎週日曜日※休館日除く ① 9:10～9:40 ② 10:00～10:30 ③ 10:50～11:20 ④ 11:40～12:10 ⑤ 15:30～16:00 ⑥ 16:20～16:50	料金	各¥3,300 (税込) / 1名～3名まで ¥3,000 (税抜) 消費税¥300 消費税率10%
対象年齢	3歳～10歳	担当者	渡辺
種目	てつぼう・なわとび・マット等、希望種目を予約時にお伝えください。		
持ち物	・マスク (未就学児は任意) ・運動しやすい服装 ・飲み物 ※なわとび希望の方は運動靴と縄をご用意下さい。		
受付方法	◎毎月22日9:00から翌月の予約開始。(電話予約のみ) ※23日以降はお電話または品川健康センター受付にて予約を承ります。 ◎料金はご予約の当日、レッスン前にお支払い下さい。 当日のキャンセルは全額キャンセル料がかかります。 入金後の変更・振替・譲渡・返金は致しかねます。予めご了承ください。 ※事前に自宅にて体調のチェックをお願い致します。 ※入館時の検温・消毒・マスクの着用をお願い致します。(マスクの着用は未就学児は任意)		

個々のレベルに合わせて行えるレッスンです
詳細は、品川健康センターまでお気軽にお問い合わせください
品川健康センター(☎03-5782-8507)

【営業時間】

平日 9:00～22:30

土曜 9:00～21:30

日祝 9:00～18:30

※社会情勢により営業時間が変更となる場合がございます

毎週
日曜日

子供体操

【グループレッスン】

個々の目標に合わせて行えます！元気に♪楽しく♪
「できる喜び」を体感してもらえらることを
モットーにしています！

担当：渡辺

教室名	時間	内容	定員	参加費	お持ち物
鉄棒教室	① 13:30~14:10	前回り・逆上がり・連続技…etc	各4名	各¥1,760(税込) ¥1,600(税抜) 消費税¥160 消費税率10%	・運動しやすい服装 ・飲み物 ・マスク(未就学児は任意)
縄跳び教室	② 14:30~15:10	前回し・後回し・かけ足飛び 交差とび・二重とび…etc			・運動しやすい服装 ・室内シューズ ・縄・飲み物 ・マスク(未就学児は任意)

★ 対象年齢:3歳~10歳

★ 申込方法:毎月22日9:00から翌月の予約開始。(電話受付のみ)

- ・23日以降はお電話または品川健康センター受付にてご予約を承ります。
- ・お支払いはご予約の当日、レッスン前にお支払い下さい。
- ・当日のキャンセルは全額キャンセル料がかかります。
- ・入金後の変更・振替・譲渡・返金は致しかねます。予めご了承ください。

※事前に自宅にて体調のチェックをお願い致します。

※入館時の検温・消毒・マスクの着用をお願い致します。(マスクの着用は未就学児は任意)

詳細は品川健康センターまでお気軽にお問い合わせください(☎03-5782-8507)

【営業時間】

平日 9:00~22:30

土曜 9:00~21:30

日祝 9:00~18:30

※社会情勢により営業時間が変更となる場合がございます。