

品川健康センター 2022年度「第3期コース型教室」 申込状況

No	コース名	曜日・開始時間	定員	空き状況	残り人数	No	コース名	曜日	開始時間	定員	空き状況	残り人数	No	曜日	開始時間	コース名	定員	空き状況	残り人数	No	曜日	開始時間	定員	空き状況	残り人数
51	シェイプ&ストレッチ	水 20:00	25	満員御礼		130	親子ヨガ(3ヶ月~1歳5ヶ月)	土	9:10	12	空き有り	9名	201	10:00	初級	満員御礼		301	14:00		残り僅か	3名			
52	モーニングストレッチ	火 9:30	12	満員御礼		131	親子ヨガ(2ヶ月~1歳5ヶ月)	木	9:30	12	満員御礼		202	11:05	初中級	残り僅か	1名	302	15:05		空き有り	5名			
53	健康リズム体操	火 13:45	25	残り僅か	2名	132	赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半~11ヶ月)	火	12:10	20	空き有り	10名	203	12:10	初心者	残り僅か	1名	303	16:00		満員御礼				
54	ダンベル&シェイプストレッチ	月 11:55	25	満員御礼		133	赤ちゃんケア産後ボディメイク(1ヶ月半~11ヶ月)	★	金 14:20	20	空き有り	16名	204	18:00	初心者	残り僅か	2名	304	17:55	月	残り僅か	4名			
55	はじめて健康体操	★	木 14:50	12	満員御礼		134	赤ちゃんケア産後ボディメイク(1ヶ月半~11ヶ月)	水	12:05	20	空き有り	7名	205	19:00	初中級	満員御礼		305	19:00		残り僅か	3名		
56	はじめて健康体操	★	木 16:10	12	残り僅か	2名	135	親子でキッズビート体操(3歳~6歳)	水	14:45	20	空き有り	8名	206	20:05	初心者	満員御礼		306	20:05		残り僅か	2名		
57	すっきり健康運動	★	水 9:30	12	満員御礼		136	ママとベビーのフィットリミック(8ヶ月~1歳6ヶ月)	★	木 12:55	20	空き有り	9名	207	21:10	初級	残り僅か	1名	307	21:10		残り僅か	4名		
58	すっきり健康運動	★	水 10:50	12	満員御礼		137	ママとベビーのフィットリミック(8ヶ月~1歳6ヶ月)	★	金 13:00	20	空き有り	10名	208	10:00	初心者	満員御礼		308	9:30		満員御礼			
59	いきいき健康体操	★	金 9:30	12	空き有り	11名	138	よちよち親子体操(1歳~2歳6ヶ月)	水	13:25	20	満員御礼		209	11:05	初級	満員御礼		309	10:35		満員御礼			
60	いきいき健康体操	★	金 10:50	12	残り僅か	2名	139	わんぱく親子体操(2歳~6歳)	★	火 10:50	20	満員御礼		210	12:10	初中級	残り僅か	1名	310	11:40		満員御礼			
61	肩こり・腰痛解消教室	★	月 11:00	18	満員御礼		140	よちよち親子・元氣ババ(1歳~2歳6ヶ月)	土	13:35	20	残り僅か	2名	211	13:15	初級	満員御礼		311	14:05		満員御礼			
62	肩こり・腰痛解消教室	★	月 12:20	18	満員御礼		141	わんぱく親子・元氣ババ(2歳~6歳)	日	11:45	20	満員御礼		212	14:20	初中級	満員御礼		312	15:10	火	残り僅か	3名		
63	かんたんリズム体操	★	木 10:50	18	満員御礼		142	親子・元氣ファミリー(2歳~6歳)	★	土 14:55	20	満員御礼		213	15:25	中級	残り僅か	2名	313	16:15		残り僅か	2名		
64	かんたんリズム体操	★	木 12:10	12	満員御礼		143	親子・元氣ファミリー(2歳~6歳)	日	13:05	20	満員御礼		214	17:00	初心者	残り僅か	3名	314	17:55		満員御礼			
65	筋肉トレーニング(初中級)	★	土 9:15	12	満員御礼		401	英語でリトミック(6ヶ月~1歳11ヶ月)	金	9:30	20	満員御礼		215	18:00	初中級	満員御礼		315	19:00		満員御礼			
66	筋肉トレーニング(初中級)	★	土 10:35	12	満員御礼		402	英語でリトミック(2歳~3歳11ヶ月)	★	木 11:00	20	満員御礼		216	19:00	中級	満員御礼		316	20:05		満員御礼			
67	筋肉トレーニング(初級)	★	日 9:15	12	満員御礼		403	英語でリトミック(6ヶ月~1歳11ヶ月)	木	9:30	20	満員御礼		217	20:05	初中級	満員御礼		317	21:10		残り僅か	2名		
68	筋肉トレーニング(初級)	★	日 10:35	12	満員御礼		404	英語でリトミック(2歳~4歳11ヶ月)	木	11:00	20	満員御礼		218	18:00	初級	満員御礼		318	16:50		空き有り	6名		
69	身体メンテナンス	★	木 18:40	18	空き有り	6名	155	キッズビート新五感体操(3歳6ヶ月~6歳)	火	15:30	20	残り僅か	4名	219	19:00	初心者	残り僅か	1名	319	17:55	水	残り僅か	1名		
70	身体メンテナンス	★	木 20:00	18	空き有り	10名	156	ジュニアビート運動塾 <small>1小1~小6</small>	火	16:50	20	空き有り	9名	220	20:05	初心者	満員御礼		320	19:00	水	残り僅か	1名		
71	インナービューティー骨盤ケア	★	木 10:50	18	満員御礼		157	ジュニアビート運動塾 <small>1小1~小6</small>	水	16:05	20	空き有り	11名	221	21:10	初級	満員御礼		321	20:05		空き有り	6名		
72	骨盤調整ストレッチ	★	水 10:35	18	満員御礼		158	ヒヨコ(3歳~4歳)	月	14:30	10	満員御礼		222	11:05	初級	満員御礼		322	21:10		残り僅か	3名		
73	脂肪燃焼エアロ(初中級)	★	日 9:15	25	満員御礼		159	ヒヨコ(3歳~4歳)	★	金 14:45	10	満員御礼		223	12:10	初心者	満員御礼		323	9:30		満員御礼			
74	ボクシングフィットネス	★	土 20:00	25	満員御礼		160	ウサギ(5歳~6歳)	月	15:50	10	満員御礼		224	14:20	初級	残り僅か	1名	324	10:35		満員御礼			
75	マーシャルワークアウト	★	木 14:15	25	残り僅か	1名	161	ウサギ(5歳~6歳)	金	16:05	10	満員御礼		225	15:25	初中級	満員御礼		325	11:40	木	残り僅か	4名		
405	健康麻雀(8回)	★	月 14:30	12	残り僅か	2名	162	パンダ(小1~小6)	月	17:10	10	満員御礼		226	18:00	初心者	残り僅か	2名	326	14:05		満員御礼			
406	健康麻雀(8回)	★	月 18:30	12	空き有り	11名	163	パンダ(小1~小6)	金	17:25	10	満員御礼		227	19:00	初級	満員御礼		327	15:10	木	空き有り	6名		
407	ボディクリエイト	★	月 12:30	35	空き有り	16名	164	キッズ空手(新極真会)(4歳~小2)	★	木 15:40	25	満員御礼		228	20:05	初級	満員御礼		328	16:15		満員御礼			
A	40代からの健康塾(14回)	★	金 13:15	12	満員御礼		165	キッズ空手(新極真会)(小1~小6)	★	木 17:00	20	満員御礼		229	10:00	初心者	満員御礼		329	17:55		満員御礼			
B	40代からの健康塾(14回)	★	土 10:30	12	満員御礼		166	キッズビートダンス~キュート(3歳6ヶ月~4歳)	木	14:30	15	残り僅か	1名	230	11:05	初級	残り僅か	1名	330	19:00		満員御礼			
80	美姿勢ストレッチ	★	火 19:00	18	残り僅か	1名	167	キッズビートダンス~ジャンプ(4歳~6歳)	木	15:50	15	満員御礼		231	12:10	初級	空き有り	5名	331	20:05		残り僅か	1名		
81	太極拳	★	火 12:30	12	残り僅か	2名	168	ジュニアビートダンス(6歳~小6)	木	17:10	15	残り僅か	4名	232	13:15	初級	残り僅か	3名	332	21:10		残り僅か	1名		
82	太極拳	★	火 13:50	12	空き有り	7名	169	ポップ&キュート(5歳~7歳)	火	15:50	12	残り僅か	1名	233	18:00	初中級	満員御礼		333	9:30		満員御礼			
83	やさしい一乘庵太極拳(初級)	★	水 9:40	25	満員御礼		170	キッズダンス(小1~小6)	火	17:10	12	満員御礼		234	19:00	初級	残り僅か	2名	334	10:35		満員御礼			
84	リフレッシュヨーガ	★	火 10:00	18	残り僅か	1名	171	キッズダンス(小1~小6)	★	金 17:10	20	満員御礼		235	20:05	上級	満員御礼		335	11:40		満員御礼			
85	リフレッシュヨーガ	★	火 11:20	18	満員御礼		172	キッズK-POPダンス	水	15:50	18	満員御礼		236	10:00	初級	満員御礼		336	14:00		満員御礼			
86	リフレッシュヨーガ	★	水 9:15	18	残り僅か	3名	173	キッズチア(3歳6ヶ月~5歳)	月	15:50	16	満員御礼		237	11:05	初心者	満員御礼		337	15:05	金	満員御礼			
87	リフレッシュヨーガ	★	水 12:30	18	空き有り	11名	174	キッズチア(5歳~小2)	月	17:10	20	空き有り	10名	238	12:10	中級	満員御礼		338	16:10		残り僅か	2名		
88	リフレッシュヨーガ	★	水 18:40	18	満員御礼		175	キッズチア(4~6歳)	水	15:30	12	満員御礼		239	13:15	初中級	満員御礼		339	17:55		残り僅か	2名		
89	リフレッシュヨーガ	★	木 20:00	18	満員御礼		176	キッズチア(小1~小4)	水	16:50	12	満員御礼		240	15:00	初級	満員御礼		340	19:00		満員御礼			
90	リフレッシュヨーガ	★	金 9:45	18	満員御礼		177	スイートビー(小1~小6)	★	金 17:25	20	残り僅か	4名	241	16:05	初心者	残り僅か	1名	341	20:05		満員御礼			
91	リフレッシュヨーガ	★	金 11:15	18	残り僅か	2名	178	スイートビー(小1~小3)	★	金 15:50	20	空き有り	6名	242	17:10	初中級	満員御礼		342	21:10		残り僅か	3名		
92	リフレッシュヨーガ	★	土 20:00	18	空き有り	7名	411	スカッシュジュニア低学年	木	16:30	5	満員御礼		243	10:00	初級	満員御礼		343	9:30		満員御礼			
93	リフレッシュヨーガ	★	土 14:15	18	残り僅か	1名	412	スカッシュジュニア低学年	金	16:30	5	残り僅か	5名	244	11:05	初中級	満員御礼		344	10:35		満員御礼			
94	リフレッシュヨーガ	★	土 15:35	18	残り僅か	3名							245	12:10	初心者	満員御礼		345	11:40		満員御礼				
95	リフレッシュヨーガ	★	土 18:30	35	空き有り	13名							246	13:15	初中級	満員御礼		346	12:45		残り僅か	4名			
96	アロマヨーガ	★	木 18:40	18	空き有り	12名							247	15:00	初級	残り僅か	1名	347	14:20	土	残り僅か	1名			
97	ピラティス	★	月 9:30	35	残り僅か	3名							248	16:05	初中級	残り僅か	2名	348	15:25		残り僅か	1名			
98	ピラティス	★	月 10:50	18	満員御礼								249	17:10	初級	満員御礼		349	16:30		満員御礼				
99	ピラティス	★	水 12:10	18	満員御礼													350	18:00		残り僅か	4名			
100	ピラティス	★	木 12:10	18	満員御礼													351	19:05		空き有り	6名			
101	骨盤調整ピラティス	★	月 18:40	18	残り僅か	5名												352	20:10		空き有り	6名			
102	骨盤調整ピラティス	★	月 20:00	18	残り僅か	4名												353	9:10		満員御礼				
408	グループセンチジー	★	水 9:30	40	満員御礼													354	10:15		満員御礼				
409	一乘庵太極拳(中級)	★	水 11:00	35	空き有り	14名												355	11:20		満員御礼				
410	気功	★	月 9:30	35	残り僅か	5名												356	12:25		空き有り	1名			
110	クラシックバレエ(初級)60	★	火 19:00	25	空き有り	20名												357	13:30		満員御礼				
111	クラシックバレエ(初級)60	★	金 11:30	25	満員御礼																				
112	クラシックバレエ(初級)60	★	土 11:25	25	空き有り	15名																			
113	クラシックバレエ(振付)30 ※2次募集より受付開始	★	土 12:50	25	空き有り	25名																			
114	はじめてフラダンス	★	火 20:00	12	残り僅か	3名																			
115	はじめてフラダンス	★	金 14:30	12	満員御礼																				
116	フラダンス	★	月 14:30	25	空き有り	9名																			
117	ステップアップフラダンス	★	火 18:40	12	残り僅か	4名																			
118	はじめてタップダンス	★	水 18:40	12	残り僅か	1名</																			