

体操イベントのご案内 \ (^) / !!

10月10日(月・祝)

場所:5階 第2スタジオ

「キッズ体操パーソナル」

マット・鉄棒・跳び箱など好きな種目を1対1の指導で苦手克服!

時間:①10:30~11:00 ②11:20~11:50 ③12:10~12:40

料金:4,400円(税込)/30分

4,000円(税抜) 税率10% 消費税400円

「バク転教室」

マットをさらに極めたい!バク転をやってみたい!

バク転の導入から丁寧に指導いたします!

時間:①13:00~14:00 ②14:20~15:20

③15:40~16:40

料金:2,200円(税込)/1名

2,000円(税抜) 税率10% 消費税200円

定員:①②③各6名

対象年齢:小1~14歳

対象:**1人でフリッジ・壁倒立がともにできるお子様対象**



担当:武井

受付開始:9月28日(水)9:00から受付(28日は電話予約のみ)

(29日以降は、電話予約または品川健康センター4階受付で承ります。)

持ち物:運動しやすい服装・飲み物・室内履き・マスク

・お支払いは当日、ご参加前にお願い致します。

・キャンセルの場合は必ず品川健康センターへご連絡下さい。

※ また、当日キャンセルの場合、キャンセル料100%頂戴いたします。予めご了承ください。

〈営業時間〉

平日 9:00~22:00

土曜 9:00~21:00

日曜・祝日 9:00~18:00

品川健康センター 03-5782-8507

※社会情勢により営業時間が変更となる可能性がございます。変更となる場合、ホームページでお知らせ致します。