

体操イベントのご案内 \ (^) / !!

9月23日(金・祝)

場所: 5階 第2スタジオ

『キッズ体操パーソナル』

マット・鉄棒・跳び箱など好きな種目を1対1の指導で苦手克服!

時間: ① 10:30~11:00 ② 11:20~11:50 ③ 12:10~12:40

料金: 4,400円(税込)/30分

4,000円(税抜) 税率10% 消費税400円

『バク転教室』

マットをさらに極めたい! バク転をやってみたい!

バク転の導入から丁寧に指導いたします!

時間: ① 13:00~14:00 ② 14:20~15:20

③ 15:40~16:40

料金: 2,200円(税込)/1名

2,000円(税抜) 税率10% 消費税200円

定員: ①②③各6名

対象年齢: 小1~14歳

対象: **1人でフリッジ・壁倒立がともにできるお子様対象**



担当: 武井

受付開始: 9月14日(水)9:00から受付(14日は電話予約のみ)

(15日以降は、電話予約または品川健康センター4階受付で承ります。)

持ち物: 運動しやすい服装・飲み物・室内履き・マスク

・お支払いは当日、ご参加前にお願い致します。

・キャンセルの場合は必ず品川健康センターへご連絡下さい。

※ また、当日キャンセルの場合、キャンセル料100%頂戴いたします。予めご了承ください。

〈営業時間〉

平日 9:00~22:00

土曜 9:00~21:00

日曜・祝日 9:00~18:00

品川健康センター 03-5782-8507

※社会情勢により営業時間が変更となる可能性がございます。変更となる場合、ホームページでお知らせ致します。