

8月

栄養カウンセリング

栄養カウンセリングとは？

個別のカウンセリングの中で、お客様の目標や食習慣などを伺い、目標達成するための食事のポイントをアドバイスします。

栄養カウンセリングをご利用いただけるお客様は？

当日、施設をご利用される方（フリー利用・コース型教室利用・子どもクラス受講の保護者の方）が対象です。

4階BMスタジオでカウンセリング行います。



担当 管理栄養士
元治 すずか

日程

16日
(火)

① 13:30～14:00

② 14:20～14:50

③ 15:10～15:40

予約方法

ご予約受付

8/10 (水) 9:00～

**お電話にて先着受付致します。
お電話または4階受付にてご予約承ります。**

- ・ご予約は先着順です。お1人様につき1枠までご予約可能です。
- ・キャンセルの場合は、必ずお電話にてご連絡ください。
- ・予約日当日、ご来館の際に必ず4階フロントにお立ち寄りください。

〈営業時間〉

平日 9:00～22:00

土曜 9:00～21:00

日祝 9:00～18:00

品川健康センター TEL:03-5782-8507

※社会情勢により営業時間に変更となる可能性があります。変更となる場合、ホームページでお知らせ致します。