

7月18日(月・祝) 7階ホールイベント!!

★MOSSA★

12:00~13:00
Group Power
KAJI×YUU

バーベルを使い、
音楽に合わせて
楽しく筋肉トレーニング!
定員:30名

13:30~14:30
Group Fight
KAJI×KAZU

格闘技とボクシングの
動きを融合させ、
脂肪燃焼・心肺機能
向上を目指します!
定員:35名

【料金】 1,320円(税込)/1レッスン

- ・7月4日(月) 11:00~電話受付開始 ※4日は電話受付のみ
7月5日(火)~来館・電話受付開始
- ・支払いは当日レッスン前に4階受付にてお願いします。
(支払い後の返金・譲渡はできません。)
- ※レッスン前は大変混み合います。お時間に余裕を持ってお越し下さい。
- ・各レッスン開始10分前から、ご予約頂いた順に入場のご案内を致します。
- ・当日は7階に臨時更衣室を設けます。
- ・4階更衣室・5階ゴルフエリア・6階ジム・スタジオフリープログラムなどをご利用の場合は別途施設利用料500円(税込)がかかります。
- ・社会情勢により中止や変更となる場合には、ホームページにてお知らせ致します。
- ・レッスン中はマスクを鼻まで着用の上、ご参加下さい。
- ・密を防ぐ為にお客様同士距離を取り、ハイタッチ・掛け声等をご遠慮下さい。
感染防止対策にご協力お願い申し上げます。

【営業時間】

平日 9:00~22:00

土曜 9:00~21:00

日祝 9:00~18:00

品川健康センター 03-5782-8507