

2019年度「第1期コース型教室」ビギナーズラン(日)


■ 日程(全12回)のご案内 ■
◆ 9:30~10:30 ◆


4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
⑦	8	9	10	11	12	13
⑭	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
⑳	29	30				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
⑫	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
⑳	27	28	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
②	3	4	5	6	7	8
⑨	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
⑳	24	25	26	27	28	29
⑳						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
⑦	8	9	10	11	12	13
⑭	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
⑳	29	30	31			

 休館日...品川健康センターは休館日です

 休講日...「コース型教室」はお休みです

1 祝祭日...下線のある日は祝祭日です

- 「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。
- 自然災害により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。
- 営業時間【平日:9:00~22:30】【土曜日:9:00~21:30】【日曜・祝日:9:00~18:30】
※施設(ジム・スタジオ・ゴルフ・プレイコート)のご利用は、営業終了の30分前までです。
※各種料金入金時間は営業終了の1時間前までです。