



…品川健康センター休館日



…「コース型教室」は休講日

1

祝祭日…下線のある日は祝祭日

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	<del>29</del>	<del>30</del>				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			<del>1</del>	<del>2</del>	<del>3</del>	<del>4</del>
<del>5</del>	<del>6</del>	7	8	9	10	11
12	13	14	<del>15</del>	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	<del>15</del>	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	<del>27</del>
28	29	<del>30</del>	31			

日程変更(振替)のあるコース

No.	コース名	曜日	時間	休講日	振替日
74	はじめて太極拳	火	10:45~(60分)	5月7日	⇒ 7月30日
77	リフレッシュヨーガ		11:15~(60分)	6月25日	
98	クラシックバレエ(初級)	土	12:30~(75分)	6月8日	⇒ 5月4日
99	クラシックバレエ(初中級)		16:45~(75分)	4月13日	
101	はじめてフラダンス	火	19:50~(60分)	6月18日	⇒ 7月30日
102		金	14:30~(60分)	4月26日	⇒ 5月3日
104	ステップアップフラダンス	火	18:40~(60分)	6月18日	⇒ 7月30日
105	フィットネスフラダンス	土	16:00~(60分)	6月8日	⇒ 5月4日
110	ベリーダンス	土	14:00~(60分)	5月18日	

※「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。

※ 自然災害により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。

2019/3/17 更新



…品川健康センター休館日



…「コース型教室」は休講日

1

祝祭日…下線のある日は祝祭日

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	<del>29</del>	<del>30</del>				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			<del>1</del>	<del>2</del>	<del>3</del>	<del>4</del>
<del>5</del>	<del>6</del>	7	8	9	10	11
12	13	14	<del>15</del>	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	<del>15</del>	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	<del>27</del>
28	29	<del>30</del>	31			

日程変更(振替)のあるコース

No.	コース名	曜日	時間	休講日	振替日
121	親子ヨガ	月	13:45~(60分)	5月27日	⇒ 4月29日
127	赤ちゃん親子・ママビューティー		12:00~(60分)	7月29日	⇒ 5月6日
135	親子体操・ママ美ボディ		13:15~(60分)		
145	わんぱく親子・元気家族	土	11:20~(60分)	4月6日	⇒ 5月4日
146	よちよち親子・元気パパ		10:00~(60分)		
147			11:45~(60分)		
148	わんぱく親子・元気パパ		9:15~(60分)		
149			13:00~(60分)		
188	プチローズ		15:20~(60分)	6月8日	

休講のあるコース

No.	コース名	曜日	時間	休講日	振替日
128	赤ちゃん親子・ママビューティー	火	13:10~(60分)	4月2日	⇒ 休講
129		水		7月31日	
131	赤ちゃん親子・産後ビューティー	火	12:00~(60分)	4月2日	
132	ママとベビーのフィットリミックス	火	12:00~(60分)	4月2日	
133		水	14:20~(60分)	7月31日	
138	よちよち親子・ママビューティー	水	12:00~(60分)	7月31日	
141	わんぱく親子・ママビューティー	火	11:45~(60分)	4月2日	
142		水	10:30~(60分)	7月31日	
145	わんぱく親子・元気家族	土	11:20~(60分)	7月6日	
146	よちよち親子・元気パパ		10:00~(60分)		
147			11:45~(60分)		
148	わんぱく親子・元気パパ		9:15~(60分)		
149			13:00~(60分)		
167	ジュニアビート運動塾	水	16:55~(60分)	7月31日	
168	キッズビート体操		15:40~(60分)		

※「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。

※ 自然災害により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。

2019/3/17 更新



…品川健康センター休館日



…「コース型教室」は休講日

1

祝祭日…下線のある日は祝祭日

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	<u>29</u>	<u>30</u>				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			<del>1</del>	<del>2</del>	<del>3</del>	<del>4</del>
<del>5</del>	<del>6</del>	7	8	9	10	11
12	13	14	<del>15</del>	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	<del>15</del>	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	<del>27</del>
28	29	<del>30</del>	31			

日程変更(振替)のあるコース

No.	曜日	時間	休講日	振替日
307	火	9:30~(60分)	4月2日	⇒ 4月30日
308		10:30~(60分)		
309		11:30~(60分)		
310		13:00~(60分)		
311		14:00~(60分)		
312		16:00~(60分)		

※「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。

※ 自然災害により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。

2019/3/17 更新

 …品川健康センター休館日     …「コース型教室」は休講日    1 祝祭日…下線のある日は祝祭日

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	<del>29</del>	<del>30</del>				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			<del>1</del>	<del>2</del>	<del>3</del>	<del>4</del>
<del>5</del>	<del>6</del>	7	8	9	10	11
12	13	14	<del>15</del>	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	<del>15</del>	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	<del>27</del>
28	29	<del>30</del>	31			

# 振替なし(2月4日)時点

※振替がある場合は施設側から連絡致します。

※「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。

※ 自然災害により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。

2019/3/17 更新