2019年度
「第3期コース型教室」

成人コース日程（全16回）

※月・金曜は　全15回
※40代からの健康塾14回

…品川健康センター休館日　 …「コース型教室」は休講日　1 祝祭日…下線のある日は祝祭日

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日程変更（振替）のあるコース

No.	コース名	曜日	時　間	休講日		振替日
81	リフレッシュヨーガ	金	9:50~10:50	12月27日	⇒	3月20日
97	クラシックバレエ（初級）		11:10~12:25	1月31日		

※ジャグジー改修期間のご案内。
下記、日程にてジャグジーの大規模改修を実施致します。工事中はジャグジー及びシャワー、
更衣室の利用ができない場合がございます。ご迷惑お掛け致しますが、何卒ご理解ご了承願います。
■改修期間■　2019年11月初旬～2020年3月中旬まで。

※「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。

※自然災害により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。　2019/10/11 更新

品川健康センター【ホームページ】http://shinagawa.esforta.jp/【電話】03-5782-8507

2019年度「第3期コース型教室」　親子・子どもコース日程（全14～16回）

…品川健康センター休館日　…「コース型教室」は休講日　1 祝祭日…下線のある日は祝祭日

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	~~13~~	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	~~11~~	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	~~24~~	25	26	27	28	29

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	~~20~~	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日程変更（振替・休講）のあるコース

No.	コース名	曜日	時　間	休講日		振替日
139	ママダンスwithベビー	月	10:00～11:00	2月10日		1月13日
159	ヒヨコ	金	14:30～15:30	12月27日	⇒	3月20日
162	ウサギ		15:50～16:50			
166	パンダ		17:00～18:00			
183	スイートピー		15:50～16:50			
184			17:00～18:00			
181	チューリップ		12:35～13:35	1月31日		
182			14:40～15:40			
185	プチローズ	火	15:45～16:45	2月18日		2月11日
186	ローズ		17:00～18:00			
187	プチローズ	水	15:40～16:40	2月19日		×
188	ローズ		16:55～17:55			

※ジャクジー改修期間のご案内。
下記、日程にてジャグジーの大規模改修を実施致します。工事中はジャグジー及びシャワー、更衣室の利用ができない場合がございます。ご迷惑お掛け致しますが、何卒ご理解ご了承願います。

■改修期間■　2019年11月初旬～2020年3月中旬まで。

※「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます

※自然災害により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。　2019/10/11 更新

品川健康センター【ホームページ】http://shinagawa.esforta.jp/【電話】03-5782-8507

2019年度
「第3期コース型教室」

ゴルフコース日程（全16回）

※月・金曜は　全15回

…品川健康センター休館日　…「コース型教室」は休講日　1　祝祭日…下線のある日は祝祭日

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	~~13~~	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	~~11~~	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	~~24~~	25	26	27	28	29

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	~~20~~	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日程変更（振替）のあるコース

No.	曜日	時 間	休講日		振替日
307	火	9:30~(60分)	3月31日	⇒	2月11日
308		10:30~(60分)			
309		11:30~(60分)			
310		13:00~(60分)			
311		14:00~(60分)			
312		16:00~(60分)			

日程変更（振替）のあるコース

No.	曜日	時 間	休講日		振替日
335	金	9:30~(60分)	3月27日	⇒	3月20日
336		10:30~(60分)			
337		11:30~(60分)			
338		14:00~(60分)			
339		15:00~(60分)			
340		16:00~(60分)			

※ジャグジー改修期間のご案内。
下記、日程にてジャグジーの大規模改修を実施致します。工事中はジャグジー及びシャワー、
更衣室の利用ができない場合がございます。ご迷惑お掛け致しますが、
何卒ご理解ご了承願います。
■改修期間■　2019年11月初旬～2020年3月中旬まで。
※「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます
※自然災害により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。

2019/10/11 更新

品川健康センター【ホームページ】http://shinagawa.esforta.jp/【電話】03-5782-8507

2019年度
「第3期コース型教室」

スカッシュコース日程（全16回）

※月・金曜は 全15回

…品川健康センター休館日　…「コース型教室」は休講日　1 祝祭日…下線のある日は祝祭日

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	~~13~~	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	~~11~~	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	~~24~~	25	26	27	28	29

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	~~20~~	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

振替なし（9月20日）時点

※振替がある場合は施設側から連絡致します。

※ジャグジー改修期間のご案内。
下記、日程にてジャグジーの大規模改修を実施致します。
工事中はジャグジー及びシャワー、更衣室の利用ができない場合がございます。
ご迷惑お掛け致しますが、何卒ご理解ご了承願います。
■改修期間■ 2019年11月初旬～2020年3月中旬まで。
※「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。
※自然災害により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。

2019/10/11 更新