



…品川健康センター休館日



…「コース型教室」は休講日

1

祝祭日…下線のある日は祝祭日

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
<u>11</u>	<del>12</del>	13	14	<del>15</del>	<del>16</del>	<del>17</del>
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	<del>13</del>	14
15	<del>16</del>	17	18	19	20	21
22	<del>23</del>	24	25	26	27	28
29	30					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	<del>14</del>	15	16	17	18	19
20	21	<del>22</del>	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<u>3</u>	<del>4</del>	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	<del>23</del>
<del>24</del>	25	26	<del>27</del>	<del>28</del>	29	30

日程変更(振替)のあるコース

No.	コース名	曜日	時間	休講日	振替日
97	クラシックバレエ(初級)	金	11:10~(75分)	9月6日 ⇒	8月16日
98		土	12:30~(75分)	9月7日 ⇒	8月17日
109	ベリーダンス	金	20:15~21:15	11月1日 ⇒	8月16日

※「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。

※ 自然災害により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。

2019/6/18 更新



…品川健康センター休館日



…「コース型教室」は休講日

1

祝祭日…下線のある日は祝祭日

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
<u>11</u>	<del>12</del>	13	14	<del>15</del>	<del>16</del>	<del>17</del>
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	<del>13</del>	14
15	<del>16</del>	17	18	19	20	21
22	<del>23</del>	24	25	26	27	28
29	30					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	<del>14</del>	15	16	17	18	19
20	21	<del>22</del>	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<u>3</u>	<del>4</del>	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	<del>23</del>
<del>24</del>	25	26	<del>27</del>	<del>28</del>	29	30

日程変更(振替)のあるコース

No.	コース名	曜日	時間	休講日	振替日
125	赤ちゃん親子・ママビューティー	水	13:10~(60分)	8月28日	⇒ 11月27日
128	ベビマレッツ・産後ボディメイク		12:00~(60分)	8月14日	
131	ママとベビーのフィットリトミック		14:20~(60分)	8月28日	
138	よちよち親子・元気家族		12:00~(60分)	9月25日	
142	わんぱく親子・元気家族		10:30~(60分)	8月14日	
167	キッズビート体操		15:40~(60分)	8月14日	
168		木	15:40~(60分)	8月29日	11月28日
169	ジュニアビート運動塾	水	16:55~(60分)	8月14日	11月27日
181	チューリップ	金	12:35~(60分)	9月6日	8月16日
182			14:40~(60分)		
187	プチローズ	水	15:40~(60分)	8月14日	11月27日
188	ローズ		16:55~(60分)		

※「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。

※ 自然災害により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。

2019/6/18 更新



…品川健康センター休館日



…「コース型教室」は休講日

1

祝祭日…下線のある日は祝祭日

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
<u>11</u>	<del>12</del>	13	14	<del>15</del>	<del>16</del>	<del>17</del>
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	<del>13</del>	14
15	<del>16</del>	17	18	19	20	21
22	<del>23</del>	24	25	26	27	28
29	30					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	<del>14</del>	15	16	17	18	19
20	21	<del>22</del>	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<u>3</u>	<del>4</del>	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	<del>23</del>
<del>24</del>	25	26	<del>27</del>	<del>28</del>	29	30

日程変更(振替)のあるコース

No.	曜日	時間	休講日	振替日
307	火	9:30~(60分)	11月26日	⇒ 10月22日
308		10:30~(60分)		
309		11:30~(60分)		
310		13:00~(60分)		
311		14:00~(60分)		
312		16:00~(60分)		
317	水	9:30~(60分)	9月4日	⇒ 11月27日
318		10:30~(60分)		
319		13:00~(60分)		
320		14:00~(60分)		
321		16:00~(60分)		

日程変更(振替)のあるコース

No.	曜日	時間	休講日	振替日
331	木	18:00~(60分)	9月19日	⇒ 11月28日
332		19:00~(60分)		
333		20:00~(60分)		
334		21:00~(60分)		
335	金	9:30~(60分)	11月29日	⇒ 8月16日
336		10:30~(60分)		
337		11:30~(60分)		
338		14:00~(60分)		
339		15:00~(60分)		
340		16:00~(60分)		

※「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。

※ 自然災害により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。

2019/6/18 更新

☒ …品川健康センター休館日    ☒ …「コース型教室」は休講日    1 祝祭日…下線のある日は祝祭日

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	<del>12</del>	13	14	<del>15</del>	<del>16</del>	<del>17</del>
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	<del>13</del>	14
15	<del>16</del>	17	18	19	20	21
22	<del>23</del>	24	25	26	27	28
29	30					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	<del>14</del>	15	16	17	18	19
20	21	<del>22</del>	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	<del>4</del>	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	<del>23</del>
<del>24</del>	25	26	<del>27</del>	<del>28</del>	29	30

日程変更(振替)のあるコース						
No.	コース名	曜日	時間	休講日		振替日
216	初級	水	18:00	8月7日	⇒	11月27日
217	初心者		19:00			
218			20:00			
219			21:00			
220	初級	木	11:00	8月8日	⇒	11月28日
221	初中級		12:00			
222	初級		14:00			
223	初中級		15:00			
224	初級		18:00			
225			19:00			
226			20:00			
227			初心者			

日程変更(振替)のあるコース						
No.	コース名	曜日	時間	休講日		振替日
228	初心者	金	10:00	8月9日	⇒	8月16日
229	初級		11:00			
230	初心者		12:00			
231	初級		13:00			
232	初中級		18:00			
233	初級		19:00			
234	初中級		20:00			
235	上級		21:00			
236	初級	土	10:00	8月10日	⇒	8月17日
237	初心者		11:00			
238	中級		12:00			
239	初中級		13:00			
240	初級		15:00			
241	初心者		16:00			
242	初中級		17:00			

※「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。

※ 自然災害により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。

2019/6/18 更新