

# 2019年度「第2期コース型教室」ビギナーズラン(日)


■ 日程(全12回)のご案内 ■  
◆ 9:30~10:30 ◆


8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
④	5	6	7	8	9	10
⑪	<del>12</del>	13	14	<del>15</del>	<del>16</del>	<del>17</del>
18	19	20	21	22	23	24
⑫	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	<del>13</del>	14
15	<del>16</del>	17	18	19	20	21
⑫	<del>23</del>	24	25	26	27	28
⑮	30					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	<del>14</del>	15	16	17	18	19
20	21	<del>22</del>	23	24	25	26
⑳	28	29	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	<del>4</del>	5	6	7	8	9
⑩	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	<del>23</del>
<del>24</del>	25	26	<del>27</del>	<del>28</del>	29	30

 休館日…品川健康センターは休館日です

 休講日…「コース型教室」はお休みです

1 祝祭日…下線のある日は祝祭日です

- 「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。
- 自然災害により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。
- 営業時間【平日:9:00~22:30】【土曜日:9:00~21:30】【日曜・祝日:9:00~18:30】  
※施設(ジム・スタジオ・ゴルフ・プレイコート)のご利用は、営業終了の30分前までです。  
※各種料金入金時間は営業終了の1時間前までです。