



…品川健康センター休館日



…「コース型教室」は休講日

1

祝祭日…下線のある日は祝祭日

12月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	8	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日程変更(振替)のあるコース				休講日	振替日
76	リフレッシュヨガ	火	11:15~(60分)	12月4日	⇒ 3月26日
81		金	20:00~(60分)	2月1日	⇒ 3月22日
82		土	14:15~(60分)	12月8日	⇒ 3月30日
88	ピラティス	水	18:45~(60分)	12月19日	⇒ 3月27日
A	40代からの健康塾	金	13:15~(60分)	1月4日	⇒ 3月15日

※「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。

※ 自然災害により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。

2018/11/12 更新