

平成30年度「第3期コース型教室」 身体メンテナンス(月)


■ 日程(全13回)のご案内 ■
 ◆ 12:30~13:30 ◆


12月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	③	4	5	6	7	8
9	⑩	11	12	13	14	15
16	⑰	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	⑦	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	⑳	22	23	24	25	26
27	㉘	29	30	31		

2月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	④	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	⑱	19	20	21	22	23
24	㉕	26	27	28		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	④	5	6	7	8	9
10	⑪	12	13	14	15	16
17	⑱	19	20	21	22	23
24	㉕	26	27	28	29	30
31						

 休館日...品川健康センターは休館日です

 休講日...「コース型教室」はお休みです

1 祝祭日...下線のある日は祝祭日です

- 「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。
- 自然災害により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。
- 営業時間【平日:9:00~22:30】【土曜日:9:00~21:30】【日曜・祝日:9:00~18:30】
 ※施設(ジム・スタジオ・ゴルフ・プレイコート)のご利用は、営業終了の30分前までです。
 ※各種料金入金時間は営業終了の1時間前までです。