

荏原健康センターへようこそ

👉 営業時間

月曜日～土曜日 9時～21時 最終入場 20時半

日曜日・祝日 9時～18時 最終入場 17時半

★毎週火曜日9時～12時半は利用不可★(団体貸し切りの為)

👉 お問い合わせ

TEL: 03-3788-7017 FAX: 03-3788-7052

HP: <http://shinagawa.esforta.jp>

👉 休館日

休館日は毎年5月第3日曜日・7月第1火曜日・10月第1日曜日・12月29日～1月3日になります。

👉 利用料 ※途中外出は出来ません※

15歳以上: 1日の施設利用料400円。(税込)

回数券は4000円(税込)で11回分。

障がい者: 1日の施設利用料200円。 ※区内在住に限る※

回数券は2000円(税込)で11回分。(初回登録時に手帳をご持参下さい)

👉 利用上の注意点

*酒気を帯びている方はご利用できません。

*14歳以下のお子様のご利用はできません。

*妊娠中、または妊娠をしている可能性のある方はご利用できません。

*当センターが、他のお客様の迷惑になっていると判断した場合は、ご利用を中止していただく場合がございます。

👉 施設内のお願い

*運動の際には動きやすく、清潔なトレーニングウェアをご着用下さい。

*室内用シューズを必ずご着用下さい。(一部のレッスンを除く)
(サンダル等のかかとの無いものは使用できません。)

*施設内でのお食事は禁止させていただいております。(ロッカー内も)

*お飲み物はふたの付いた容器でお持ち下さい。

*施設内での携帯電話での撮影・メール・通話はお止めください。
(マシン使用中の音楽プレイヤー・電子機器の操作はお控えください。)