ファミリーイベント

家族でベビーヨガ

赤ちゃん＆お母さんにプラスお父さんやおばあちゃん・・・
ご家族で参加いただけるクラスです。赤ちゃんとのスキンシップや
アイコンタクトを取りながら親子でヨガのポーズを楽しむことが出来ます。
お歌に合わせて、ベビーマッサージとベビー体操も取り入れ、
最後には寝かしつけのエクササイズも行います。

担当　Kimi

【日程】8月11日(金・祝)
①10:30～11:30(60分)
②12:00～13:00(60分)

【場所】4F　BMスタジオ

【お子様対象年齢】生後2ヶ月～12ヶ月

【料金】1組　￥1,000

【定員】各15組

※お子様1人につき、成人2人(計3名)までご参加いただけます。

【ファミリーイベント申込】
7月17日(月・祝)10:00～先着順受付
※電話・窓口にて先着順受付となります。
※ご予約後、8営業日以内のお支払いが必要となります。
品川健康センター　03-5782-8507