

薬膳的むくみ解消

日時: 8月9日(木)

19:30~20:30

場所: 3階会議室

定員: 20名

金額: 1,080円(税込)



担当: YUKI

薬膳的むくみ解消講座

&セルフマッサージ

むくみはどこから来るでしょう？

むくんでしまう所はどこですか？

今回の講座では薬膳の視点から

むくみを考え、むくむ場所にあわせた

おすすめの薬膳食材をご紹介します！

あわせてむくみ改善のマッサージを

皆様にお伝えします！

募集期間: 7月26日(木)~8月9日(木)

館内・電話申込: 7月26日(木) 10:00~

※28日は休館日となりますのでご注意ください。

品川健康センター 03-5782-8507