

荏原健康センター 1期コース型教室 空き状況

コースNo.	コース名	空き状況	担当	曜日・時間	参加費
1	かんたんエアロ60	残り僅か	広島 女	月曜 9:15	6,500
2	ストレス解消!のびのび体操	残り僅か	堀井 女	月曜 12:30	7,500
3	中高年の健康運動	満員御礼	碓 女	水曜 14:25	8,500
4		空き有り	広島 女	木曜 16:00	8,000
5	朝の健康体操	残り僅か	渡辺 女	金曜 9:15	8,000
6	肩こり・腰痛解消体操	空き有り		金曜 11:35	8,000
7	脂肪燃焼エアロ(初中級)	空き有り	清水 女	金曜 15:30	8,000
8	脂肪燃焼エアロ(初級)	空き有り	堀井 女	月曜 19:45	7,500
9	ステップシェイプ&ストレッチ	空き有り		月曜 11:20	7,500
10	ステップ&スーパー引き締め	空き有り	渡辺 女	水曜 10:10	8,500
11	キッズダンスポップ&キュート(5~8歳)	満員御礼	佐々木(麻) 女	月曜 16:45	7,500
12	キッズダンス(5~8歳)	残り僅か	Kugu 女	水曜 17:00	8,500
14	ジュニアダンス(8~12歳)	残り僅か	佐々木(麻) 女	木曜 17:15	8,000
15	親子で頑張ろう(1歳)	残り僅か	武田 女	金曜 12:55	8,000
16	親子で頑張ろう(2歳)	空き有り		土曜 12:10	7,500
17	親子で頑張ろう(3~5歳11ヵ月)	満員御礼		土曜 13:20	7,500
18	グループパワー(バーベル筋トレ)	満員御礼	AKANE 女	水曜 19:50	10,200
19	グループセンタジー(ヨガ&ピラティス)	残り僅か	Kugu 女	月曜 13:40	9,000
20	初めてパンチングフィットネス	空き有り	島田 男	火曜 19:45	9,600
21	パンチングフィットネス	空き有り		木曜 19:45	9,600
22	はじめてHIPHOP	残り僅か	Kugu 女	日曜 10:30	9,000
23	はじめてフラダンス	空き有り	大脇 女	火曜 13:55	9,000
24	はじめてフラダンス	空き有り	垣内 女	木曜 12:30	9,000
25		空き有り	高橋 女	金曜 17:05	9,000
26	ステップアップフラダンス	空き有り	大脇 女	火曜 12:45	9,000
27	はじめて太極拳	残り僅か	阿部 女	火曜 15:05	9,600
28	かんたんピラティス	空き有り	南澤 女	水曜 15:40	10,200
29	ピラティス	空き有り	坂本 女	木曜 18:30	9,000
30		空き有り		土曜 15:40	9,600
31	骨盤調整エクササイズ	空き有り	山形 女	木曜 14:45	9,600
32	リフレッシュヨーガ	空き有り	阿部 女	火曜 16:15	9,600
33		満員御礼	渡辺 女	木曜 9:15	9,600
34		残り僅か		木曜 11:20	9,600
35		満員御礼		金曜 10:25	9,600
36		空き有り	山田 女	金曜 14:15	9,600
37		空き有り	坂本 女	金曜 18:30	9,600
38		残り僅か	山田 女	日曜 12:45	9,000
39		空き有り	井口 女	土曜 19:45	9,600
C		40代 健康塾C	満員御礼	堀井 女	火曜 19:45
D	40代 健康塾D	満員御礼	水曜 11:20		3,200

3月6日時点でのお申込み状況です。

空き状況はキャンセル等により変動する可能性があります。

* 詳しい状況は、荏原健康センター (03-3788-7017) までお問い合わせください。