

4月30日(月・祝)

『家族でベビーヨガ』

★内容詳細★

赤ちゃん&ママ+パパ他、成人お二人まで、ご家族で参加できます。
ヨガを通じて赤ちゃんの嬉しそうな表情を感じたり、
楽しい時間を共有してみませんか？
マッサージや手遊びも入れながら、
ご家族で赤ちゃんと一緒に体を動かしていきましょう。



担当 伊藤



① 10:00~11:00 定員:15組



② 11:30~12:30 定員:15組



参加費

対象年齢

場所

1組 1,296円(税込) 2ヶ月~12ヶ月 BMスタジオ



4月9日(月) 10:00~ 受付開始!

お電話または窓口にて先着順★ 品川健康センター 03-5782-8507