

グループ体操&個人レッスン!!

日時: 9月16日(月・祝)

★内容

マット、跳び箱、鉄棒
各種目を集中して行います!!!
私たちが苦手克服のお手伝いをします😊

★時間 ※場所: 5階 第2スタジオ

《グループ体操》各60分

① 10:00～ ② 11:15～

③ 12:30～

担当: 畑山・小出

《個人体操》各40分

① 14:00～(小出)

② 14:50～(畑山)

③ 15:40～(小出)

④ 16:30～(畑山)



はたけやま としき
畑山 隼輝



こいで ゆか
小出 優佳

★価格・定員

《グループ体操》 定員 各15名 : 1,620円(税込)/1人

1,500円(税抜)/税率8%/消費税120円

《個人体操》 4,320(税込)

4,000円(税抜)/税率8%/消費税320円

★申込み方法

- ・フロントまたは電話でお申込を承ります。
- ・予約完了日翌日から一週間以内にご入金ください。
(ご入金が無かった場合は、キャンセルとさせていただきます。)
- ・キャンセルの場合は必ず品川健康センターへご連絡下さい。
- ・入金後の変更・返金は致しかねます。

お問い合わせ: 品川健康センター 03-5782-8507

※受付開始: 9月2日(月)

10:00～ 4階フロント・11:00～ 電話受付