

初無料個別相談

栄養カウンセリング

運動と栄養で目標へのサポート致します!!!

目標や食事内容、時間等のヒアリングから
無理なく効果が出るポイントをアドバイスさせていただきます！

【日時】

1月30日(水)

①19:30~20:00 ②20:15~20:45 ③21:00~21:30

【場所】

4階PMSルーム

【定員】

各1名

【担当】



もとじ
元治すずか

【対象の方】

開催日時前後に、施設をご利用されている方
(ホール、会議室の利用を除く)

【予約開始】

1月22日(火)12時から

【予約方法】

- ・ご予約は先着順となっております。
- ・4Fフロントもしくは、電話で申し込み下さい。
- ・①～③のご希望の時間をお選びください。(1人1枠)
- ・施設ご利用(フリー、コース型教室)のお客様は、どなたでもご参加いただけます。
- ・キャンセルの場合は必ず品川健康センターへご連絡下さい。
お問い合わせ:品川健康センター 03-5782-8507

※ご不明な点は、スタッフまでお問い合わせください!!!