

品川健康センター 平成30年度「第1期コース型教室」 空き状況

コース名	No	曜日・開始時間	定員	空き状況
かんたんエアロ60	51	(水) 13:15	40	空き有り
シェイプ&ストレッチ	52	(水) 20:00	35	空き有り
モーニングストレッチ	53	(火) 9:30	25	満員御礼
健康リズム体操	54	(火) 13:15	35	残り僅か
はじめて健康体操	55	(木) 15:45	25	残り僅か
ロコモ予防体操	56	(水) 10:45	25	残り僅か
ロコモ予防体操	57	(金) 9:45	25	空き有り
肩こり・腰痛解消教室	58	(月) 10:45	25	満員御礼
肩こり・腰痛解消教室	59	(木) 10:45	25	満員御礼
筋肉トレーニング	60	(日) 9:15	25	満員御礼
筋肉トレーニング	61	(日) 10:25	25	満員御礼
身体メンテナンス	62	(月) 12:30	25	満員御礼
身体メンテナンス	63	(木) 18:45	25	空き有り
インナービューティー骨盤ケア	64	(木) 10:45	25	満員御礼
ボクシングフィットネス	65	(土) 19:30	45	空き有り
グループパワー	66	(日) 13:20	35	満員御礼
骨盤ストレッチ	71	(火) 19:00	20	空き有り
やさしい楽庵太極拳	72	(水) 9:45	40	空き有り
はじめて太極拳	73	(火) 10:45	35	満員御礼
やさしい気功	74	(月) 9:30	40	空き有り
やさしい気功	75	(火) 13:15	25	空き有り
リフレッシュヨーガ	76	(火) 11:15	27	満員御礼
リフレッシュヨーガ	77	(水) 9:15	27	満員御礼
リフレッシュヨーガ	78	(水) 19:50	27	空き有り
リフレッシュヨーガ	79	(木) 20:00	50	空き有り
リフレッシュヨーガ	80	(金) 9:50	50	満員御礼
リフレッシュヨーガ	81	(金) 20:00	50	空き有り
リフレッシュヨーガ	82	(土) 14:15	27	満員御礼
リフレッシュヨーガ	83	(土) 18:30	27	残り僅か
アロマヨーガ	84	(木) 20:00	25	空き有り
骨盤ピラティス	85	(水) 14:30	25	空き有り
ピラティス	86	(月) 11:15	25	満員御礼
ピラティス	87	(水) 12:00	25	満員御礼
ピラティス	88	(水) 18:50	25	満員御礼
ピラティス	89	(木) 12:00	25	残り僅か
骨盤調整ピラティス	90	(月) 20:00	25	空き有り
はじめてクラシックバレエ	96	(火) 18:50	40	空き有り
クラシックバレエ(初級)	97	(金) 11:10	40	空き有り
クラシックバレエ(初級)	98	(土) 12:30	40	空き有り
クラシックバレエ(中級)	99	(土) 17:00	20	満員御礼
はじめてフラダンス	100	(月) 15:45	20	空き有り
はじめてフラダンス	101	(火) 19:50	20	満員御礼
はじめてフラダンス	102	(金) 14:30	20	空き有り
ステップアップフラダンス	103	(月) 14:30	20	空き有り
ステップアップフラダンス	104	(火) 18:40	20	残り僅か
フィットネスフラダンス	105	(土) 16:00	20	空き有り
はじめてタップダンス	106	(水) 18:40	20	残り僅か
フラメンコ入門	107	(月) 19:30	20	空き有り
フラメンコ初級	108	(木) 19:00	20	空き有り
ベリーダンス	クローズ			
ベリーダンス	110	(土) 14:00	21	空き有り
はじめてジャズダンス	111	(月) 20:45	20	空き有り
はじめてHOUSE	112	(火) 20:15	20	空き有り
ポロウッドダンス	113	(水) 20:15	20	空き有り
健康塾	A	(金) 13:15	25	満員御礼
健康塾	B	(土) 10:30	25	満員御礼

定期教室(4月~7月)				
ビギナーズラン	400	(日) 9:30	20	空き有り
英語でリトミック(6ヶ月~1歳11ヶ月)	401	(金) 9:30	50	満員御礼
英語でリトミック(2歳~3歳11ヶ月)	402	(金) 10:40	50	空き有り
わんぱくサッカー	403	(月) 14:30	25	空き有り
わんぱくサッカー	404	(月) 15:45	30	空き有り
健康麻雀	405	(月) 15:00	12	満員御礼
健康麻雀	406	(月) 19:00	12	空き有り

コース名	No	曜日・開始時間	定員	空き状況
親子ヨガ(2ヶ月~1歳5ヶ月)	121	(月) 13:45	21	満員御礼
親子ヨガ(2ヶ月~1歳5ヶ月)	122	(火) 10:00	21	満員御礼
親子ヨガ(2ヶ月~1歳5ヶ月)	123	(木) 9:30	21	満員御礼
すくすく親子のベビーマッサージ(1ヶ月半~12ヶ月)	124	(金) 10:40	21	満員御礼
ベビーマッサージ&ママケアストレッチ(1ヶ月半~12ヶ月)	125	(木) 15:40	21	空き有り
ベビーマッサージ&ママケアストレッチ(1ヶ月半~12ヶ月)	126	(金) 13:00	21	残り僅か
赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半~11ヶ月)	127	(月) 12:00	20	空き有り
赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半~11ヶ月)	128	(火) 13:10	20	残り僅か
赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半~11ヶ月)	129	(水) 13:10	20	空き有り
赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半~11ヶ月)	130	(木) 14:30	20	空き有り
赤ちゃん親子・産後ビューティー(1ヶ月半~7ヶ月)	131	(水) 12:00	30	残り僅か
ママとベビーのフィットリミック(8ヶ月~1歳6ヶ月)	132	(火) 12:00	30	空き有り
ママとベビーのフィットリミック(8ヶ月~1歳6ヶ月)	133	(水) 14:20	20	空き有り
ママとベビーのフィットリミック(8ヶ月~1歳6ヶ月)	134	(木) 13:15	20	残り僅か
ママとベビーのフィットリミック(8ヶ月~1歳6ヶ月)	135	(金) 11:50	20	空き有り
よちよち親子・ママビューティー(1~2歳6ヶ月)	136	(月) 13:15	21	空き有り
よちよち親子・ママビューティー(1~2歳6ヶ月)	137	(水) 12:00	21	空き有り
よちよち親子・ママビューティー(1~2歳6ヶ月)	138	(木) 12:00	21	空き有り
よちよち親子・ママビューティー(1~2歳6ヶ月)	139	(金) 9:30	21	満員御礼
わんぱく親子・ママビューティー(2歳~5歳11ヶ月)	140	(火) 11:45	21	空き有り
わんぱく親子・ママビューティー(2歳~5歳11ヶ月)	141	(水) 10:30	21	満員御礼
わんぱく親子・体操名人(2~5歳11ヶ月)	142	(木) 12:00	30	残り僅か
わんぱく親子・元気家族(2~5歳11ヶ月)	143	(日) 9:45	20	満員御礼
わんぱく親子・元気家族(2~5歳11ヶ月)	144	(土) 11:20	20	満員御礼
よちよち親子・元気パパ(1~3歳11ヶ月)	145	(土) 10:00	21	満員御礼
よちよち親子・元気ママ(1~3歳11ヶ月)	146	(土) 11:45	21	満員御礼
わんぱく親子・元気パパ(3~7歳11ヶ月)	147	(土) 9:15	21	満員御礼
わんぱく親子・元気ママ(3~7歳11ヶ月)	148	(土) 13:00	21	満員御礼
親子・元気ファミリー(1~3歳11ヶ月)	149	(日) 11:00	21	満員御礼
親子・元気ファミリー(4~6歳11ヶ月)	150	(日) 12:10	21	残り僅か
ママダンスwithベビー(1~3歳11ヶ月)	151	(月) 10:00	21	満員御礼
親子で楽しく!フラダンス(3~12歳11ヶ月)	152	(土) 12:35	23	残り僅か
ヒヨコ(3~4歳11ヶ月)	156	(月) 14:30	22	満員御礼
ヒヨコ(3~4歳11ヶ月)	157	(火) 14:30	16	満員御礼
ヒヨコ(3~4歳11ヶ月)	158	(木) 14:30	16	満員御礼
ヒヨコ(3~4歳11ヶ月)	159	(金) 14:30	16	満員御礼
ウサギ(5~6歳11ヶ月)	160	(月) 15:45	25	満員御礼
ウサギ(5~6歳11ヶ月)	161	(火) 15:45	18	残り僅か
ウサギ(5~6歳11ヶ月)	162	(金) 15:50	25	満員御礼
タイガー(小1~3)	163	(月) 17:00	25	満員御礼
タイガー(小1~3)	164	(木) 17:00	16	残り僅か
パンダ(小1~6)	165	(火) 17:00	16	満員御礼
パンダ(小1~6)	166	(金) 17:00	25	満員御礼
キッズビート体操(3歳5ヶ月~6歳11ヶ月)	167	(水) 15:40	45	満員御礼
キッズ空手(新極真会)(4歳~小6)	168	(木) 16:00	28	空き有り
キッズ空手(新極真会)(4歳~小6)	169	(木) 17:15	28	空き有り
キッズダンス~ポップ&キュート(4~8歳11ヶ月)	170	(木) 17:00	20	残り僅か
キッズダンス(4~8歳11ヶ月)	171	(月) 16:55	20	空き有り
キッズダンス(小2~中3)	172	(月) 18:10	20	残り僅か
キッズダンス(小1~小6)	173	(金) 17:45	20	空き有り
ジュニアビートフィットネス(小1~小6)	174	(水) 16:55	20	満員御礼
キッズチア(3歳6ヶ月~5歳11ヶ月)	175	(月) 15:55	20	残り僅か
キッズチア(5歳~小2)	176	(月) 17:10	20	残り僅か
キッズチア(4~6歳11ヶ月)	177	(水) 15:30	20	満員御礼
キッズチア(小1~小4)	178	(水) 16:45	20	満員御礼
キッズアイドルダンス(4~6歳11ヶ月)	179	(火) 16:30	20	空き有り
チューリップ(3歳6ヶ月~6歳11ヶ月)	180	(金) 12:35	20	満員御礼
チューリップ(3歳6ヶ月~6歳11ヶ月)	181	(金) 14:40	25	満員御礼
スイートピー(5歳6ヶ月~小1)	182	(金) 15:50	20	空き有り
スイートピー(小2~中3)	183	(金) 17:00	20	空き有り
プチローズ(3歳6ヶ月~6歳11ヶ月)	184	(火) 15:45	25	満員御礼
ローズ(小3~中3)	185	(火) 17:00	25	空き有り
プチローズ(5歳~小1)	186	(水) 15:45	20	満員御礼
ローズ(小1~小3)	187	(水) 16:55	25	満員御礼
プチローズ(5歳6ヶ月~小1)	188	(土) 15:30	20	満員御礼

曜日	開始時間	コース名	No	定員	空き状況
月	10:00	スカッシュ初級	201	各6人	満員御礼
	11:00	スカッシュ初中級	202		満員御礼
	19:00	スカッシュ初中級	203		満員御礼
	20:00	スカッシュ上級	204		満員御礼
	21:00	スカッシュ初級	205		満員御礼
	10:00	スカッシュ初心者	206		満員御礼
	11:00	スカッシュ初級	207		満員御礼
	12:00	スカッシュ初中級	208		満員御礼
	13:00	スカッシュ初心者	209		残り僅か
	14:00	スカッシュ初中級	210		残り僅か
火	15:00	スカッシュ中級	211	残り僅か	
	18:00	スカッシュ初中級	212	満員御礼	
	19:00	スカッシュ中級	213	満員御礼	
	20:00	スカッシュ初中級	214	満員御礼	
	21:00	スカッシュ中級	215	満員御礼	
	18:00	スカッシュ初級	216	残り僅か	
	19:00	スカッシュ初心者	217	満員御礼	
	20:00	スカッシュ初中級	218	満員御礼	
	21:00	スカッシュ初級	219	満員御礼	
	11:00	スカッシュ初級	220	残り僅か	
水	12:00	スカッシュ初中級	221	空き有り	
	14:00	スカッシュ初級	222	残り僅か	
	15:00	スカッシュ初中級	223	残り僅か	
	18:00	スカッシュ初中級	224	満員御礼	
	19:00	スカッシュ初級	225	満員御礼	
	20:00	スカッシュ初心者	226	満員御礼	
	21:00	スカッシュ初中級	227	満員御礼	
	18:00	スカッシュ初級	228	空き有り	
	19:00	スカッシュ初級	229	残り僅か	
	20:00	スカッシュ初級	230	満員御礼	
木	21:00	スカッシュ初心者	231	満員御礼	
	10:00	スカッシュ初級	232	満員御礼	
	11:00	スカッシュ初心者	233	満員御礼	
	12:00	スカッシュ中級	234	満員御礼	
	13:00	スカッシュ初中級	235	満員御礼	
	15:00	スカッシュ初級	236	満員御礼	
	16:00	スカッシュ初心者	237	満員御礼	
	17:00	スカッシュ初中級	238	満員御礼	
	10:00	スカッシュ初級	239	満員御礼	
	11:00	スカッシュ初中級	240	満員御礼	
金	12:00	スカッシュ初心者	241	満員御礼	
	13:00	スカッシュ初中級	242	満員御礼	
	15:00	スカッシュ初級	243	満員御礼	
	16:00	スカッシュ初中級	244	満員御礼	
	17:00	スカッシュ初級	245	満員御礼	
	9:30	※302	301	残り僅か	
	10:30	302	302	残り僅か	
	11:30	303	303	残り僅か	
	12:30	304	304	残り僅か	
	13:30	305	305	満員御礼	
土	14:30	306	306	満員御礼	
	15:30	307	307	満員御礼	
	16:30	308	308	満員御礼	
	17:30	309	309	満員御礼	
	18:30	310	310	満員御礼	
	19:30	311	311	残り僅か	
	20:30	312	312	残り僅か	
	21:30	313	313	満員御礼	
	22:30	314	314	満員御礼	
	23:30	315	315	満員御礼	
日	9:30	316	316	満員御礼	
	10:30	317	317	残り僅か	
	11:30	318	318	残り僅か	
	12:30	319	319	空き有り	
	13:30	320	320	残り僅か	
	14:30	321	321	残り僅か	
	15:30	322	322	満員御礼	
	16:30	323	323	満員御礼	
	17:30	324	324	満員御礼	
	18:30	325	325	満員御礼	
月	9:30	※326	326	残り僅か	
	10:30	327	327	残り僅か	
	11:30	328	328	満員御礼	
	12:30	329	329	残り僅か	
	13:30	330	330	満員御礼	
	14:30	331	331	満員御礼	
	15:30	332	332	満員御礼	
	16:30	333	333	満員御礼	
	17:30	334	334	満員御礼	
	18:30	335	335	満員御礼	
火	9:30	※337	337	残り僅か	
	10:30	338	338	満員御礼	
	11:30	339	339	空き有り	
	12:30	340	340	残り僅か	
	13:30	341	341	残り僅か	
	14:30	342	342	残り僅か	
	15:30	343	343	残り僅か	
	16:30	344	344	残り僅か	
	17:30	345	345	満員御礼	
	18:30	346	346	満員御礼	
水	9:30	347	347	満員御礼	
	10:30	348	348	満員御礼	
	11:30	349	349	満員御礼	
	12:30	350	350	満員御礼	
	13:30	351	351	残り僅か	
	14:30	352	352	満員御礼	
	15:30	353	353	残り僅か	
	16:30	354	354	満員御礼	
	17:30	355	355	満員御礼	
	18:30	356	356	満員御礼	
木	9:10	357	357	満員御礼	
	10:10	358	358	満員御礼	
	11:10	359	359	満員御礼	
	12:10	360	360	満員御礼	
	13:10	361	361	満員御礼	
	14:10	362	362	満員御礼	
	15:10	363	363	満員御礼	
	16:10	364	364	満員御礼	
	17:10	365	365	満員御礼	
	18:10	366	366	満員御礼	

2次募集の途中の充足状況です。
3/14更新

曜日	開始時間	No	定員	空き状況
月	14:00	301	各10人	残り僅か
	16:00	※302		残り僅か
	18:00	303		残り僅か
	19:00	304		残り僅か
	20:00	305		満員御礼
	21:00	306		満員御礼
	9:30	307		満員御礼
	10:30	308		満員御礼
	11:30	309		満員御礼
	13:00	310		満員御礼