品川健康センター　平成30年度「第3期コース型教室」 空き状況

	コース名	No	曜日・開始時間	定員	空き状況
体操トレーニング	かんたんエアロ60	51	（水）13:15	40	空き有り
	シェイプ＆ストレッチ	52	（水）20:00	35	空き有り
	モーニングストレッチ	53	（火）9:30	25	満員御礼
	健康リズム体操	54	（火）13:15	35	残り僅か
	はじめて健康体操	55	（木）15:45	25	空き有り
	転ばぬ先の健康運動	56	（水）10:45	25	残り僅か
	転ばぬ先の健康運動	57	（金）9:45	25	空き有り
	肩こり・腰痛解消教室	58	（月）10:45	25	満員御礼
	肩こり・腰痛解消教室	59	（木）10:45	25	満員御礼
	筋肉トレーニング	60	（日）9:15	25	満員御礼
	筋肉トレーニング	61	（日）10:25	25	満員御礼
	身体メンテナンス	63	（木）18:45	25	空き有り
	インナービューティー骨盤ケア	64	（木）10:45	25	残り僅か
	ボクシングフィットネス	65	（土）19:30	45	空き有り
	グループパワー	66	（日）13:20	35	満員御礼
リフレッシュ	美姿勢ストレッチ	71	（火）19:00	20	空き有り
	やさしい一楽庵太極拳	72	（水）9:45	40	空き有り
	はじめて太極拳	73	（火）10:45	35	残り僅か
	やさしい気功	74	（月）9:30	40	空き有り
	やさしい気功	75	（火）13:15	25	空き有り
	リフレッシュヨーガ	76	（火）11:15	27	満員御礼
	リフレッシュヨーガ	77	（水）9:15	27	満員御礼
	リフレッシュヨーガ	78	（水）19:50	27	満員御礼
	リフレッシュヨーガ	79	（木）20:15	27	空き有り
	リフレッシュヨーガ	80	（金）9:50	50	満員御礼
	リフレッシュヨーガ	81	（金）20:00	27	空き有り
	リフレッシュヨーガ	82	（土）14:15	27	満員御礼
	リフレッシュヨーガ	83	（土）18:30	27	残り僅か
	アロマヨーガ	84	（木）20:00	27	空き有り
	骨盤調整&バレエストレッチ	85	（水）14:30	25	空き有り
	ピラティス	86	（月）11:15	25	満員御礼
	ピラティス	87	（水）12:00	25	残り僅か
	ピラティス	88	（水）18:45	25	満員御礼
	ピラティス	89	（木）12:00	25	残り僅か
	骨盤調整ピラティス	90	（月）20:00	25	空き有り
バレエ	はじめてクラシックバレエ	96	（火）18:50	40	空き有り
	クラシックバレエ(初級)	97	（金）11:10	40	空き有り
	クラシックバレエ(初級)	98	（土）12:30	40	空き有り
	クラシックバレエ(初中級)	99	（土）17:00	20	残り僅か
ダンス	はじめてフラダンス	100	（月）15:45	20	空き有り
	はじめてフラダンス	101	（火）19:50	22	残り僅か
	はじめてフラダンス	102	（金）14:30	20	残り僅か
	ステップアップフラダンス	103	（月）14:30	20	空き有り
	ステップアップフラダンス	104	（火）18:40	20	空き有り
	フィットネスフラダンス	105	（土）16:00	20	空き有り
	はじめてタップダンス	106	（水）18:40	20	満員御礼
	フラメンコ入門	107	（月）19:30	20	空き有り
	フラメンコ初級	108	（木）19:00	20	空き有り
	ベリーダンス	109	（金）20:15	21	空き有り
	ベリーダンス	110	（土）14:00	21	空き有り
	はじめてジャズダンス	111	（月）20:45	20	空き有り
	はじめてHOUSE	112	（火）20:15	20	空き有り
	ボリウッドダンス	113	（水）20:15	20	空き有り
	ZUMBA	114	（木）19:00	50	空き有り
健康塾	40代からの健康塾	A	（金）13:15	25	満員御礼
	40代からの健康塾	B	（土）10:30	25	満員御礼

定期教室

ビギナーズラン	400	（日）9:30	25	空き有り
英語でリトミック(6ヶ月～1歳11ヶ月)	401	（水）9:30	40	満員御礼
英語でリトミック(6ヶ月～1歳11ヶ月)	402	（金）9:30	50	満員御礼
英語でリトミック(2歳～3歳11ヶ月)	403	（水）10:40	30	空き有り
英語でリトミック(2歳～3歳11ヶ月)	404	（金）10:40	50	空き有り
わんぱくサッカー	405	（月）14:30	25	空き有り
わんぱくサッカー	406	（月）15:45	30	空き有り
健康麻雀	407	（月）15:00	12	空き有り
健康麻雀	408	（月）19:00	12	空き有り
身体メンテナンス　～誰でもできるエクササイズ～	409	（月）12:30	35	空き有り

	コース名	No	曜日・開始時間	定員	空き状況
親子	親子ヨガ(2ヶ月～1歳5ヶ月)	121	（月）13:45	21	残り僅か
	親子ヨガ(2ヶ月～1歳5ヶ月)	122	（火）10:00	21	満員御礼
	親子ヨガ(2ヶ月～1歳5ヶ月)	123	（木）9:30	21	空き有り
	すくすく親子のベビーマッサージ(1ヶ月半～12ヵ月)	124	（金）11:50	21	空き有り
	ベビーマッサージ＆ママケアストレッチ(1ヶ月半～12ヶ月)	125	（木）15:40	21	空き有り
	ベビーマッサージ＆ママケアストレッチ(1ヶ月半～12ヶ月)	126	（金）13:00	21	満員御礼
	赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半～11ヶ月)	127	（月）12:00	20	空き有り
	赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半～11ヶ月)	128	（火）13:10	20	残り僅か
	赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半～11ヶ月)	129	（水）13:10	20	空き有り
	赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半～11ヶ月)	130	（木）14:30	20	空き有り
	赤ちゃん親子・産後ビューティー(1ヶ月半～7ヶ月)	131	（水）12:00	30	空き有り
	ママとベビーのフィットリトミック(8ヶ月～1歳6ヶ月)	132	（火）12:00	30	空き有り
	ママとベビーのフィットリトミック(8ヶ月～1歳6ヶ月)	133	（水）14:20	20	残り僅か
	ママとベビーのフィットリトミック(8ヶ月～1歳6ヶ月)	134	（木）13:15	20	空き有り
	よちよち親子・ママビューティー(1～2歳6ヶ月)	135	（水）12:00	21	空き有り
	よちよち親子・ママビューティー(1～2歳6ヶ月)	136	（木）12:00	21	空き有り
	よちよち親子・ママビューティー(1～2歳6ヶ月)	137	（金）9:30	21	満員御礼
	わんぱく親子・ママビューティー(2歳～5歳11ヶ月)	138	（火）11:45	21	空き有り
	わんぱく親子・ママビューティー(2歳～5歳11ヶ月)	139	（水）10:30	21	残り僅か
	わんぱく親子・体操名人(2～5歳11ヶ月)	140	（木）12:00	30	満員御礼
	わんぱく親子・元気家族(2～5歳11ヶ月)	141	（日）9:45	20	満員御礼
	わんぱく親子・元気家族(2～5歳11ヶ月)	142	（土）11:20	20	満員御礼
	よちよち親子・元気パパ(1～3歳11ヶ月)	143	（土）10:00	21	満員御礼
	よちよち親子・元気パパ(1～3歳11ヶ月)	144	（土）11:45	21	残り僅か
	わんぱく親子・元気パパ(3～7歳11ヶ月)	145	（土）9:15	21	満員御礼
	わんぱく親子・元気パパ(3～7歳11ヶ月)	146	（土）13:00	21	満員御礼
	親子体操・ママ美ボディ(8ヶ月～1歳11ヶ月)	147	（月）13:15	21	残り僅か
	親子体操・ママ美ボディ(8ヶ月～1歳11ヶ月)	148	（金）10:40	21	満員御礼
	親子・元気ファミリー(1～3歳11ヶ月)	149	（日）11:00	21	満員御礼
	親子・元気ファミリー(4～6歳11ヶ月)	150	（日）12:10	21	満員御礼
	ママダンスwithベビー(1～3歳11ヶ月)	151	（月）10:00	21	満員御礼
	親子で楽しく！フラダンス(3～12歳11ヶ月)	152	（土）12:35	23	満員御礼
子供体操	ヒヨコ(3～4歳11ヶ月)	156	（月）14:30	22	満員御礼
	ヒヨコ(3～4歳11ヶ月)	157	（火）14:30	16	満員御礼
	ヒヨコ(3～4歳11ヶ月)	158	（木）14:30	16	満員御礼
	ヒヨコ(3～4歳11ヶ月)	159	（金）14:30	16	満員御礼
	ウサギ(5～6歳11ヶ月)	160	（月）15:45	25	満員御礼
	ウサギ(5～6歳11ヶ月)	161	（火）15:45	18	満員御礼
	ウサギ(5～6歳11ヶ月)	162	（金）15:50	25	満員御礼
	タイガー(小1～3)	163	（月）17:00	25	満員御礼
	タイガー(小1～3)	164	（木）17:00	16	満員御礼
	パンダ(小1～6)	165	（火）17:00	16	満員御礼
	パンダ(小1～6)	166	（金）17:00	25	満員御礼
	キッズビート体操(3歳5ヶ月～6歳11ヶ月)	167	（水）15:40	45	満員御礼
	キッズ空手(新極真会)(4歳～小6)	168	（木）16:00	28	空き有り
	キッズ空手(新極真会)(4歳～小6)	169	（木）17:15	28	空き有り
子供ダンス	キッズダンス～ポップ＆キュート(4～8歳11ヶ月)	170	（木）17:00	20	満員御礼
	キッズダンス(4～8歳11ヶ月)	171	（月）16:55	20	満員御礼
	キッズダンス(小2～中3)	172	（月）18:10	20	残り僅か
	キッズダンス(小1～小6)	173	（金）17:45	20	満員御礼
	ジュニアビート運動塾(小1～小6)	174	（水）16:55	20	満員御礼
	キッズチア(3歳6ヶ月～5歳11ヶ月)	175	（月）15:55	20	満員御礼
	キッズチア(5歳～小2)	176	（月）17:10	20	満員御礼
	キッズチア(4～6歳11ヶ月)	177	（水）15:30	20	満員御礼
	キッズチア(小1～小4)	178	（水）16:45	20	空き有り
	キッズアイドルダンス(4～6歳11ヶ月)	179	（火）16:30	20	満員御礼
子供バレエ	チューリップ(3歳6ヶ月～6歳11ヶ月)	180	（金）12:35	20	残り僅か
	チューリップ(3歳6ヶ月～6歳11ヶ月)	181	（金）14:40	25	満員御礼
	スイートピー(5歳6ヶ月～小1)	182	（金）15:50	20	空き有り
	スイートピー(小2～中3)	183	（金）17:00	20	残り僅か
	プチローズ(3歳6ヶ月～6歳11ヶ月)	184	（火）15:45	25	満員御礼
	ローズ(小3～中3)	185	（火）17:00	25	空き有り
	プチローズ(5歳～小1)	186	（水）15:45	20	残り僅か
	ローズ(小1～小3)	187	（水）16:55	25	満員御礼
	プチローズ(5歳6ヶ月～小1)	188	（土）15:30	20	満員御礼

	開始時間	コース名	No	定員	空き状況
スカッシュ★ 月	10:00	スカッシュ初級	201		満員御礼
	11:00	スカッシュ初中級	202		満員御礼
	19:00	スカッシュ初級	203		空き有り
	20:00	スカッシュ初心者	204		満員御礼
	21:00	スカッシュ初級	205		満員御礼
火	10:00	スカッシュ初心者	206		満員御礼
	11:00	スカッシュ初級	207		残り僅か
	12:00	スカッシュ初中級	208		満員御礼
	13:00	スカッシュ初級	209		空き有り
	14:00	スカッシュ初中級	210		残り僅か
	15:00	スカッシュ中級	211		満員御礼
	18:00	スカッシュ初中級	212		満員御礼
	19:00	スカッシュ中級	213		満員御礼
	20:00	スカッシュ初中級	214		満員御礼
	21:00	スカッシュ中級	215		満員御礼
水	18:00	スカッシュ初級	216		残り僅か
	19:00	スカッシュ初心者	217		満員御礼
	20:00	スカッシュ初中級	218		満員御礼
	21:00	スカッシュ初級	219		満員御礼
木	11:00	スカッシュ初級	220		残り僅か
	12:00	スカッシュ初中級	221		空き有り
	14:00	スカッシュ初級	222		空き有り
	15:00	スカッシュ初中級	223		残り僅か
	18:00	スカッシュ初中級	224		満員御礼
	19:00	スカッシュ初級	225		満員御礼
	20:00	スカッシュ上級	226		満員御礼
	21:00	スカッシュ初中級	227		満員御礼
金	18:00	スカッシュ初級	228		空き有り
	19:00	スカッシュ初級	229		空き有り
	20:00	スカッシュ初級	230		残り僅か
	21:00	スカッシュ初心者	231		満員御礼
土	10:00	スカッシュ初級	232		満員御礼
	11:00	スカッシュ初心者	233		満員御礼
	12:00	スカッシュ中級	234		残り僅か
	13:00	スカッシュ初中級	235		満員御礼
	15:00	スカッシュ初級	236		満員御礼
	16:00	スカッシュ初心者	237		満員御礼
	17:00	スカッシュ初中級	238		満員御礼
日	10:00	スカッシュ初級	239		満員御礼
	11:00	スカッシュ初中級	240		満員御礼
	12:00	スカッシュ初心者	241		残り僅か
	13:00	スカッシュ初中級	242		満員御礼
	15:00	スカッシュ初級	243		満員御礼
	16:00	スカッシュ初中級	244		残り僅か
	17:00	スカッシュ初級	245		空き有り

各６人

※11月4日までの入金状況です。

・2次募集
11月11日～
（11日は電話予約のみ）

	開始時間	No	定員	空き状況
ゴルフ★ 月	14:00	301		満員御礼
	16:00	※302		残り僅か
	18:00	303		残り僅か
	19:00	304		残り僅か
	20:00	305		満員御礼
	21:00	306		満員御礼
火	9:30	307		満員御礼
	10:30	308		残り僅か
	11:30	309		残り僅か
	13:00	310		空き有り
	14:00	311		残り僅か
	16:00	312		満員御礼
	18:00	313		残り僅か
	19:00	314		残り僅か
	20:00	315		満員御礼
	21:00	316		満員御礼
水	9:30	317		空き有り
	10:30	318		残り僅か
	13:00	319		空き有り
	14:00	320		残り僅か
	16:00	321		残り僅か
	18:00	322		残り僅か
	19:00	323		満員御礼
	20:00	324		満員御礼
	21:00	325		残り僅か
木	9:30	※326		空き有り
	10:30	327		残り僅か
	11:30	328		満員御礼
	14:00	329		空き有り
	16:00	330		満員御礼
	18:00	331		空き有り
	19:00	332		満員御礼
	20:00	333		残り僅か
	21:00	334		満員御礼
金	9:30	335		満員御礼
	10:30	336		残り僅か
	11:30	※337		残り僅か
	14:00	338		残り僅か
	15:00	339		残り僅か
	16:00	340		残り僅か
	18:00	341		空き有り
	19:00	342		残り僅か
	20:00	343		空き有り
	21:00	344		空き有り
土	9:30	345		満員御礼
	10:30	346		満員御礼
	11:30	347		空き有り
	12:30	348		満員御礼
	14:30	349		満員御礼
	15:30	350		残り僅か
	16:30	351		残り僅か
	18:00	352		満員御礼
	19:00	353		残り僅か
	20:00	354		残り僅か
日	9:10	355		満員御礼
	10:10	356		満員御礼
	11:10	357		満員御礼
	12:40	358		残り僅か
	13:40	359		満員御礼

各１０人

※302/326/337は 中上級クラス