

品川健康センター 平成30年度「第2期コース型教室」 空き状況

コース名					コース名					コース名					コース名								
コース名	No	曜日・開始時間	定員	空き状況	コース名	No	曜日・開始時間	定員	空き状況	曜日	開始時間	コース名	No	定員	空き状況	曜日	開始時間	No	定員	空き状況			
体操 ストレッチ リフレッシュ	かんたんエアロ60	51	(水) 13:15	40	空き有り	親子ヨガ(2ヶ月~1歳5ヶ月)	121	(月) 13:45	21	残り僅か	月	10:00	スカッシュ初級	201	満員御礼	月	14:00	301	満員御礼				
	シェイプ&ストレッチ	52	(水) 20:00	35	空き有り	親子ヨガ(2ヶ月~1歳5ヶ月)	122	(火) 10:00	21	満員御礼		11:00	スカッシュ初中級	202	残り僅か		※302	残り僅か					
	モーニングストレッチ	53	(火) 9:30	25	満員御礼	親子ヨガ(2ヶ月~1歳5ヶ月)	123	(木) 9:30	21	空き有り		19:00	スカッシュ初中級	203	満員御礼		18:00	303	残り僅か				
	健康リズム体操	54	(火) 13:15	35	残り僅か	すくすく親子のベビーマッサージ(1ヶ月半~2ヶ月)	124	(金) 10:40	21	残り僅か		20:00	スカッシュ上級	204	残り僅か		19:00	304	残り僅か				
	はじめて健康体操	55	(木) 15:45	25	残り僅か	ベビーマッサージ&ママケアストレッチ(1ヶ月半~2ヶ月)	125	(木) 15:40	21	空き有り		21:00	スカッシュ初級	205	残り僅か		20:00	305	満員御礼				
	ロコモ予防体操	56	(水) 10:45	25	残り僅か	ベビーマッサージ&ママケアストレッチ(1ヶ月半~2ヶ月)	126	(金) 13:00	21	空き有り		10:00	スカッシュ初心者	206	残り僅か		21:00	306	残り僅か				
	ロコモ予防体操	57	(金) 9:45	25	空き有り	赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半~11ヶ月)	127	(月) 12:00	20	空き有り		11:00	スカッシュ初級	207	満員御礼		9:30	307	満員御礼				
	肩こり・腰痛解消教室	58	(月) 10:45	25	満員御礼	赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半~11ヶ月)	128	(火) 13:10	20	残り僅か		12:00	スカッシュ初中級	208	満員御礼		10:30	308	残り僅か				
	肩こり・腰痛解消教室	59	(木) 10:45	25	満員御礼	赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半~11ヶ月)	129	(水) 13:10	20	空き有り		13:00	スカッシュ初級	209	残り僅か		11:30	309	満員御礼				
	筋肉トレーニング	60	(日) 9:15	25	満員御礼	赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半~11ヶ月)	130	(木) 14:30	20	空き有り		14:00	スカッシュ初中級	210	残り僅か		13:00	310	空き有り				
	筋肉トレーニング	61	(日) 10:25	25	満員御礼	赤ちゃん親子・産後ビューティー(1ヶ月半~7ヶ月)	131	(水) 12:00	30	空き有り		15:00	スカッシュ中級	211	残り僅か		14:00	311	満員御礼				
	身体メンテナンス	62	(月) 12:30	25	満員御礼	ママとベビーのフィットリミック(8ヶ月~1歳6ヶ月)	132	(火) 12:00	30	空き有り		18:00	スカッシュ初中級	212	満員御礼		16:00	312	残り僅か				
	身体メンテナンス	63	(木) 18:45	25	空き有り	ママとベビーのフィットリミック(8ヶ月~1歳6ヶ月)	133	(水) 14:20	20	満員御礼		19:00	スカッシュ中級	213	満員御礼		18:00	313	残り僅か				
インナービューティー骨盤ケア	64	(木) 10:45	25	空き有り	ママとベビーのフィットリミック(8ヶ月~1歳6ヶ月)	134	(木) 13:15	20	残り僅か	20:00	スカッシュ初中級	214	満員御礼	19:00	314	満員御礼							
ボクシングフィットネス	65	(土) 19:30	45	空き有り	ママとベビーのフィットリミック(8ヶ月~1歳6ヶ月)	135	(金) 11:50	20	空き有り	21:00	スカッシュ中級	215	満員御礼	20:00	315	満員御礼							
リフレッシュ ヨガ	グループパワー	66	(日) 13:20	35	満員御礼	よちよち親子・ママビューティー(1~2歳6ヶ月)	136	(月) 13:15	21	空き有り	水	18:00	スカッシュ初級	216	満員御礼	水	21:00	316	空き有り				
	骨盤ストレッチ	71	(火) 19:00	20	空き有り	よちよち親子・ママビューティー(1~2歳6ヶ月)	137	(水) 12:00	21	空き有り		19:00	スカッシュ初心者	217	残り僅か		9:30	317	空き有り				
	やさしい楽庵太極拳	72	(水) 9:45	40	空き有り	よちよち親子・ママビューティー(1~2歳6ヶ月)	138	(木) 12:00	21	空き有り		20:00	スカッシュ初中級	218	満員御礼		10:30	318	空き有り				
	はじめて太極拳	73	(火) 10:45	35	空き有り	よちよち親子・ママビューティー(1~2歳6ヶ月)	139	(金) 9:30	21	満員御礼		21:00	スカッシュ初級	219	空き有り		13:00	319	空き有り				
	やさしい気功	74	(月) 9:30	40	空き有り	わんぱく親子・ママビューティー(2歳~5歳11ヶ月)	140	(火) 11:45	21	残り僅か		木	11:00	スカッシュ初級	220		残り僅か	木	14:00	320	空き有り		
	やさしい気功	75	(火) 13:15	25	空き有り	わんぱく親子・ママビューティー(2歳~5歳11ヶ月)	141	(水) 10:30	21	空き有り			12:00	スカッシュ初中級	221		空き有り		16:00	321	残り僅か		
	リフレッシュヨーガ	76	(火) 11:15	27	残り僅か	わんぱく親子・体操名人(2~5歳11ヶ月)	142	(木) 12:00	30	満員御礼			14:00	スカッシュ初級	222		残り僅か		18:00	322	空き有り		
	リフレッシュヨーガ	77	(水) 9:15	27	空き有り	わんぱく親子・元気家族(2~5歳11ヶ月)	143	(日) 9:45	20	満員御礼			15:00	スカッシュ初中級	223		残り僅か		19:00	323	満員御礼		
	リフレッシュヨーガ	78	(水) 19:50	27	残り僅か	わんぱく親子・元気家族(2~5歳11ヶ月)	144	(土) 11:20	20	満員御礼			18:00	スカッシュ初中級	224		残り僅か		20:00	324	残り僅か		
	リフレッシュヨーガ	79	(木) 20:00	50	空き有り	よちよち親子・元気パパ(1~3歳11ヶ月)	145	(土) 10:00	21	満員御礼			19:00	スカッシュ初級	225		満員御礼		21:00	325	満員御礼		
	リフレッシュヨーガ	80	(金) 9:50	50	満員御礼	よちよち親子・元気パパ(1~3歳11ヶ月)	146	(土) 11:45	21	残り僅か			20:00	スカッシュ初心者	226		満員御礼		9:30	※326	残り僅か		
	リフレッシュヨーガ	81	(金) 20:00	27	空き有り	わんぱく親子・元気パパ(3~7歳11ヶ月)	147	(土) 9:15	21	満員御礼			21:00	スカッシュ初中級	227		満員御礼		10:30	327	空き有り		
	リフレッシュヨーガ	82	(土) 14:15	27	満員御礼	わんぱく親子・元気パパ(3~7歳11ヶ月)	148	(土) 13:00	21	満員御礼			金	18:00	スカッシュ初級		228		残り僅か	金	11:30	328	残り僅か
リフレッシュヨーガ	83	(土) 18:30	27	残り僅か	親子・元気ファミリー(1~3歳11ヶ月)	149	(日) 11:00	21	満員御礼	19:00	スカッシュ初級			229	残り僅か	14:00	329		残り僅か				
アロマヨーガ	84	(木) 20:00	27	空き有り	親子・元気ファミリー(4~6歳11ヶ月)	150	(日) 12:10	21	満員御礼	20:00	スカッシュ初級			230	満員御礼	16:00	330		残り僅か				
骨盤調整&バレエストレッチ	85	(水) 14:30	25	空き有り	ママダンスwithベビー(1~3歳11ヶ月)	151	(月) 10:00	21	満員御礼	21:00	スカッシュ初心者			231	満員御礼	18:00	331		残り僅か				
ピラティス	86	(月) 11:15	25	満員御礼	親子で楽しく!フラダンス(3~12歳11ヶ月)	152	(土) 12:35	23	満員御礼	土	10:00			スカッシュ初級	232	満員御礼	土		19:00		332	満員御礼	
ピラティス	87	(水) 12:00	25	満員御礼	ヒヨコ(3~4歳11ヶ月)	156	(月) 14:30	22	満員御礼		11:00	スカッシュ初心者		233	満員御礼	20:00		333	満員御礼				
ピラティス	88	(水) 18:50	25	満員御礼	ヒヨコ(3~4歳11ヶ月)	157	(火) 14:30	16	満員御礼		12:00	スカッシュ中級		234	満員御礼	21:00		334	残り僅か				
ピラティス	89	(木) 12:00	25	残り僅か	ヒヨコ(3~4歳11ヶ月)	158	(木) 14:30	16	満員御礼		13:00	スカッシュ初中級		235	残り僅か	9:30		335	残り僅か				
骨盤調整ピラティス	90	(月) 20:00	25	空き有り	ヒヨコ(3~4歳11ヶ月)	159	(金) 14:30	16	満員御礼		15:00	スカッシュ初級		236	満員御礼	10:30		336	残り僅か				
バレエ	はじめてクラシックバレエ	96	(火) 18:50	40	空き有り	ウサギ(5~6歳11ヶ月)	160	(月) 15:45	25		残り僅か	16:00		スカッシュ初心者	237	満員御礼		11:30	※337		残り僅か		
	クラシックバレエ(初級)	97	(金) 11:10	40	空き有り	ウサギ(5~6歳11ヶ月)	161	(火) 15:45	18		満員御礼	17:00		スカッシュ初中級	238	満員御礼		14:00	338		残り僅か		
	クラシックバレエ(初級)	98	(土) 12:30	40	空き有り	ウサギ(5~6歳11ヶ月)	162	(金) 15:50	25		満員御礼	日		10:00	スカッシュ初級	239		満員御礼	日		15:00	339	残り僅か
	クラシックバレエ(初中級)	99	(土) 17:00	20	残り僅か	タイガー(小1~3)	163	(月) 17:00	25		満員御礼			11:00	スカッシュ初中級	240		満員御礼			16:00	340	空き有り
	はじめてフラダンス	100	(月) 15:45	20	空き有り	タイガー(小1~3)	164	(木) 17:00	16		残り僅か		12:00	スカッシュ初心者	241	満員御礼		18:00		341	空き有り		
	はじめてフラダンス	101	(火) 19:50	22	満員御礼	パンダ(小1~6)	165	(火) 17:00	16		満員御礼		13:00	スカッシュ初中級	242	満員御礼		19:00		342	残り僅か		
	はじめてフラダンス	102	(金) 14:30	20	空き有り	パンダ(小1~6)	166	(金) 17:00	25		満員御礼		15:00	スカッシュ初級	243	残り僅か		20:00		343	空き有り		
	ステップアップフラダンス	103	(月) 14:30	20	空き有り	キッズビート体操(3歳5ヶ月~6歳11ヶ月)	167	(水) 15:40	45		満員御礼		16:00	スカッシュ初中級	244	満員御礼		21:00		344	空き有り		
	ステップアップフラダンス	104	(火) 18:40	20	空き有り	キッズ空手(新極真会)(4歳~小6)	168	(木) 16:00	28	空き有り	日		17:00	スカッシュ初級	245	空き有り	日	9:30		345	満員御礼		
	フィットネスフラダンス	105	(土) 16:00	20	空き有り	キッズ空手(新極真会)(4歳~小6)	169	(木) 17:15	28	残り僅か			10:30					10:30		346	満員御礼		
	はじめてタップダンス	106	(水) 18:40	20	残り僅か	キッズダンス~ポップ&キュート(4~8歳11ヶ月)	170	(木) 17:00	20	空き有り			11:30					11:30		347	満員御礼		
	フラメンコ入門	107	(月) 19:30	20	空き有り	キッズダンス(4~8歳11ヶ月)	171	(月) 16:55	20	残り僅か			12:30					12:30		348	満員御礼		
	フラメンコ初級	108	(木) 19:00	20	空き有り	キッズダンス(小2~中3)	172	(月) 18:10	20	空き有り			14:30					14:30		349	満員御礼		
ベリーダンス	109	(金) 20:00	21	空き有り	キッズダンス(小1~小6)	173	(金) 17:45	20	残り僅か	15:30						15:30		350		満員御礼			
ベリーダンス	110	(土) 14:00	21	空き有り	ジュニアビートフィットネス(小1~小6)	174	(水) 16:55	20	満員御礼	16:30						16:30		351		残り僅か			
はじめてジャズダンス	111	(月) 20:45	20	空き有り	キッズチア(3歳6ヶ月~5歳11ヶ月)	175	(月) 15:55	20	満員御礼	18:00					18:00	352		残り僅か					
はじめてHOUSE	112	(火) 20:15	20	空き有り	キッズチア(5歳~小2)	176	(月) 17:10	20	満員御礼	19:00					19:00	353		残り僅か					
ポロウッドダンス	113	(水) 20:15	20	空き有り	キッズチア(4~6歳11ヶ月)	177	(水) 15:30	20	残り僅か	20:00					20:00	354		空き有り					
健康塾	40代からの健康塾	A	(金) 13:15	25	満員御礼	キッズチア(小1~小4)	178	(水) 16:45	20	残り僅か		9:10				9:10		355	満員御礼				
	40代からの健康塾	B	(土) 10:30	25	満員御礼	キッズアイドルダンス(4~6歳11ヶ月)	179	(火) 16:30	20	空き有り		10:10				10:10		356	満員御礼				
定期教室(8月~11月)	ビギナーズラン	400	(日) 9:30	25	空き有り	チューリップ(3歳6ヶ月~6歳11ヶ月)	180	(金) 12:35	20	残り僅か		7/7現在 2次募集は7/8~ ※7/8は電話予約のみ											
	英語でリトミック(6ヶ月~1歳11ヶ月)	401	(水) 9:30	30	満員御礼	チューリップ(3歳6ヶ月~6歳11ヶ月)	181	(金) 14:40	25	残り僅か													
	英語でリトミック(6ヶ月~1歳11ヶ月)	402	(金) 9:30	50	満員御礼	スイートピー(5歳6ヶ月~小1)	182	(金) 15:50	20	空き有り													
	英語でリトミック(2歳~3歳11ヶ月)	403	(水) 10:40	30	空き有り	スイートピー(小2~中3)	183	(金) 17:00	20	残り僅か													
	英語でリトミック(2歳~3歳11ヶ月)	404	(金) 10:40	50	空き有り	プチローズ(3歳6ヶ月~6歳11ヶ月)	184	(火) 15:45	25	満員御礼													
	わんぱくサッカー	405	(月) 14:30	25	空き有り	ローズ(小3~中3)	185	(火) 17:00	25	空き有り													
	わんぱくサッカー	406	(月) 15:45	30	空き有り	プチローズ(5歳~小1)	186	(水) 15:45	20	残り僅か													
	健康麻雀	407	(月) 15:00	12	満員御礼	ローズ(小1~小3)	187	(水) 16:55	25	満員御礼													
	健康麻雀	408	(月) 19:00	12	空き有り	プチローズ(5歳6ヶ月~小1)	188	(土) 15:30	20	満員御礼													

※302/326/337は 中上級クラス