

# 品川健康センター 平成30年度「第3期コース型教室」 空き状況

コース名					コース名					コース名					コース名					
コース名	No	曜日・開始時間	定員	空き状況	コース名	No	曜日・開始時間	定員	空き状況	曜日	開始時間	コース名	No	定員	空き状況	曜日	開始時間	No	定員	空き状況
体操・ストレッチ	かんたんエアロ60	51	(水) 13:15	40	空き有り	親子ヨガ(2ヶ月~1歳5ヶ月)	121	(月) 13:45	21	残り僅か	スカッシュ★	10:00	スカッシュ初級	201	満員御礼	ゴルフ★	14:00	301	満員御礼	
	シェイプ&ストレッチ	52	(水) 20:00	35	空き有り	親子ヨガ(2ヶ月~1歳5ヶ月)	122	(火) 10:00	21	満員御礼		11:00	スカッシュ初中級	202	満員御礼		16:00	※302	残り僅か	
	モーニングストレッチ	53	(火) 9:30	25	満員御礼	親子ヨガ(2ヶ月~1歳5ヶ月)	123	(木) 9:30	21	空き有り		19:00	スカッシュ初級	203	空き有り		18:00	303	残り僅か	
	健康リズム体操	54	(火) 13:15	35	残り僅か	すくすく親子のベビーマッサージ(1ヶ月半~2ヶ月)	124	(金) 11:50	21	空き有り		20:00	スカッシュ初心者	204	満員御礼		19:00	304	残り僅か	
	はじめて健康体操	55	(木) 15:45	25	空き有り	ベビーマッサージ&ママケアストレッチ(1ヶ月半~2ヶ月)	125	(木) 15:40	21	空き有り		21:00	スカッシュ初級	205	満員御礼		20:00	305	満員御礼	
	転ばぬ先の健康運動	56	(水) 10:45	25	残り僅か	ベビーマッサージ&ママケアストレッチ(1ヶ月半~2ヶ月)	126	(金) 13:00	21	残り僅か		10:00	スカッシュ初心者	206	満員御礼		21:00	306	満員御礼	
	転ばぬ先の健康運動	57	(金) 9:45	25	空き有り	赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半~11ヶ月)	127	(月) 12:00	20	空き有り		11:00	スカッシュ初級	207	残り僅か		9:30	307	満員御礼	
	肩こり・腰痛解消教室	58	(月) 10:45	25	満員御礼	赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半~11ヶ月)	128	(火) 13:10	20	残り僅か		12:00	スカッシュ初中級	208	満員御礼		10:30	308	残り僅か	
	肩こり・腰痛解消教室	59	(木) 10:45	25	満員御礼	赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半~11ヶ月)	129	(水) 13:10	20	空き有り		13:00	スカッシュ初級	209	空き有り		11:30	309	残り僅か	
	筋肉トレーニング	60	(日) 9:15	25	満員御礼	赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半~11ヶ月)	130	(木) 14:30	20	空き有り		14:00	スカッシュ初中級	210	残り僅か		13:00	310	空き有り	
	筋肉トレーニング	61	(日) 10:25	25	満員御礼	赤ちゃん親子・産後ビューティー(1ヶ月半~7ヶ月)	131	(水) 12:00	30	空き有り		15:00	スカッシュ中級	211	満員御礼		14:00	311	残り僅か	
	身体メンテナンス	63	(木) 18:45	25	空き有り	ママとベビーマッサージ(8ヶ月~1歳6ヶ月)	132	(火) 12:00	30	空き有り		18:00	スカッシュ初中級	212	満員御礼		16:00	312	満員御礼	
	インナービューティー骨盤ケア	64	(木) 10:45	25	残り僅か	ママとベビーマッサージ(8ヶ月~1歳6ヶ月)	133	(水) 14:20	20	残り僅か		19:00	スカッシュ中級	213	満員御礼		18:00	313	残り僅か	
	ボクシングフィットネス	65	(土) 19:30	45	空き有り	ママとベビーマッサージ(8ヶ月~1歳6ヶ月)	134	(木) 13:15	20	空き有り		20:00	スカッシュ初中級	214	満員御礼		19:00	314	残り僅か	
グループパワー	66	(日) 13:20	35	満員御礼	よちよち親子・ママビューティー(1~2歳6ヶ月)	135	(水) 12:00	21	空き有り	21:00	スカッシュ中級	215	満員御礼	20:00	315	満員御礼				
ヨガ・ストレッチ	美姿勢ストレッチ	71	(火) 19:00	20	空き有り	よちよち親子・ママビューティー(1~2歳6ヶ月)	136	(木) 12:00	21	空き有り	18:00	スカッシュ初級	216	残り僅か	21:00	316	満員御礼			
	やさしい楽庵太極拳	72	(水) 9:45	40	空き有り	よちよち親子・ママビューティー(1~2歳6ヶ月)	137	(金) 9:30	21	満員御礼	19:00	スカッシュ初心者	217	満員御礼	9:30	317	空き有り			
	はじめて太極拳	73	(火) 10:45	35	残り僅か	わんぱく親子・ママビューティー(2歳~5歳11ヶ月)	138	(火) 11:45	21	空き有り	20:00	スカッシュ初中級	218	満員御礼	10:30	318	残り僅か			
	やさしい気功	74	(月) 9:30	40	空き有り	わんぱく親子・ママビューティー(2歳~5歳11ヶ月)	139	(水) 10:30	21	残り僅か	21:00	スカッシュ初級	219	満員御礼	13:00	319	空き有り			
	やさしい気功	75	(火) 13:15	25	空き有り	わんぱく親子・体操名人(2~5歳11ヶ月)	140	(木) 12:00	30	満員御礼	11:00	スカッシュ初級	220	残り僅か	14:00	320	残り僅か			
	リフレッシュヨーガ	76	(火) 11:15	27	満員御礼	わんぱく親子・元気家族(2~5歳11ヶ月)	141	(日) 9:45	20	満員御礼	12:00	スカッシュ初中級	221	空き有り	16:00	321	残り僅か			
	リフレッシュヨーガ	77	(水) 9:15	27	満員御礼	わんぱく親子・元気家族(2~5歳11ヶ月)	142	(土) 11:20	20	満員御礼	14:00	スカッシュ初級	222	空き有り	18:00	322	残り僅か			
	リフレッシュヨーガ	78	(水) 19:50	27	満員御礼	よちよち親子・元気パパ(1~3歳11ヶ月)	143	(土) 10:00	21	満員御礼	15:00	スカッシュ初中級	223	残り僅か	19:00	323	満員御礼			
	リフレッシュヨーガ	79	(木) 20:15	27	空き有り	よちよち親子・元気パパ(1~3歳11ヶ月)	144	(土) 11:45	21	残り僅か	18:00	スカッシュ初中級	224	満員御礼	20:00	324	満員御礼			
	リフレッシュヨーガ	80	(金) 9:50	50	残り僅か	わんぱく親子・元気パパ(3~7歳11ヶ月)	145	(土) 9:15	21	満員御礼	19:00	スカッシュ初級	225	満員御礼	21:00	325	残り僅か			
	リフレッシュヨーガ	81	(金) 20:00	27	空き有り	わんぱく親子・元気パパ(3~7歳11ヶ月)	146	(土) 13:00	21	満員御礼	20:00	スカッシュ上級	226	満員御礼	9:30	※326	空き有り			
	リフレッシュヨーガ	82	(土) 14:15	27	満員御礼	親子体操・ママ美ボディ(8ヶ月~1歳11ヶ月)	147	(月) 13:15	21	残り僅か	21:00	スカッシュ初中級	227	満員御礼	10:30	327	残り僅か			
	リフレッシュヨーガ	83	(土) 18:30	27	残り僅か	親子体操・ママ美ボディ(8ヶ月~1歳11ヶ月)	148	(金) 10:40	21	満員御礼	18:00	スカッシュ初級	228	空き有り	11:30	328	満員御礼			
	アロマヨーガ	84	(木) 20:00	27	空き有り	親子・元気ファミリー(1~3歳11ヶ月)	149	(日) 11:00	21	満員御礼	19:00	スカッシュ初級	229	空き有り	14:00	329	空き有り			
骨盤調整&バレエストレッチ	85	(水) 14:30	25	空き有り	親子・元気ファミリー(4~6歳11ヶ月)	150	(日) 12:10	21	満員御礼	20:00	スカッシュ初級	230	残り僅か	16:00	330	満員御礼				
ピラティス	86	(月) 11:15	25	残り僅か	ママダンスwithベビー(1~3歳11ヶ月)	151	(月) 10:00	21	満員御礼	21:00	スカッシュ初心者	231	満員御礼	18:00	331	空き有り				
ピラティス	87	(水) 12:00	25	残り僅か	親子で楽しく!フラダンス(3~12歳11ヶ月)	152	(土) 12:35	23	満員御礼	10:00	スカッシュ初級	232	満員御礼	19:00	332	満員御礼				
ピラティス	88	(水) 18:45	25	満員御礼	ヒヨコ(3~4歳11ヶ月)	156	(月) 14:30	22	満員御礼	11:00	スカッシュ初心者	233	満員御礼	20:00	333	残り僅か				
ピラティス	89	(木) 12:00	25	残り僅か	ヒヨコ(3~4歳11ヶ月)	157	(火) 14:30	16	満員御礼	12:00	スカッシュ中級	234	残り僅か	21:00	334	満員御礼				
骨盤調整ピラティス	90	(月) 20:00	25	空き有り	ヒヨコ(3~4歳11ヶ月)	158	(木) 14:30	16	満員御礼	13:00	スカッシュ初中級	235	満員御礼	9:30	335	満員御礼				
バレエ	はじめてクラシックバレエ	96	(火) 18:50	40	空き有り	ヒヨコ(3~4歳11ヶ月)	159	(金) 14:30	16	満員御礼	15:00	スカッシュ初級	236	満員御礼	10:30	336	残り僅か			
	クラシックバレエ(初級)	97	(金) 11:10	40	空き有り	ウサギ(5~6歳11ヶ月)	160	(月) 15:45	25	満員御礼	16:00	スカッシュ初心者	237	満員御礼	11:30	※337	残り僅か			
	クラシックバレエ(初級)	98	(土) 12:30	40	空き有り	ウサギ(5~6歳11ヶ月)	161	(火) 15:45	18	満員御礼	17:00	スカッシュ初中級	238	満員御礼	14:00	338	残り僅か			
	クラシックバレエ(初中級)	99	(土) 17:00	20	残り僅か	ウサギ(5~6歳11ヶ月)	162	(金) 15:50	25	満員御礼	10:00	スカッシュ初級	239	満員御礼	15:00	339	残り僅か			
	はじめてフラダンス	100	(月) 15:45	20	空き有り	タイガー(小1~3)	163	(月) 17:00	25	満員御礼	11:00	スカッシュ初中級	240	満員御礼	16:00	340	残り僅か			
	はじめてフラダンス	101	(火) 19:50	22	残り僅か	タイガー(小1~3)	164	(木) 17:00	16	満員御礼	12:00	スカッシュ初心者	241	残り僅か	18:00	341	空き有り			
	はじめてフラダンス	102	(金) 14:30	20	残り僅か	パンダ(小1~6)	165	(火) 17:00	16	満員御礼	13:00	スカッシュ初中級	242	満員御礼	19:00	342	残り僅か			
	ステップアップフラダンス	103	(月) 14:30	20	空き有り	パンダ(小1~6)	166	(金) 17:00	25	満員御礼	15:00	スカッシュ初級	243	満員御礼	20:00	343	空き有り			
	ステップアップフラダンス	104	(火) 18:40	20	空き有り	キッズビート体操(3歳5ヶ月~6歳11ヶ月)	167	(水) 15:40	45	満員御礼	16:00	スカッシュ初中級	244	残り僅か	21:00	344	空き有り			
	フィットネスフラダンス	105	(土) 16:00	20	空き有り	キッズ空手(新極真会)(4歳~小6)	168	(木) 16:00	28	空き有り	17:00	スカッシュ初級	245	空き有り	9:30	345	満員御礼			
	はじめてタップダンス	106	(水) 18:40	20	満員御礼	キッズ空手(新極真会)(4歳~小6)	169	(木) 17:15	28	空き有り	10:30	346	満員御礼	10:30	347	空き有り				
	フラメンコ入門	107	(月) 19:30	20	空き有り	キッズダンス~ポップ&キュート(4~8歳11ヶ月)	170	(木) 17:00	20	残り僅か	11:30	348	満員御礼	12:30	348	満員御礼				
	フラメンコ初級	108	(木) 19:00	20	空き有り	キッズダンス(4~8歳11ヶ月)	171	(月) 16:55	20	満員御礼	14:30	349	満員御礼	14:30	349	満員御礼				
	ベリーダンス	109	(金) 20:15	21	空き有り	キッズダンス(小2~中3)	172	(月) 18:10	20	残り僅か	15:30	350	残り僅か	16:30	351	残り僅か				
ベリーダンス	110	(土) 14:00	21	空き有り	キッズダンス(小1~小6)	173	(金) 17:45	20	残り僅か	18:00	352	満員御礼	18:00	352	満員御礼					
はじめてジャズダンス	111	(月) 20:45	20	空き有り	ジュニアビート運動塾(小1~小6)	174	(水) 16:55	20	満員御礼	19:00	353	残り僅か	19:00	353	残り僅か					
はじめてHOUSE	112	(火) 20:15	20	空き有り	キッズチア(3歳6ヶ月~5歳11ヶ月)	175	(月) 15:55	20	満員御礼	20:00	354	残り僅か	20:00	354	残り僅か					
ポリウッドダンス	113	(水) 20:15	20	空き有り	キッズチア(5歳~小2)	176	(月) 17:10	20	満員御礼	9:10	355	満員御礼	10:10	356	満員御礼					
ZUMBA	114	(木) 19:00	50	空き有り	キッズチア(4~6歳11ヶ月)	177	(水) 15:30	20	満員御礼	11:10	357	満員御礼	12:40	358	残り僅か					
健康塾	40代からの健康塾	A	(金) 13:15	25	満員御礼	キッズチア(小1~小4)	178	(水) 16:45	20	空き有り	13:40	359	満員御礼							
	40代からの健康塾	B	(土) 10:30	25	満員御礼	キッズアイドルダンス(4~6歳11ヶ月)	179	(火) 16:30	20	満員御礼										
定期教室	チュールリップ(3歳6ヶ月~6歳11ヶ月)	180	(金) 12:35	20	残り僅か	チュールリップ(3歳6ヶ月~6歳11ヶ月)	181	(金) 14:40	25	満員御礼										
	チュールリップ(3歳6ヶ月~6歳11ヶ月)	181	(金) 14:40	25	満員御礼	スイートビー(5歳6ヶ月~小1)	182	(金) 15:50	20	空き有り										
	スイートビー(5歳6ヶ月~小1)	182	(金) 15:50	20	空き有り	スイートビー(小2~中3)	183	(金) 17:00	20	残り僅か										
	スイートビー(小2~中3)	183	(金) 17:00	20	残り僅か	プチローズ(3歳6ヶ月~6歳11ヶ月)	184	(火) 15:45	25	満員御礼										
	プチローズ(3歳6ヶ月~6歳11ヶ月)	184	(火) 15:45	25	満員御礼	ローズ(小3~中3)	185	(火) 17:00	25	空き有り										
	ローズ(小3~中3)	185	(火) 17:00	25	空き有り	プチローズ(5歳~小1)	186	(水) 15:45	20	残り僅か										
	プチローズ(5歳~小1)	186	(水) 15:45	20	残り僅か	ローズ(小1~小3)	187	(水) 16:55	25	満員御礼										
	ローズ(小1~小3)	187	(水) 16:55	25	満員御礼	プチローズ(5歳6ヶ月~小1)	188	(土) 15:30	20	満員御礼										
	プチローズ(5歳6ヶ月~小1)	188	(土) 15:30	20	満員御礼															
	健康麻雀	407	(月) 15:00	12	空き有り															
	健康麻雀	408	(月) 19:00	12	空き有り															
	身体メンテナンス ~誰でもできるエクササイズ~	409	(月) 12:30	35	空き有り															

※11月9日までの入金状況です。

・2次募集  
11月11日~  
(11日は電話予約のみ)

※302/326/337は 中上級クラス