

平成30年度「第3期(12月～3月)コース型教室」 スカッシュ・ゴルフコース 全15回(※月曜13回)

曜日	開始時間	コース名	No	担当	定員
月	10:00	初級	201	古家	各6名
	11:00	初中級	202		
	19:00	初級	203	藤原	
	20:00	初心者	204		
	21:00	初級	205		
火	10:00	初心者	206	石原	
	11:00	初級	207		
	12:00	初中級	208		
	13:00	初級	209	小林	
	14:00	初中級	210		
	15:00	中級	211		
	18:00	初中級	212		
	19:00	中級	213		
	20:00	初中級	214		
	21:00	中級	215		
水	18:00	初級	216	金澤	
	19:00	初心者	217		
	20:00	初中級	218		
	21:00	初級	219		
木	11:00	初級	220	小林	
	12:00	初中級	221		
	14:00	初級	222		
	15:00	初中級	223	高嶋	
	18:00		224		
	19:00	初級	225		
	20:00	上級	226		
	21:00	初中級	227		
金	18:00	初級	228	小林	
	19:00	初級	229		
	20:00	初級	230		
	21:00	初心者	231		
土	10:00	初級	232	柄澤 金澤	
	11:00	初心者	233		
	12:00	中級	234		
	13:00	初中級	235		
	15:00	初級	236		
	16:00	初心者	237		
日	10:00	初級	239	鳥羽	
	11:00	初中級	240		
	12:00	初心者	241		
	13:00	初中級	242		
	15:00	初級	243		
	16:00	初中級	244		
	17:00	初級	245		

曜日	開始時間	No	担当	定員
月	14:00	301	高森	各10名
	16:00	※302		
	18:00	303		
	19:00	304		
	20:00	305		
	21:00	306		
火	9:30	307	野地	
	10:30	308		
	11:30	309		
	13:00	310		
	14:00	311		
	16:00	312	広瀬	
	18:00	313		
	19:00	314		
	20:00	315		
	21:00	316		
水	9:30	317	田中	
	10:30	318		
	13:00	319		
	14:00	320		
	16:00	321	藤田	
	18:00	322		
	19:00	323		
	20:00	324		
21:00	325			
木	9:30	※326	柴田	
	10:30	327		
	11:30	328		
	14:00	329	広瀬	
	16:00	330		
	18:00	331		
	19:00	332		
	20:00	333		
	21:00	334		
	9:30	335		野地
10:30	336			
11:30	※337			
14:00	338			
15:00	339			
金	16:00	340	高森	
	18:00	341		
	19:00	342		
	20:00	343		
	21:00	344	鈴木	
	9:30	345		
	10:30	346		
	11:30	347		
土	12:30	348	佐藤	
	14:30	349		
	15:30	350		
	16:30	351		
	18:00	352	野地	
	19:00	353		
	20:00	354		
	9:10	355		
日	10:10	356	野地	
	11:10	357		
	12:40	358		
	13:40	359		

スカッシュコース名	対象者	内容
初心者	初めてスカッシュをする方。	基本的なルール、グリップの握り方、スイングの仕方、ボールの打ち方から、各ショット種類等を練習します。
初級	初心者からの継続者。 ストレート・ポスト・クロスがある程度打てる方。又は、同内容のご経験のある方。	簡単なパターン練習やラリー練習、基本的なスカッシュの動きを行います。
初中級	初級からの継続者。 または基本ショットをコントロール出来る経験者。	ショットを組み合わせたパターン練習、ショットのコントロールと簡単な戦術習得をします。
中級	初中級クラスからの継続者。 大会出場(フレンドシップ)の経験者。	パターン練習とゲーム戦術の練習、スピードアップ、バックオール(後ろの壁)を使った練習をします。
上級	中級クラスからの継続者。 フレンドシップ及びオープン大会出場レベルの経験者。	パターン練習とゲーム戦術の練習、コントロールにスピードを加え、より実践的な戦術を覚えます。

ゴルフコースNo.	対象者	内容
No. 301 ～ No. 359 (※を除いた)	初心者から上級者までレベル関係なし。	スイング等のフォーム練習を中心に、個々のレベルに合わせてレッスンをを行います。 初心者の方でも安心して参加できます。
No. ※302 No. ※326 No. ※337	ゴルフに慣れてきた中上級向け	苦手なショットを中心に個々に合わせたレッスンをを行います。 コースに出際の悩みも解決します！

コースNo.	受講料
301～306	各13,000円
307～359	各15,000円
201～205	各15,600円
206～245	各18,000円

★ゴルフ・スカッシュのクラスは一次募集ではそれぞれお一人様1枠のみのご応募となります。
教室担当者は変更になる場合がございます。
予めご了承ください。