

# 栄養講座

## 今回のテーマ

年末年始に備えよう！

## 開催日程 12月

5日(水)	20:15~	元治
12日(水)	10:45~	元治
13日(木)	20:15~	日比野
15日(土)	9:45~	日比野
16日(日)	9:45~	元治
17日(月)	12:30~	日比野
25日(火)	12:30~	日比野
27日(木)	12:30~	元治

## 場所・時間

場所:6階 フリースペース

時間:約15分間

“しなけんつうしん”の内容を詳しくご案内いたします！

施設ご利用のお客様は、どなたでもご参加いただけます。

皆様のご参加、お待ちしております♪

※奇数月の月末に発行、講座は偶数月に開催致しております。