

# 栄養講座

## 今回のテーマ

カロリーを理解しよう！

## 開催日程 10月

11日(木)	12:30~	小林
13日(土)	9:45~	元治
16日(火)	12:30~	日比野
17日(水)	20:15~	元治
18日(木)	20:15~	日比野
19日(金)	12:30~	日比野
22日(月)	12:30~	日比野

## 場所・時間

場所:6階 フリースペース

時間:約15分間

“しなけんつうしん”の内容を詳しくご案内いたします！

施設ご利用のお客様は、どなたでもご参加いただけます。

皆様のご参加、お待ちしております♪

※奇数月の月末に発行、講座は偶数月に開催致しております。