

# 栄養講座

## 今回のテーマ

暑さに負けない身体を作ろう！

## 開催日程 8月

7日(火)	12:30~	元治
8日(水)	12:30~	元治
10日(金)	12:30~	日比野
12日(日)	9:45~	元治
13日(月)	12:45~	日比野
18日(土)	9:45~	日比野
22日(水)	12:30~	日比野

## 場所・時間

場所:6階 フリースペース

時間:約15分間

“しなけんつうしん”の内容を詳しくご案内いたします！

施設ご利用のお客様は、どなたでもご参加いただけます。

皆様のご参加、お待ちしております♪

※奇数月の月末に発行、講座は偶数月に開催致しております。