

栄養講座

今回のテーマ

血糖値をコントロールしよう！

開催日程 4月

5日(金)	20:20~	元治
7日(日)	9:50~	元治
8日(月)	12:45~	元治
9日(火)	12:30~	日比野
11日(木)	20:15~	日比野
17日(水)	20:15~	元治
20日(土)	12:30~	元治



日比野

場所・時間

場所:6階 フリースペース
時間:約15分間



元治

“しなけんつうしん”の内容を詳しくご案内いたします！

施設ご利用のお客様は、どなたでもご参加いただけます。

皆様のご参加、お待ちしております♪

※奇数月の月末に発行、講座は偶数月に開催致しております。