

Double Dutch!!

10:15~11:15
4階 BMスタジオ

料金無料!!

7/16(月・祝)開催!

対象年齢:4~10歳

持ち物:室内履き、飲み物、タオル

11:30~12:30
4階 BMスタジオ

Cheer Dance!!



《ダブルダッチ担当:小出》

【経歴】

Delight EAST2012 3位
Delight JAPAN2012 5位
Delight EAST,NORTH
2015 GUESTSHOW

ダブルダッチとは...?
2本の縄を使ったダンス・ステップ
縄技で魅了するアメリカ発祥の
パフォーマンス競技です!
リズム感や大縄などで縄に入る
感覚を習得できますよ♡

【経歴】

第13回全日本千アダンス
選手権大会 4位
USA National 2014
関東予選 1位
第16回全日本千アダンス
選手権大会 5位

千アダンスとは...?
ポンドダンス・ジャズダンス
ヒップホップを取り入れた
ダンスパフォーマンスです!
リズム感と体幹の強さを
踊りながら楽しく身につけましょう♡



《千アダンス担当:元治》

定員各15名 ★7月2日(月) 9:00~ 電話または4階7フロントにて受付開始!

☎03(5782)8507

