

# 品川健康センター 2019年度「第1期コース型教室」 空き状況

コース名					コース名					コース名					コース名					
コース名	No	曜日・開始時間	定員	空き状況	コース名	No	曜日・開始時間	定員	空き状況	曜日	開始時間	コース名	No	定員	空き状況	曜日	開始時間	No	定員	空き状況
シェイプ&ストレッチ	51	(水) 20:00	35	空き有り	親子ヨガ(2ヶ月~1歳5ヶ月)	121	(月) 13:45	21	残り僅か	月	10:00	初級	201	満員御礼	月	14:00	301	満員御礼		
モーニングストレッチ	52	(火) 9:30	25	満員御礼	親子ヨガ(2ヶ月~1歳5ヶ月)	122	(火) 10:00	21	満員御礼		11:00	初中級	202	残り僅か		※302	残り僅か			
健康リズム体操	53	(火) 13:15	35	空き有り	親子ヨガ(2ヶ月~1歳5ヶ月)	123	(木) 9:30	21	空き有り		19:00	初級	203	満員御礼		17:50	303	空き有り		
はじめて健康体操	54	(木) 15:45	25	残り僅か	ベビマレッツ・ママ美ボディ(1か月半~12か月)	124	(金) 11:50	21	空き有り		20:00	初心者	204	満員御礼		18:50	304	満員御礼		
すっきり健康体操	55	(水) 10:45	25	残り僅か	ベビーマッサージ&ママケアストレッチ(1ヶ月半~12ヶ月)	125	(木) 15:40	21	空き有り		21:00	初級	205	満員御礼		20:00	305	満員御礼		
転ばぬ先の健康体操	56	(金) 9:45	25	空き有り	ベビーマッサージ&ママケアストレッチ(1ヶ月半~12ヶ月)	126	(金) 13:00	21	満員御礼		10:00	初心者	206	満員御礼		21:00	306	満員御礼		
肩こり・腰痛解消教室	57	(月) 10:45	25	満員御礼	赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半~11ヶ月)	127	(月) 12:00	20	空き有り		11:00	初級	207	満員御礼		9:30	307	満員御礼		
肩こり・腰痛解消教室	58	(木) 10:45	25	満員御礼	赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半~11ヶ月)	128	(火) 13:10	20	空き有り		12:00	初中級	208	満員御礼		10:30	308	残り僅か		
筋肉トレーニング	59	(日) 9:15	25	満員御礼	赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半~11ヶ月)	129	(水) 13:10	20	空き有り		13:00	初級	209	満員御礼		11:30	309	満員御礼		
筋肉トレーニング	60	(日) 10:25	25	満員御礼	赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半~11ヶ月)	130	(木) 14:30	20	空き有り		14:00	初中級	210	残り僅か		13:00	310	残り僅か		
身体メンテナンス	61	(木) 18:45	25	空き有り	赤ちゃん親子・産後ビューティー(1ヶ月半~7ヶ月)	131	(水) 12:00	30	空き有り		15:00	中級	211	残り僅か		14:00	311	満員御礼		
インナービューティー骨盤ケア	62	(木) 10:45	25	残り僅か	ママとベビーのフィットリミック(8ヶ月~1歳6ヶ月)	132	(火) 12:00	30	空き有り		18:00	初中級	212	満員御礼		16:00	312	満員御礼		
ボクシングフィットネス	63	(土) 19:30	45	空き有り	ママとベビーのフィットリミック(8ヶ月~1歳6ヶ月)	133	(水) 14:20	20	空き有り		19:00	中級	213	満員御礼		18:00	313	満員御礼		
グループパワー	64	(日) 13:20	35	満員御礼	ママとベビーのフィットリミック(8ヶ月~1歳6ヶ月)	134	(木) 13:15	20	空き有り		20:00	初中級	214	満員御礼		19:00	314	満員御礼		
モナリザエクササイズ	71	(水) 14:30	25	空き有り	親子体操・ママ美ボディ(8か月~1歳11ヶ月)	135	(月) 13:15	21	空き有り		21:00	中級	215	満員御礼		20:00	315	満員御礼		
美姿勢ストレッチ	72	(火) 19:00	20	空き有り	親子体操・ママ美ボディ(8か月~1歳11ヶ月)	136	(木) 12:00	21	空き有り		18:00	初級	216	満員御礼		21:00	316	満員御礼		
やさしい楽庵太極拳	73	(水) 9:45	40	残り僅か	親子体操・ママ美ボディ(8か月~1歳11ヶ月)	137	(金) 10:40	21	満員御礼		19:00	初心者	217	満員御礼		9:30	317	残り僅か		
はじめて太極拳	74	(火) 10:45	35	残り僅か	よちよち親子・ママビューティー(1~2歳6ヶ月)	138	(水) 12:00	21	空き有り		20:00	初中級	218	満員御礼		10:30	318	残り僅か		
やさしい気功	75	(月) 9:30	40	残り僅か	よちよち親子・ママビューティー(1~2歳6ヶ月)	139	(金) 9:30	21	残り僅か		21:00	初級	219	満員御礼		クローズ				
やさしい気功	76	(火) 13:15	25	空き有り	ママダンスwithベビー(1~3歳11ヶ月)	140	(月) 10:00	21	満員御礼		11:00	初級	220	残り僅か		14:00	320	残り僅か		
リフレッシュヨガ	77	(火) 11:15	27	満員御礼	わんぱく親子・ママビューティー(2歳~5歳11ヶ月)	141	(火) 11:45	21	空き有り		12:00	初中級	221	残り僅か		16:00	321	残り僅か		
リフレッシュヨガ	78	(水) 9:15	27	満員御礼	わんぱく親子・ママビューティー(2歳~5歳11ヶ月)	142	(水) 10:30	21	空き有り	14:00	初級	222	残り僅か	17:50	322	残り僅か				
リフレッシュヨガ	79	(水) 19:50	27	満員御礼	わんぱく親子・体操名人(2~5歳11ヶ月)	143	(木) 12:00	30	空き有り	15:00	初中級	223	残り僅か	18:50	323	満員御礼				
リフレッシュヨガ	80	(木) 20:15	27	残り僅か	わんぱく親子・元気家族(2~5歳11ヶ月)	144	(日) 9:45	20	満員御礼	18:00	初中級	224	満員御礼	20:00	324	満員御礼				
リフレッシュヨガ	81	(金) 9:50	50	残り僅か	わんぱく親子・元気家族(2~5歳11ヶ月)	145	(土) 11:20	20	満員御礼	19:00	初級	225	満員御礼	21:00	325	満員御礼				
リフレッシュヨガ	82	(金) 20:00	27	空き有り	よちよち親子・元気パパ(1~3歳11ヶ月)	146	(土) 10:00	21	満員御礼	20:00	上級	226	満員御礼	9:30	※326	残り僅か				
リフレッシュヨガ	83	(土) 14:15	27	満員御礼	よちよち親子・元気パパ(1~3歳11ヶ月)	147	(土) 11:45	21	満員御礼	21:00	初中級	227	満員御礼	10:30	327	残り僅か				
リフレッシュヨガ	84	(土) 18:30	27	満員御礼	わんぱく親子・元気パパ(3~7歳11ヶ月)	148	(土) 9:15	21	満員御礼	10:00	初心者	228	満員御礼	11:30	328	残り僅か				
アロマヨーガ	85	(木) 20:00	27	空き有り	わんぱく親子・元気パパ(3~7歳11ヶ月)	149	(土) 13:00	21	残り僅か	11:00	初級	229	残り僅か	14:00	329	残り僅か				
ピラティス	86	(月) 11:15	25	満員御礼	親子・元気ファミリー(1~3歳11ヶ月)	150	(日) 11:00	21	満員御礼	12:00	初心者	230	残り僅か	16:00	330	満員御礼				
ピラティス	87	(水) 12:00	25	満員御礼	親子・元気ファミリー(4~6歳11ヶ月)	151	(日) 12:10	21	満員御礼	13:00	初級	231	空き有り	18:00	331	満員御礼				
ピラティス	88	(水) 18:45	25	満員御礼	親子で楽しく!フラダンス(3~12歳11ヶ月)	152	(土) 12:35	23	残り僅か	18:00	初級	232	満員御礼	19:00	332	満員御礼				
ピラティス	89	(木) 12:00	25	満員御礼	ヒヨコ(3~4歳11ヶ月)	156	(月) 14:30	22	満員御礼	19:00	初級	233	満員御礼	20:00	333	満員御礼				
骨盤調整ピラティス	90	(月) 20:00	25	空き有り	ヒヨコ(3~4歳11ヶ月)	157	(火) 14:30	16	満員御礼	20:00	初級	234	満員御礼	21:00	334	満員御礼				
はじめてクラシックバレエ	96	(火) 18:50	40	空き有り	ヒヨコ(3~4歳11ヶ月)	158	(木) 14:30	16	満員御礼	21:00	初心者	235	満員御礼	9:30	335	満員御礼				
クラシックバレエ(初級)	97	(金) 11:10	40	空き有り	ヒヨコ(3~4歳11ヶ月)	159	(金) 14:30	16	満員御礼	10:00	初級	236	満員御礼	10:30	336	残り僅か				
クラシックバレエ(初級)	98	(土) 12:30	40	空き有り	ウサギ(5~6歳11ヶ月)	160	(月) 15:45	25	満員御礼	11:00	初心者	237	満員御礼	11:30	※337	残り僅か				
クラシックバレエ(初中級)	99	(土) 16:45	20	満員御礼	ウサギ(5~6歳11ヶ月)	161	(火) 15:45	18	満員御礼	12:00	中級	238	満員御礼	14:00	338	満員御礼				
はじめてフラダンス	100	(月) 15:45	20	空き有り	ウサギ(5~6歳11ヶ月)	162	(金) 15:50	25	満員御礼	13:00	初中級	239	満員御礼	15:00	339	残り僅か				
はじめてフラダンス	101	(火) 19:50	22	残り僅か	タイガー(小1~3)	163	(月) 17:00	25	満員御礼	15:00	初級	240	満員御礼	16:00	340	残り僅か				
はじめてフラダンス	102	(金) 14:30	20	残り僅か	タイガー(小1~3)	164	(木) 17:00	16	満員御礼	16:00	初心者	241	満員御礼	18:00	341	残り僅か				
ステップアップフラダンス	103	(月) 14:30	20	空き有り	パンダ(小1~6)	165	(火) 17:00	16	満員御礼	17:00	初中級	242	満員御礼	19:00	342	残り僅か				
ステップアップフラダンス	104	(火) 18:40	20	空き有り	パンダ(小1~6)	166	(金) 17:00	25	満員御礼	10:00	初級	243	満員御礼	20:00	343	満員御礼				
フィットネスフラダンス	105	(土) 16:00	20	空き有り	ジュニアビート運動塾(小1~小6)	167	(水) 16:55	20	満員御礼	11:00	初中級	244	満員御礼	21:00	344	残り僅か				
はじめてタップダンス	106	(水) 18:40	20	満員御礼	キッズビート体操(3歳5ヶ月~6歳11ヶ月)	168	(水) 15:40	45	満員御礼	12:00	初心者	245	満員御礼	9:30	345	満員御礼				
フラメンコ入門	107	(月) 19:30	20	空き有り	キッズ空手(新極真会)(4歳~小6)	169	(木) 16:00	28	残り僅か	13:00	初中級	246	満員御礼	10:30	346	満員御礼				
フラメンコ初級	108	(木) 19:00	20	空き有り	キッズ空手(新極真会)(4歳~小6)	170	(木) 17:15	28	残り僅か	15:00	初級	247	満員御礼	11:30	347	満員御礼				
ベリーダンス	109	(金) 20:15	21	空き有り	キッズダンス~ポップ&キュート(4~8歳11ヶ月)	171	(木) 17:00	20	残り僅か	16:00	初中級	248	満員御礼	12:30	348	満員御礼				
ベリーダンス	110	(土) 14:00	21	空き有り	キッズダンス(4~8歳11ヶ月)	172	(月) 16:55	20	残り僅か	17:00	初級	249	満員御礼	14:30	349	満員御礼				
はじめてジャズダンス	111	(月) 20:45	20	空き有り	キッズダンス(小2~中3)	173	(月) 18:10	20	満員御礼	10:00	初級	243	満員御礼	15:30	350	満員御礼				
はじめてHOUSE	112	(火) 20:15	20	空き有り	キッズダンス(小1~小6)	174	(金) 17:45	20	満員御礼	11:00	初中級	244	満員御礼	16:30	351	満員御礼				
ボリウッドダンス	113	(水) 20:15	20	空き有り	キッズチア(3歳6ヶ月~5歳11ヶ月)	175	(月) 15:55	20	満員御礼	12:00	初心者	245	満員御礼	18:00	352	満員御礼				
ZUMBA	114	(木) 19:00	50	空き有り	キッズチア(5歳~小2)	176	(月) 17:10	20	残り僅か	19:00	初級	246	満員御礼	19:00	353	満員御礼				
健康塾 40代からの健康塾	A	(金) 13:15	25	満員御礼	キッズチア(4~6歳11ヶ月)	177	(水) 15:30	20	空き有り	20:00	354	満員御礼	9:10	355	満員御礼					
健康塾 40代からの健康塾	B	(土) 10:30	25	満員御礼	キッズチア(小1~小4)	178	(水) 16:45	20	残り僅か	10:10	356	満員御礼	11:10	357	満員御礼					
					キッズアイドルダンス(4~6歳11ヶ月)	179	(火) 16:30	20	空き有り	12:40	358	満員御礼	13:40	359	満員御礼					
					チューリップ(3歳6ヶ月~6歳11ヶ月)	180	(金) 12:35	20	残り僅か	※4/7までの 申込状況										
					チューリップ(3歳6ヶ月~6歳11ヶ月)	181	(金) 14:40	25	満員御礼											
					スイートピー(5歳6ヶ月~小2)	182	(金) 15:50	20	満員御礼											
					スイートピー(小3~中3)	183	(金) 17:00	20	残り僅か											
					プチローズ(3歳6ヶ月~6歳11ヶ月)	184	(火) 15:45	25	残り僅か											
					ローズ(小3~中3)	185	(火) 17:00	25	空き有り											
					プチローズ(5歳~小1)	186	(水) 15:45	20	残り僅か											
					ローズ(小1~小3)	187	(水) 16:55	25	満員御礼											
					プチローズ(5歳6ヶ月~小1)	188	(土) 15:20	20	残り僅か											

※4/7までの  
申込状況

※302/326/337は 中上級クラス

## 定期教室

ビギナーズラン	400	(日) 9:30	25	空き有り
英語でリトミック(6ヶ月~1歳11ヶ月)	401	(金) 9:30	65	空き有り
英語でリトミック(2歳~3歳11ヶ月)	402	(金) 10:40	50	空き有り
わんぱくサッカー	403	(月) 14:30	25	空き有り
わんぱくサッカー	404	(月) 15:45	30	空き有り
健康麻雀	405	(月) 15:00	12	残り僅か
健康麻雀	406	(月) 19:00	12	残り僅か
身体メンテナンス	407	(月) 12:30	35	残り僅か
グループセンタジー	408	(水) 9:30	35	空き有り