

# 品川健康センター 2019年度「第1期コース型教室」 空き状況

コース名					No	曜日・開始時間	定員	空き状況	コース名					No	曜日・開始時間	定員	空き状況	曜日					No	定員	空き状況
体 操	シェイプ&ストレッチ	51	(水)	20:00	35	空き有り	親 子 コ ー ス	親子ヨガ(2ヶ月〜1歳5ヶ月)	121	(月)	13:45	21	残り僅か	火 水 木 金 土 日	10:00	初級	201	満員御礼	火 水 木 金 土 日	14:00	301	満員御礼	各 6 人	各 1 0 人	
	モーニングストレッチ	52	(火)	9:30	25	満員御礼		親子ヨガ(2ヶ月〜1歳5ヶ月)	122	(火)	10:00	21	満員御礼		11:00	初級	202	残り僅か		※302	残り僅か				
	健康リズム体操	53	(火)	13:15	35	空き有り		親子ヨガ(2ヶ月〜1歳5ヶ月)	123	(木)	9:30	21	空き有り		19:00	初級	203	満員御礼		17:50	303	空き有り			
	はじめて健康体操	54	(木)	15:45	25	残り僅か		ベビマレッツ・ママ美ボディ(1ヵ月半〜12ヵ月)	124	(金)	11:50	21	空き有り		20:00	初心者	204	満員御礼		18:50	304	満員御礼			
	すっきり健康体操	55	(水)	10:45	25	残り僅か		ベビーマッサージ&ママケアストレッチ(1ヶ月半〜2ヶ月)	125	(木)	15:40	21	空き有り		21:00	初級	205	満員御礼		20:00	305	満員御礼			
	転ばぬ先の健康体操	56	(金)	9:45	25	空き有り		ベビーマッサージ&ママケアストレッチ(1ヶ月半〜2ヶ月)	126	(金)	13:00	21	残り僅か		10:00	初心者	206	残り僅か		21:00	306	満員御礼			
	肩こり・腰痛解消教室	57	(月)	10:45	25	満員御礼		赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半〜11ヶ月)	127	(月)	12:00	20	空き有り		11:00	初級	207	満員御礼		9:30	307	満員御礼			
	肩こり・腰痛解消教室	58	(木)	10:45	25	満員御礼		赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半〜11ヶ月)	128	(火)	13:10	20	空き有り		12:00	初級	208	満員御礼		10:30	308	残り僅か			
	筋肉トレーニング	59	(日)	9:15	25	満員御礼		赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半〜11ヶ月)	129	(水)	13:10	20	空き有り		13:00	初級	209	満員御礼		11:30	309	満員御礼			
	筋肉トレーニング	60	(日)	10:25	25	満員御礼		赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半〜11ヶ月)	130	(木)	14:30	20	空き有り		14:00	初級	210	残り僅か		13:00	310	残り僅か			
	身体メンテナンス	61	(木)	18:45	25	空き有り		赤ちゃん親子・産後ビューティー(1ヶ月半〜7ヶ月)	131	(水)	12:00	30	空き有り		15:00	中級	211	残り僅か		14:00	311	満員御礼			
	インナービューティー骨盤ケア	62	(木)	10:45	25	残り僅か		ママとベビーのフィットリミック(8ヶ月〜1歳6ヶ月)	132	(火)	12:00	30	空き有り		18:00	初級	212	満員御礼		16:00	312	満員御礼			
	ボクシングフィットネス	63	(土)	19:30	45	空き有り		ママとベビーのフィットリミック(8ヶ月〜1歳6ヶ月)	133	(水)	14:20	20	空き有り		19:00	中級	213	満員御礼		18:00	313	満員御礼			
	グループパワー	64	(日)	13:20	35	満員御礼		ママとベビーのフィットリミック(8ヶ月〜1歳6ヶ月)	134	(木)	13:15	20	空き有り		20:00	初級	214	満員御礼		19:00	314	満員御礼			
	モノリザエクササイズ	71	(水)	14:30	25	空き有り	親子体操・ママ美ボディ(8ヵ月〜1歳11ヶ月)	135	(月)	13:15	21	空き有り	21:00	中級	215	満員御礼	20:00	315		満員御礼					
	美姿勢ストレッチ	72	(火)	19:00	20	空き有り	親子体操・ママ美ボディ(8ヵ月〜1歳11ヶ月)	136	(木)	12:00	21	空き有り	18:00	初級	216	満員御礼	21:00	316		満員御礼					
	やさしい楽庵太極拳	73	(水)	9:45	40	空き有り	親子体操・ママ美ボディ(8ヵ月〜1歳11ヶ月)	137	(金)	10:40	21	満員御礼	19:00	初心者	217	満員御礼	9:30	317		空き有り					
	はじめて太極拳	74	(火)	10:45	35	残り僅か	よちよち親子・ママビューティー(1〜2歳6ヶ月)	138	(木)	12:00	21	空き有り	20:00	初級	218	満員御礼	10:30	318		残り僅か					
	やさしい気功	75	(月)	9:30	40	残り僅か	よちよち親子・ママビューティー(1〜2歳6ヶ月)	139	(金)	9:30	21	残り僅か	21:00	初級	219	満員御礼	クローズ								
	やさしい気功	76	(火)	13:15	25	空き有り	ママダンスwithベビー(1〜3歳11ヶ月)	140	(月)	10:00	21	満員御礼	11:00	初級	220	残り僅か	14:00	320		残り僅か					
ユ ニ コ ー ス	リフレッシュヨーガ	77	(火)	11:15	27	満員御礼	わんぱく親子・ママビューティー(2歳〜5歳11ヶ月)	141	(火)	11:45	21	空き有り	12:00	初級	221	残り僅か	16:00	321	残り僅か						
	リフレッシュヨーガ	78	(水)	9:15	27	満員御礼	わんぱく親子・ママビューティー(2歳〜5歳11ヶ月)	142	(水)	10:30	21	空き有り	14:00	初級	222	空き有り	17:50	322	空き有り						
	リフレッシュヨーガ	79	(水)	19:50	27	満員御礼	わんぱく親子・体操名人(2〜5歳11ヶ月)	143	(木)	12:00	30	空き有り	15:00	初級	223	残り僅か	18:50	323	満員御礼						
	リフレッシュヨーガ	80	(木)	20:15	27	空き有り	わんぱく親子・元気家族(2〜5歳11ヶ月)	144	(日)	9:45	20	満員御礼	18:00	初級	224	満員御礼	20:00	324	満員御礼						
	リフレッシュヨーガ	81	(金)	9:50	50	残り僅か	わんぱく親子・元気家族(2〜5歳11ヶ月)	145	(土)	11:20	20	満員御礼	19:00	初級	225	満員御礼	21:00	325	満員御礼						
	リフレッシュヨーガ	82	(金)	20:00	27	空き有り	よちよち親子・元気パパ(1〜3歳11ヶ月)	146	(土)	10:00	21	満員御礼	20:00	上級	226	満員御礼	9:30	※326	残り僅か						
	リフレッシュヨーガ	83	(土)	14:15	27	満員御礼	よちよち親子・元気ママ(1〜3歳11ヶ月)	147	(土)	11:45	21	満員御礼	21:00	初級	227	満員御礼	10:30	327	残り僅か						
	リフレッシュヨーガ	84	(土)	18:30	27	満員御礼	わんぱく親子・元気ママ(3〜7歳11ヶ月)	148	(土)	9:15	21	満員御礼	10:00	初心者	228	残り僅か	11:30	328	残り僅か						
	アロマヨーガ	85	(木)	20:00	27	空き有り	わんぱく親子・元気ママ(3〜7歳11ヶ月)	149	(土)	13:00	21	残り僅か	11:00	初級	229	残り僅か	14:00	329	残り僅か						
	ピラティス	86	(月)	11:15	25	満員御礼	親子・元気ファミリー(1〜3歳11ヶ月)	150	(日)	11:00	21	満員御礼	12:00	初心者	230	空き有り	16:00	330	満員御礼						
	ピラティス	87	(水)	12:00	25	満員御礼	親子・元気ファミリー(4〜6歳11ヶ月)	151	(日)	12:10	21	満員御礼	13:00	初級	231	空き有り	18:00	331	残り僅か						
	ピラティス	88	(水)	18:45	25	満員御礼	親子で楽しく!フラダンス(3〜12歳11ヶ月)	152	(土)	12:35	23	空き有り	18:00	初級	232	満員御礼	19:00	332	満員御礼						
	ピラティス	89	(木)	12:00	25	満員御礼	ヒヨコ(3〜4歳11ヶ月)	156	(月)	14:30	22	満員御礼	19:00	初級	233	満員御礼	20:00	333	満員御礼						
	骨盤調整ピラティス	90	(月)	20:00	25	空き有り	ヒヨコ(3〜4歳11ヶ月)	157	(火)	14:30	16	満員御礼	20:00	初級	234	満員御礼	21:00	334	満員御礼						
	はじめてクラシックバレエ	96	(火)	18:50	40	空き有り	ヒヨコ(3〜4歳11ヶ月)	158	(木)	14:30	16	満員御礼	21:00	初心者	235	満員御礼	9:30	335	満員御礼						
	バ レ エ	クラシックバレエ(初級)	97	(金)	11:10	40	空き有り	ヒヨコ(3〜4歳11ヶ月)	159	(金)	14:30	16	満員御礼	10:00	初級	236	満員御礼	10:30	336	残り僅か					
		クラシックバレエ(初級)	98	(土)	12:30	40	空き有り	ウサギ(5〜6歳11ヶ月)	160	(月)	15:45	25	満員御礼	11:00	初心者	237	満員御礼	11:30	※337	残り僅か					
		クラシックバレエ(初級)	99	(土)	16:45	20	満員御礼	ウサギ(5〜6歳11ヶ月)	161	(火)	15:45	18	満員御礼	12:00	中級	238	満員御礼	14:00	338	満員御礼					
		はじめてフラダンス	100	(月)	15:45	20	空き有り	ウサギ(5〜6歳11ヶ月)	162	(金)	15:50	25	満員御礼	13:00	初級	239	満員御礼	15:00	339	残り僅か					
		はじめてフラダンス	101	(火)	19:50	22	残り僅か	タイガー(小1〜3)	163	(月)	17:00	25	満員御礼	15:00	初級	240	満員御礼	16:00	340	残り僅か					
はじめてフラダンス		102	(金)	14:30	20	残り僅か	タイガー(小1〜3)	164	(木)	17:00	16	満員御礼	16:00	初心者	241	満員御礼	18:00	341	空き有り						
ステップアップフラダンス		103	(月)	14:30	20	空き有り	パンダ(小1〜6)	165	(火)	17:00	16	満員御礼	17:00	初級	242	満員御礼	19:00	342	残り僅か						
ステップアップフラダンス		104	(火)	18:40	20	空き有り	パンダ(小1〜6)	166	(金)	17:00	25	満員御礼	10:00	初級	243	満員御礼	20:00	343	残り僅か						
フィットネスフラダンス		105	(土)	16:00	20	空き有り	ジュニアビート運動塾(小1〜小6)	167	(水)	16:55	20	満員御礼	11:00	初級	244	満員御礼	21:00	344	空き有り						
はじめてタップダンス		106	(水)	18:40	20	満員御礼	キッズビート体操(3歳5ヶ月〜6歳11ヶ月)	168	(水)	15:40	45	満員御礼	12:00	初心者	245	満員御礼	9:30	345	満員御礼						
フラメンコ入門		107	(月)	19:30	20	空き有り	キッズ空手(新極真会)(4歳〜小6)	169	(木)	16:00	28	残り僅か	13:00	初級	246	満員御礼	10:30	346	満員御礼						
フラメンコ初級		108	(木)	19:00	20	空き有り	キッズ空手(新極真会)(4歳〜小6)	170	(木)	17:15	28	空き有り	15:00	初級	247	満員御礼	11:30	347	満員御礼						
ベリーダンス		109	(金)	20:15	21	空き有り	キッズダンス〜ポップ&キュート(4〜8歳11ヶ月)	171	(木)	17:00	20	残り僅か	16:00	初級	248	満員御礼	12:30	348	満員御礼						
ベリーダンス		110	(土)	14:00	21	空き有り	キッズダンス(4〜8歳11ヶ月)	172	(月)	16:55	20	満員御礼	17:00	初級	249	満員御礼	14:30	349	満員御礼						
はじめてジャズダンス	111	(月)	20:45	20	空き有り	キッズダンス(小2〜中3)	173	(月)	18:10	20	満員御礼	10:00	初級	243	満員御礼	15:30	350	満員御礼							
はじめてHOUSE	112	(火)	20:15	20	空き有り	キッズダンス(小1〜小6)	174	(金)	17:45	20	満員御礼	11:00	初級	244	満員御礼	16:30	351	満員御礼							
ボリウッドダンス	113	(水)	20:15	20	空き有り	キッズチア(3歳6ヶ月〜5歳11ヶ月)	175	(月)	15:55	20	満員御礼	12:00	初級	245	満員御礼	18:00	352	満員御礼							
ZUMBA	114	(木)	19:00	50	空き有り	キッズチア(5歳〜小2)	176	(月)	17:10	20	残り僅か	13:00	初級	246	満員御礼	19:00	353	満員御礼							
健 康 塾	40代からの健康塾	A	(金)	13:15	25	満員御礼	キッズチア(4〜6歳11ヶ月)	177	(水)	15:30	20	空き有り	15:00	初級	247	満員御礼	20:00	354	満員御礼						
	40代からの健康塾	B	(土)	10:30	25	満員御礼	キッズチア(小1〜小4)	178	(水)	16:45	20	残り僅か	9:10	355	満員御礼	10:10	356	満員御礼							
	チューリップ(3歳6ヶ月〜6歳11ヶ月)	180	(金)	12:35	20	残り僅か	キッズアイドルダンス(4〜6歳11ヶ月)	179	(火)	16:30	20	空き有り	11:10	357	満員御礼	12:40	358	満員御礼							
	チューリップ(3歳6ヶ月〜6歳11ヶ月)	181	(金)	14:40	25	満員御礼	キッズアイドルダンス(4〜6歳11ヶ月)	180	(金)	12:35	20	残り僅か	13:40	359	満員御礼										
	スイートピー(5歳6ヶ月〜小2)	182	(金)	15:50	20	満員御礼	チューリップ(3歳6ヶ月〜6歳11ヶ月)	181	(金)	14:40	25	満員御礼													
	スイートピー(小3〜中3)	183	(金)	17:00	20	残り僅か	スイートピー(5歳6ヶ月〜小2)	182	(金)	15:50	20	満員御礼													
	ブチローズ(3歳6ヶ月〜6歳11ヶ月)	184	(火)	15:45	25	満員御礼	スイートピー(小3〜中3)	183	(金)	17:00	20	残り僅か													
	ローズ(小3〜中3)	185	(火)	17:00	25	空き有り	ブチローズ(3歳6ヶ月〜6歳11ヶ月)	184	(火)	15:45	25	満員御礼													
	ブチローズ(5歳〜小1)	186	(水)	15:45	20	残り僅か	ローズ(小3〜中3)	185	(火)	17:00	25	空き有り													
	ローズ(小1〜小3)	187	(水)	16:55	25	満員御礼	ブチローズ(5歳〜小1)	186	(水)	15:45	20	残り僅か													
	ブチローズ(5歳6ヶ月〜小1)	188	(土)	15:20	20	残り僅か	ローズ(小1〜小3)	187	(水)	16:55	25	満員御礼													