

# キッズ体操

11月23日(金・祝)  
9:30~10:30

場所:5階第1スタジオ(定員:15名)

料金:1,620円(税込)

内容:鉄棒・マット・跳び箱

持ち物:運動しやすい服装・飲み物(※裸足で行います)

対象:3~10歳

食欲の秋!スポーツの秋!

たくさん食べて元気いっぱい身体を動かそう!



担当:小出・スタッフ

11月14日(水) 10:00~

電話または4階フロントにて受付開始!!

品川健康センター ☎03(5782)8507