品川健康センター　２０２２年度「第１期コース型教室」　申込状況

	コース名		No	曜日	開始時間	定員	空き状況	残り人数
体操	シェイプ&ストレッチ		51	水	20:00	25	満員御礼	
	モーニングストレッチ		52	火	9:30	12	満員御礼	
	健康リズム体操		53		13:45	25	満員御礼	
	ダンベル&シェイプストレッチ		54	月	11:55	25	満員御礼	
	はじめて健康体操	★	55	木	14:50	12	満員御礼	
			56		16:10	12	残り僅か	1名
	すっきり健康運動	★	57	水	9:30	12	満員御礼	
			58		10:50	12	満員御礼	
	いきいき健康体操	★	59	金	9:30	12	満員御礼	
			60		10:50	12	満員御礼	
	肩こり・腰痛解消教室	★	61	月	11:00	18	満員御礼	
			62		12:20	18	残り僅か	3名
			63	木	10:50	18	満員御礼	
			64		12:10	18	空き有り	8名
	筋肉トレーニング(初級)	★	65	土	9:15	12	満員御礼	
			66		10:35	12	満員御礼	
			67	日	9:15	12	満員御礼	
			68		10:35	12	満員御礼	
	身体メンテナンス	★	69	木	18:40	18	空き有り	6名
			70		20:00	18	空き有り	12名
	インナービューティー骨盤ケア		71		10:50	18	満員御礼	
	骨盤調整ストレッチ		72	水	10:35	18	満員御礼	
	脂肪燃焼エアロ（初中級）		73	日	9:15	25	満員御礼	
	ボクシングフィットネス		74	土	20:00	25	残り僅か	1名
	健康麻雀（8回）		405	月	14:30	12	残り僅か	1名
			406		18:30	12	空き有り	10名
	ボディクリエイト		407		12:30	35	空き有り	16名
	４０代からの健康塾（１４回）	★	1	金	13:15	12	満員御礼	
			2	土	10:30	12	満員御礼	
リフレッシュ	美姿勢ストレッチ		80	火	19:00	18	残り僅か	4名
	太極拳		81		13:00	12	満員御礼	
	やさしい一楽庵太極拳（初級）		82	水	9:40	25	満員御礼	
	やさしい気功		83	月	9:30	25	満員御礼	
	リフレッシュヨーガ	★	84	火	11:05	18	満員御礼	
			85		12:35	18	残り僅か	4名
			86	水	9:15	18	満員御礼	
			87		12:30	18	空き有り	7名
			88		19:00	18	満員御礼	
			89		20:20	18	残り僅か	1名
			90	金	9:45	35	空き有り	12名
			91		11:15	18	残り僅か	4名
			92		20:15	18	空き有り	9名
			93	土	14:15	18	満員御礼	
			94		15:35	18	残り僅か	3名
			95		18:30	35	空き有り	12名
	アロマヨーガ		96	木	19:00	18	空き有り	6名
	ピラティス	★	97	月	9:45	18	残り僅か	1名
			98		11:05	18	満員御礼	
			99	水	12:10	18	満員御礼	
			100	木	12:10	18	満員御礼	
	骨盤調整ピラティス	★	101	月	18:40	18	空き有り	7名
			102		20:00	18	空き有り	7名
	グループセンタジー		408	水	9:30	35	満員御礼	
	一楽庵太極拳(中級)		409		11:00	35	空き有り	11名
バレエ	クラシックバレエ(初級）６０		110	火	19:00	25	空き有り	13名
			111	金	11:30	25	空き有り	7名
	クラシックバレエ(初中級）６０		112	土	11:25	25	空き有り	9名
	クラシックバレエ(振付）３０ ※2次募集より受付開始		113		12:50	25	空き有り	17名
ダンス	はじめてフラダンス		114	火	20:00	12	満員御礼	
			115	金	14:30	12	満員御礼	
	フラダンス		116	月	14:30	12	満員御礼	
	ステップアップフラダンス		117	火	18:40	12	満員御礼	
	はじめてタップダンス	★	118	水	18:40	12	満員御礼	
			119	水	20:00	12	残り僅か	4名
	フラメンコ		120	月	19:30	12	残り僅か	4名
	ベリーダンス（12回）		121	土	16:15	12	残り僅か	2名
	はじめてジャズダンス		122	月	20:50	12	残り僅か	1名

	コース名		No	曜日	開始時間	定員	空き状況	残り人数
親子	親子ヨーガ(3ヶ月～1歳5ヶ月)	★	130	土	9:10	12	空き有り	6名
	親子ヨーガ(2ヶ月～1歳5ヶ月)		131	木	9:30	12	満員御礼	
	赤ちゃん親子・ママビューティー（1ヶ月半～11ヶ月）	★	132	火	12:10	20	空き有り	9名
			133	金	14:20	20	空き有り	10名
	赤ちゃんケア産後ボディメイク（1ヶ月半～11ヶ月）		134	水	12:05	20	残り僅か	2名
	親子でキッズビート体操（3～6歳）		135		14:45	20	満員御礼	
	ママとベビーのフィットリトミック（8ヶ月～1歳6ヶ月）	★	136	木	12:45	20	空き有り	12名
			137	金	13:00	20	残り僅か	5名
	よちよち親子体操（1歳～2歳6ヶ月）	★	138	水	13:25	20	満員御礼	
	わんぱく親子体操（2～6歳）		139	火	10:50	20	残り僅か	2名
	よちよち親子・元気パパ（1歳～2歳6ヶ月）	★	140	土	13:35	20	満員御礼	
	わんぱく親子・元気パパ（2～6歳）		141	日	11:45	20	満員御礼	
	親子・元気ファミリー（2～6歳）		142	土	14:55	20	満員御礼	
			143	日	13:05	20	満員御礼	
	英語でリトミック（6ヶ月～1歳11ヶ月）	★	401	金	9:30	20	満員御礼	
	英語でリトミック（2歳～3歳11ヶ月）		402		11:00	20	満員御礼	
	英語でリトミック（6ヶ月～1歳11ヶ月）		403	木	9:30	20	満員御礼	
	英語でリトミック（2歳～4歳11ヶ月）		404		11:00	20	満員御礼	
子供	ジュニアビート運動塾（小1～小6）		155	水	16:05	20	残り僅か	2名
	ヒヨコ（3～4歳）	★	156	月	14:30	20	満員御礼	
			157	火	14:30	10	満員御礼	
			158	木	14:30	10	満員御礼	
			159	金	14:45	10	満員御礼	
	ウサギ（5～6歳）		160	月	15:50	20	満員御礼	
			161	火	15:50	10	満員御礼	
			162	木	15:50	10	満員御礼	
			163	金	16:05	10	満員御礼	
	タイガー（小1～小3）		164	月	17:10	25	満員御礼	
	パンダ（小1～小6）		165	火	17:10	10	満員御礼	
			166	木	17:10	10	満員御礼	
			167	金	17:25	10	満員御礼	
	キッズ空手(新極真会)（4歳～小2）	★	168	木	15:40	20	満員御礼	
	キッズ空手(新極真会)（小1～小6）		169		17:00	20	満員御礼	
子供ダンス	ポップ&キュート（5歳～7歳）	★	170	火	15:40	18	満員御礼	
	キッズダンス（小1～小6）		171		17:00	20	満員御礼	
			172	金	17:10	20	満員御礼	
	キッズチア（3歳6ヶ月～5歳）	★	173	月	15:50	12	満員御礼	
	キッズチア（5歳～小2）		174		17:10	12	満員御礼	
	キッズチア（4～6歳）		175	水	15:30	12	満員御礼	
	キッズチア（小1～小4）		176		16:50	12	満員御礼	
バレエ	子供バレエ「スイートピー」（小1～小6）	★	177		17:25	20	満員御礼	
	子供バレエ「スイートピー」（小1～小3）		178	金	15:50	20	満員御礼	

曜日	開始時間	コース名	No	定員	空き状況	残り人数
月	10:00	初級	201	合5↓	満員御礼	
	11:05	初中級	202		満員御礼	
	12:10	初心者	203		満員御礼	
	18:00		204		満員御礼	
	19:00	初中級	205		満員御礼	
	20:05	初心者	206		満員御礼	
	21:10	初級	207		満員御礼	
火	10:00	初心者	208		満員御礼	
	11:05	初級	209		満員御礼	
	12:10	初中級	210		満員御礼	
	13:15	初級	211		満員御礼	
	14:20	初中級	212		満員御礼	
	15:25	中級	213		残り僅か	2名
	18:00	初中級	214		満員御礼	
	19:00	中級	215		満員御礼	
	20:05	初中級	216		満員御礼	
	21:10	中級	217		残り僅か	1名
水	18:00	初級	218		満員御礼	
	19:00	初心者	219		満員御礼	
	20:05	初心者	220		満員御礼	
	21:10	初級	221		満員御礼	
木	11:05	初級	222		満員御礼	
	12:10	初心者	223		残り僅か	2名
	14:20	初級	224		満員御礼	
	15:25	初中級	225		満員御礼	
	18:00	初心者	226		満員御礼	
	19:00	初級	227		満員御礼	
	20:05	初級	228		満員御礼	
	21:10	上級	229		満員御礼	
金	10:00	初心者	230		満員御礼	
	11:05	初級	231		満員御礼	
	CLOSE					
	13:15	初級	233		満員御礼	
	18:00	初中級	234		満員御礼	
	19:00	初級	235		満員御礼	
	20:05	初中級	236		満員御礼	
	21:10	初心者	237		満員御礼	
土	10:00	初級	238		満員御礼	
	11:05	初心者	239		満員御礼	
	12:10	中級	240		満員御礼	
	13:15	初中級	241		満員御礼	
	15:00	初級	242		満員御礼	
	16:05	初心者	243		満員御礼	
	17:10	初中級	244		満員御礼	
日	10:00	初級	245		満員御礼	
	11:05	初中級	246		満員御礼	
	12:10	初心者	247		満員御礼	
	13:15	初中級	248		満員御礼	
	15:00	初級	249		満員御礼	
	16:05	初中級	250		満員御礼	
	17:10	初級	251		満員御礼	

曜日	開始時間	No	定員	空き状況	残り人数
月	14:00	301	合8名	満員御礼	
	16:00	302		満員御礼	
	17:55	303		満員御礼	
	19:00	304		満員御礼	
	20:05	305		満員御礼	
	CLOSE				
火	9:30	307		満員御礼	
	10:35	308		満員御礼	
	11:40	309		満員御礼	
	14:05	310		満員御礼	
	16:00	311		満員御礼	
	17:55	312		満員御礼	
	19:00	313		満員御礼	
	20:05	314		満員御礼	
	21:10	315		満員御礼	
水	17:55	316		満員御礼	
	19:00	317		満員御礼	
	20:05	318		満員御礼	
	21:10	319		満員御礼	
木	9:30	320		満員御礼	
	10:35	321		満員御礼	
	11:40	322		満員御礼	
	14:05	323		満員御礼	
	16:00	324		満員御礼	
	17:55	325		満員御礼	
	19:00	326		満員御礼	
	20:05	327		満員御礼	
	21:10	328		満員御礼	
金	9:30	329		満員御礼	
	10:35	330		満員御礼	
	11:40	331		満員御礼	
	14:00	332		満員御礼	
	15:05	333		満員御礼	
	16:10	334		満員御礼	
	17:55	335		満員御礼	
	19:00	336		満員御礼	
	20:05	337		満員御礼	
	21:10	338		満員御礼	
土	9:30	339		満員御礼	
	10:35	340		満員御礼	
	11:40	341		満員御礼	
	12:45	342		満員御礼	
	14:20	343		満員御礼	
	15:25	344		満員御礼	
	16:30	345		満員御礼	
	18:00	346		満員御礼	
	19:05	347		満員御礼	
	CLOSE				
日	9:10	349		満員御礼	
	10:15	350		満員御礼	
	11:20	351		満員御礼	
	12:25	352		満員御礼	
	13:30	353		満員御礼	

※302/326/337は 中上級クラス

２次募集申込受付中！
TEL：03-5782-8507

※繰上り当選の方の入金状況によって残りの人数が変わる場合がございます。

4月8日(金)時点の申込み状況