

5月 MOSSA 担当スケジュール

火曜20:30~21:15

GroupFight

総合格闘技の動きで
シェイプアップ!

5/10 KAZU

5/17 KAZU

5/24 SUZU

5/31 SUZU

土曜16:20~17:05

GroupPower

バーベルを使用して
筋肉トレーニング!

5/7 RYUYA

5/14 RYUYA

5/21 RYUYA

5/28 RYUYA

※急速変更となる場合がございます。
月末に翌月分を発表致します。

【営業時間】

平日 9:00~22:00(最終入館21:30)

土曜 9:00~21:00(最終入館20:30)

日祝 9:00~18:00(最終入館17:30)

※社会情勢に伴い営業時間に変更となる場合がございます。

ご了承ください。変更の場合はホームページに掲載いたします。