

# 2021年度 第3期コース型教室 定員増枠のご案内

## 【募集要項】

1月6日（木）TEL受付開始 ※6日は電話予約のみ  
区内在住・在勤⇒10:00～ 区外の方⇒12:00～

※区内在住・在勤確認の為、住所をお伺いいたします。

※7日以降は電話予約または荏原健康センター受付にてご予約を承ります。

※ご入金は予約した日から8営業日以内にお願ひ致します。

電話番号：03-3788-7017

■コース受講料ご入金後は如何なる理由においても変更・振替・返金・譲渡は出来ません。

■コースのご参加は15歳以上の方よりご参加いただけます。

■妊娠されている方は教室にご参加頂けません。予めご了承下さい。

コース名	No	曜日	開始時間	担当	残枠
かんたんピラティス	27	水	15:30	南澤	2
ピラティス	28	月	15:05	kugu	5
	29	木	18:20	小川	9
	30	土	16:00	脇畑	9
骨盤調整エクササイズ	31	木	13:45	山形	4
リフレッシュヨーガ	33	木	10:35	渡邊	5
	34		10:35		2
	35	金	14:00	山田	2
	36		18:30	薬袋	9
	37	日	12:15	山田	2
アロマヨーガ	38	土	18:45	井口	12

日本フィットネス産業協会のガイドラインが2021年12月1日に改訂され、呼吸が荒くならないプログラムは最低1mの間隔を保ち実施すると変更となったことを受け、品川区ではガイドラインを確保できる1.5mの間隔を取り、従来の感染予防対策は継続した上で、一人でも多くの方にご参加いただけるようにと増枠する判断に至りました。

よって上記クラスは定員を25名に増枠するため、追加募集を行います。  
3月末までの開催で、残り回数分の金額にてご参加いただけます。  
金額はコースによって異なるため、お問い合わせください。

荏原健康センター

【営業時間】12/29～1/3は休館  
平日・土曜 9:00～21:00  
日曜・祝日 9:00～18:00