

2021年度第3期コース型教室 定員増加のご案内

【募集要項】

1月6日（木） TEL受付開始 ※6日は電話予約のみ
 区内在住・在勤 : 10:00～ 区外在住 : 12:00～

※区内在住・在勤確認の為、住所をお伺いいたします。

※7日以降は電話予約または品川健康センター4階受付にてご予約を承ります。

電話番号 : 03-5782-8507

- コース受講料ご入金後は如何なる理由においても変更・振替・返金・譲渡は出来ません。
- 成人クラスの対象年齢は、12月末日時点で15歳以上となります。
- キャンセル待ちの方への繰り上がり当選のご連絡は、お電話のみとなります。
 ご連絡先は繋がりやすい番号をお伝えください。
 （お電話が繋がらない場合等はキャンセルとさせていただきます場合があります）。
- 妊娠されている方は教室にご参加頂けません。予めご了承下さい。

コース名	No	曜日・開始時間	定員	空き状況	残り人数	コース名	No	曜日・開始時間	定員	空き状況	残り人数
身体メンテナンス	69	木 18:45	各 18名	残り僅か	2名	リフレッシュヨーガ	79	火 11:05	各 18名	残り僅か	2名
	70	木 20:05		空き有り	14名		80	火 12:35		空き有り	6名
美姿勢ストレッチ	74	火 19:00		残り僅か	3名		81	水 9:15		残り僅か	2名
アロマヨーガ	91	木 19:00		残り僅か	5名		82	水 12:30		空き有り	8名
ピラティス	94	水 12:10		残り僅か	2名		84	水 20:20		空き有り	10名
骨盤調整ピラティス	97	月 20:15		空き有り	12名		85	金 9:45		空き有り	10名
							86	金 11:15	各 18名	残り僅か	5名
							87	金 20:15		空き有り	12名
							88	土 14:15		残り僅か	2名
							89	土 15:35		残り僅か	2名
						90	土 18:30	空き有り		7名	

日本フィットネス産業協会のガイドラインが2021年12月1日に改定され、呼吸が荒くならないプログラムは最低1mの間隔を保ち実施すると変更になったことを受け、品川区ではガイドラインを確保できる1.5mの間隔を取り、従来の感染予防対策は継続したうえで、一人でも多くの方にご参加いただけるように増枠する判断に至りました。

よって上記クラスの定員を増枠し、追加募集をおこないます。
 レッスン開催期間は3月末まで、残り回数分の金額にてご参加いただけます。
 金額はコースによって異なるため、お問い合わせください。

品川健康センター 【営業時間】 12/29～1/3は休館
 平日 9:00～22:30
 土曜 9:00～21:30
 日曜・祝日 9:00～18:30
 ※社会情勢を考慮し営業時間が変更になる場合があります。