

品川健康センター 2021年度「第3期コース型教室」 申込状況

コース名						コース名						コース名						コース名								
コース名	No	曜日	開始時間	定員	空き状況	残り人数	コース名	No	曜日	開始時間	定員	空き状況	残り人数	曜日	開始時間	コース名	No	定員	空き状況	残り人数	曜日	開始時間	No	定員	空き状況	残り人数
ボクシングフィットネス	50	土	20:00	各25名	空き有り	6名	親子ヨガ (3ヶ月~1歳5ヶ月)	122	火	9:45	各12組	満員御礼		月	10:00	初級	201	20	残り僅か	1名	月	14:00	301	20	満員御礼	
シェイプ&ストレッチ	51	水	20:15	各25名	満員御礼		親子ヨガ (2ヶ月~1歳5ヶ月)	123	木	9:30	各12組	満員御礼		月	11:05	中級	202	20	満員御礼		月	16:00	302	20	満員御礼	
モーニングストレッチ	52	火	9:30	12名	満員御礼		赤ちゃん親子・ママビューティー (1ヶ月半~11ヶ月)	124	火	12:10		残り僅か	2名	月	12:10	初心者	203	20	満員御礼		月	17:55	303	20	残り僅か	1名
健康リズム体操	53	火	13:45	各25名	満員御礼		赤ちゃんケア産後ボディメイク (1ヶ月半~11ヶ月)	125	金	14:20		空き有り	10名	月	18:00	初心者	204	20	満員御礼		月	19:00	304	20	満員御礼	
ダンベル&シェイプストレッチ	54	月	11:55	各25名	残り僅か	3名	赤ちゃんケア産後ボディメイク (1ヶ月半~11ヶ月)	126	水	12:05		空き有り	11名	月	19:00	中級	205	20	満員御礼		月	20:05	305	20	残り僅か	1名
★はじめて健康体操	55	木	15:30	各25名	満員御礼		親子でキッズピート体操 (3歳~6歳11ヶ月)	127	水	14:45		残り僅か	2名	月	20:05	初心者	206	20	満員御礼		月	21:10	306	20	空き有り	6名
	56	木	16:50	各25名	残り僅か	4名	ママとベビーのフィットリミック (8ヶ月~1歳6ヶ月)	128	木	12:45		満員御礼		月	21:10	初級	207	20	満員御礼		火	9:30	307	20	満員御礼	
★すっきり健康運動	57	水	9:30	各25名	満員御礼			129	金	13:00	各20組	満員御礼		月	10:00	初心者	208	20	満員御礼		火	10:35	308	20	満員御礼	
★いきいき健康体操	58	水	10:50	各25名	満員御礼		よちよち親子体操 (1歳~2歳6ヶ月)	130	水	13:25	各20組	満員御礼		月	11:05	初級	209	20	満員御礼		火	11:40	309	20	残り僅か	1名
	59	金	9:45	各25名	満員御礼		よちよち親子体操 (1歳~2歳6ヶ月)	131	土	13:35	各20組	残り僅か	1名	月	12:10	中級	210	20	満員御礼		火	14:05	311	20	満員御礼	
	60	金	11:05	各25名	満員御礼		わんぱく親子体操 (2歳~6歳11ヶ月)	132	火	10:50	各20組	満員御礼		月	13:15	初級	211	20	満員御礼		火	16:00	312	20	満員御礼	
	61	月	11:00	各25名	満員御礼		わんぱく親子体操 (2歳~6歳11ヶ月)	133	日	11:45	各20組	満員御礼		月	14:20	中級	212	20	満員御礼		火	17:55	313	20	満員御礼	
★肩こり・腰痛解消教室	62	月	12:20	各25名	満員御礼		親子元氣ファミリー (2歳~6歳11ヶ月)	134	土	14:55	各20組	満員御礼		月	15:25	中級	213	20	残り僅か	2名	火	19:00	314	20	満員御礼	
	63	木	10:50	各25名	満員御礼		ジュニアピート運動塾 (小1~小6)	135	日	13:05	各20組	満員御礼		月	18:00	中級	214	20	満員御礼		火	20:05	315	20	満員御礼	
	64	木	12:10	各25名	満員御礼			156	月	14:30	各20名	満員御礼		月	19:00	中級	215	20	満員御礼		水	21:10	316	20	空き有り	5名
★筋肉トレーニング	65	土	9:15	各25名	満員御礼			157	火	14:30	各20名	満員御礼		月	20:05	中級	216	20	残り僅か	1名	水	17:55	318	20	残り僅か	1名
	66	土	10:35	各25名	満員御礼		ヒョコ (3歳~4歳11ヶ月)	158	火	14:30	各10名	満員御礼		月	21:10	中級	217	20	残り僅か	2名	水	19:00	319	20	満員御礼	
	67	日	9:15	各25名	満員御礼			159	金	14:45	各10名	満員御礼		月	18:00	初級	220	20	満員御礼		水	20:05	320	20	空き有り	6名
	68	日	10:35	各25名	満員御礼			160	月	15:50	各20名	満員御礼		月	19:00	初心者	221	20	満員御礼		水	21:10	321	20	空き有り	7名
身体メンテナンス	69	木	18:45	各25名	満員御礼			161	火	15:50	各20名	満員御礼		月	20:05	初心者	222	20	満員御礼		水	9:30	322	20	残り僅か	1名
インナービューティー骨盤ケア	71	木	10:50	各25名	満員御礼		ウサギ (5歳~6歳11ヶ月)	162	木	15:50	各10名	満員御礼		月	21:10	初級	223	20	満員御礼		木	10:35	323	20	満員御礼	
骨盤調整ストレッチ	72	水	10:35	各25名	満員御礼			163	金	16:05	各10名	満員御礼		月	11:05	初級	224	20	満員御礼		木	11:40	324	20	満員御礼	
脂肪燃焼エアロ NEW	73	日	9:15	25名	満員御礼		タイガー (小1~小3)	164	月	17:10	25名	満員御礼		月	12:10	初心者	225	20	満員御礼		木	14:05	325	20	満員御礼	
美姿勢ストレッチ	74	火	19:00	各12組	満員御礼			165	火	17:10	各10名	満員御礼		月	14:20	初級	226	20	満員御礼		木	16:00	326	20	満員御礼	
太極拳	76	火	13:00	各12組	満員御礼		バンダ(小1~小6)	166	木	17:10	各10名	満員御礼		月	15:25	中級	227	20	満員御礼		木	17:55	327	20	満員御礼	
やさしい一乗太極拳(初級)	77	水	9:40	各25名	残り僅か	2名		167	金	17:25	各10名	満員御礼		月	18:00	初心者	228	20	残り僅か	1名	木	19:00	328	20	満員御礼	
やさしい氣功	78	月	9:30	各25名	満員御礼		キッズ空手(新種真会) (4歳~小2)	168	木	15:40	各20名	満員御礼		月	19:00	初級	229	20	満員御礼		木	20:05	329	20	満員御礼	
	79	火	11:05	各25名	満員御礼		キッズ空手(新種真会) (小1~小6)	169	木	17:00	各20名	満員御礼		月	20:05	初級	230	20	満員御礼		木	21:10	330	20	残り僅か	2名
	80	火	12:35	各25名	満員御礼		ポップ&キュート (5歳~7歳11ヶ月)	170	火	15:40	18名	満員御礼		月	21:10	上級	231	20	満員御礼		金	9:30	331	20	満員御礼	
	81	水	9:15	各12組	満員御礼		キッズダンス (小1~小6)	171	火	17:00	各20名	満員御礼		月	10:00	初心者	232	20	満員御礼		金	10:35	332	20	満員御礼	
	82	水	12:30	各12組	残り僅か	3名	キッズチア (3歳6ヶ月~5歳11ヶ月)	172	金	17:10	各20名	満員御礼		月	11:05	初級	233	20	満員御礼		金	11:40	333	20	満員御礼	
	83	水	19:00	各12組	満員御礼		キッズチア (5歳~小2)	173	月	15:50	各12名	満員御礼		月	12:10	初心者	234	20	残り僅か	2名	金	14:00	334	20	満員御礼	
	84	水	20:20	各12組	残り僅か	4名	キッズチア (4歳~6歳11ヶ月)	174	月	17:10	各12名	満員御礼		月	13:15	初級	235	20	満員御礼		金	15:05	335	20	満員御礼	
★リフレッシュヨーガ	85	金	9:45	25名	残り僅か	2名	キッズチア (小1~小4)	176	水	16:50	各20名	残り僅か	3名	月	18:00	初級	236	20	満員御礼		金	16:10	336	20	満員御礼	
	86	金	11:15	各12組	満員御礼		スイートビー (小1~小6)	177	水	17:35	各20名	残り僅か	5名	月	19:00	初級	237	20	満員御礼		金	17:55	337	20	満員御礼	
	87	金	20:15	各12組	空き有り	6名	スイートビー (小1~小3)	178	金	15:50	各20名	残り僅か	3名	月	20:05	中級	238	20	満員御礼		金	19:00	338	20	満員御礼	
	88	土	14:15	各12組	満員御礼								月	21:10	初心者	239	20	満員御礼		土	20:05	339	20	残り僅か	2名	
	89	土	15:35	各12組	満員御礼								月	10:00	初級	240	20	満員御礼		土	21:10	340	20	残り僅か	3名	
	90	土	18:30	25	満員御礼								月	11:05	初心者	241	20	満員御礼		土	9:30	341	20	満員御礼		
アロマヨーガ	91	木	19:00	各12組	満員御礼								月	12:10	中級	242	20	満員御礼		土	10:35	342	20	満員御礼		
	92	月	9:45	各12組	満員御礼								月	13:15	中級	243	20	満員御礼		土	11:40	343	20	満員御礼		
★ピラティス	93	月	11:05	各12組	満員御礼								月	15:00	初級	244	20	満員御礼		土	12:45	344	20	満員御礼		
	94	水	12:10	各12組	満員御礼		英語でリミック	401	金	9:30	各20名	満員御礼		月	16:05	初心者	245	20	満員御礼		土	14:20	345	20	満員御礼	
	95	木	12:10	各12組	満員御礼		英語でリミック	402	木	9:30	各20名	満員御礼		月	17:10	中級	246	20	満員御礼		土	15:25	346	20	満員御礼	
	96	月	18:55	各12組	満員御礼		英語でリミック	403	木	11:00	各20名	満員御礼		月	10:00	初級	247	20	満員御礼		土	16:30	347	20	満員御礼	
骨盤調整ピラティス	97	月	20:15	各12組	空き有り	7名	健康麻雀(8回)	404	月	15:00	12名	空き有り	2名	月	11:05	中級	248	20	満員御礼		土	18:00	348	20	満員御礼	
	98	火	19:00	各25名	空き有り	11名	ボティックライエ	405	月	12:30	各35名	空き有り	15名	月	12:10	初心者	249	20	満員御礼		土	19:05	349	20	満員御礼	
クラシックバレエ(初級)60	99	金	11:30	各25名	空き有り	7名	グループセンタジー	408	水	9:30	各35名	残り僅か	3名	月	12:10	初心者	250	20	満員御礼		土	20:05	350	20	空き有り	7名
クラシックバレエ(初級)60	100	土	11:25	各25名	空き有り	8名	一乗太極拳(中級)	409	水	11:00	各35名	空き有り	11名	月	13:15	中級	251	20	満員御礼		土	9:10	351	20	満員御礼	
クラシックバレエ(振付)30 ※2次募集より申込受付開	101	土	12:45	各25名	空き有り	19名							月	15:00	初級	252	20	満員御礼		土	10:15	352	20	満員御礼		
はじめてフラダンス	102	火	20:00	各25名	残り僅か	3名							月	16:05	中級	253	20	満員御礼		土	11:20	353	20	満員御礼		